

## Weiterbildungen im Bereich Ethik 2022

Der STV nimmt ein grosses Interesse an Weiterbildungen im Bereich der Prävention und Ethik wahr. Die folgende Übersicht soll über die bereits bestehenden Angebote von Jugend + Sport einen Überblick bieten. Über STV spezifische Angebote wird zur gegebenen Zeit kommuniziert.

<b>Weiterbildung Sportartenübergreifende/ Interdisziplinäre Module</b>	<b>Wo?</b>	<b>Inhalte/Ziele</b>
<b>Psyche Grundlagen</b>	St. Gallen	Theoretische Grundlagen zur Bedeutung der Trainierbarkeit; Trainingsmethoden und -mitteln, Grundtechniken sowie Interventionsbereiche
<b>Physis Grundlagen</b>	Magglingen	Bedeutung und Trainierbarkeit der verschiedenen Konditionsfaktoren und koordinativen Fähigkeiten sowie Trainingsmethoden
<b>Physis Vertiefung*</b>	Köniz, Magglingen, Sursee	Vertiefung ausgewählter Themen der Trainingslehren und -methodik; Testformen und Leistungsdiagnostik
<b>Psyche Vertiefung*</b>	St. Gallen	Vertiefung ausgewählter Themen aus den Grundtechniken und den Interventionsbereichen
<b>Sport+Handicap «Wege zum gemeinsamen Sport» – Grundlagen</b>	Nottwil, Vaduz, Chur, Siggenthal Station, Bellinzona, Magglingen	Möglichkeiten und Grenzen des gemeinsamen Sportlerleben von Menschen mit und ohne Behinderung, medizinische und sportbiologische Grundlagen, Selbsterfahrung und Sensibilisierung im Sport für Menschen mit Behinderung
<b>Sport+Handicap Vertiefung Sportartbezogen</b>	Zuchwil, Manno, Belp, Yverdon-les-Bains, Nyon, Kriens (Inklusion im Teamsport), Sumiswald, Couvet, Näfels, Willisau (Inklusiver Sport), Frauenfeld, Siggenthal Station, Champéry, Tenero, Couvet	Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung der Kenntnisse über Wege für gemeinsamen Sport von Menschen mit und ohne Behinderung; Lösungsstrategien für gemeinsamen Sport

\* Der vorgängige Besuch des Moduls «Physis Grundlagen» resp. «Psyche Grundlagen» wird empfohlen.

<b>Kulturelle Vielfalt im Sport</b>	Frauenfeld, Basel, Genf, Luzern, Wünnewil, Zürich	Herausforderungen und Chancen der Integration, kulturelle Prägung und Besonderheiten, Verantwortung, Vorbildwirkung und Haltung von J+S-Leitenden, Gestalten und Fördern von integrativen Massnahmen im Sport, Anlaufstellen
<b>Präventives Handeln</b>	Zürich (Förderung von Gesundheitskompetenzen im Verein), Lausanne, Zuchwil (digitale Medien im Sport – Chancen und Risiken), Luzern (FunFit), La Neuveville (la dépression dans le sport), Luzern (digitale Medien und Mischkonsum), St. Gallen (Sucht – psychische Gesundheit), Siggenthal Station (Lebens- und Gesundheitskompetenzen)	Vertiefung der Leiterkompetenzen in einem spezifischen Thema; gemäss Modulausschreibung
<b>Engagiert gegen Suchtmittelmissbrauch</b>	Zürich, Fribourg, Zuchwil, Sion, Lausanne	Grundlagen zu Suchtmitteln und Suchtverhalten sowie Umgang im Sport; rechtliche Grundlagen, Verhaltenssüchte, Suchtentwicklung, Suchtprävention, Verantwortung und Vorbildwirkung von Leitenden und (Spitzen-)Sportlern, Gesprächsführung, Lösungsansätze und Massnahmen im Umgang mit Risikogruppen, Anlaufstellen
<b>Engagiert gegen sexuelle Übergriffe</b>	Winterthur, Schwarzsee, Steinhausen, Bellinzona, Bern, La Neuveville, Neuchâtel, Mont-sur-Lausanne, Genf, Dietikon, Chur, Mont-sur-Lausanne (STV-Kurs)	Basiswissen zu den Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen im Sport; vorbeugende Massnahmen, Nähe – Distanz, adäquates Handeln in Risiko- und Krisensituationen, rechtliche Grundlagen, Anlaufstellen
<b>Engagiert gegen Gewalt</b>	Ittigen, Schwarzsee, Luzern, Bellinzona, Rapperswil SG, Neuchâtel, La Neuveville, Delémont	Förderung der Kinder und Jugendlichen; Formen von Gewalt und Terminologien, vorbeugende Massnahmen, Handhabungsmöglichkeiten und Grenzen, rechtliche Grundlagen, Anlaufstellen

- **Weiterführende Informationen** zu den oben aufgelisteten Kursen sind unter folgendem Link zu finden:  
<https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursprogramm/kursplan.aspx?spr=d&sportartcode=51>
- **J+S-Fortbildung Module über alle Sportarten** sind unter folgendem Link zu finden:  
<https://www.apps.baspo.admin.ch/ndbjs/kursplanung/kurs.asp?spr=d>
- **Vertiefe Informationen zu den verschiedenen Themenbereichen** sind unter folgendem Link zu finden:  
<https://www.swissolympic.ch/tools-1/soa>