

Recommandations d'action «notre club sportif inclusif»

Les conditions-cadres jouent un rôle clé

Dans le processus d'inclusion, on parle inévitablement de conditions-cadres. Les conditions-cadres et les mesures favorisant l'inclusion ont une influence considérable sur ce processus, que ce soit au travail, durant les loisirs, dans le cadre du sport scolaire ou au sein du club sportif. Vous trouverez ci-dessous une vue d'ensemble des facteurs de promotion pour les entraînements et événements organisés par le club sportif.

Ce document a pour but d'analyser la situation au sein de son propre club en ce qui concerne l'inclusion et l'égalité des personnes en situation de handicap, et de définir des possibilités d'amélioration. Il est important de savoir que l'inclusion est un processus. Elle ne peut donc pas être mise en œuvre du jour au lendemain. Définissez des objectifs et des jalons pour votre club sportif. Faites le point de temps en temps et réfléchissez aux mesures à prendre. L'inclusion durable ne fonctionne que si elle est vécue. La compréhension et l'acceptation en sont une condition de base.

Culture d'association et communication

Le club sportif est en principe ouvert aux sportives et aux sportifs en situation de handicap. Cette ouverture reflète la charte, les statuts et le site Internet.



- + Favoriser la communication dans un langage simple et avec des images sensibles à la diversité.
- + Désigner une interlocutrice ou un interlocuteur au sein du Comité pour le thème de l'inclusion. Publier le contact sur le site Internet.
- + Fixer un point à l'ordre du jour lors de la réunion du Comité et impliquer les membres dans le processus, p. ex. lors de l'assemblée générale.
- + Informer les membres du club de la manière dont il leur est possible de soutenir le processus d'inclusion.

Exemple de charte sport (PluSport)



Exemple de site Internet (FC Widnau Plus)



Langage simple

(Pro Infirmis)



Diversité dans le sport (OFSP)



Vivre la diversité (OFSP)



Comité

Les membres du Comité vivent une culture associative inclusive, en interne comme en externe. La personne responsable de l'inclusion acquiert (dans la mesure du possible) les connaissances spécialisées correspondantes et les apporte sporadiquement au Comité.



- + Invitation d'un spécialiste externe à apporter une contribution sur le thème de l'inclusion dans le cadre d'une réunion du Comité.



- + Un poste budgétaire est créé pour l'acquisition future de matériel et de personnel auxiliaire supplémentaire dans le cadre du processus d'inclusion.
- + Le coach J+S du club sportif inscrit des activités inclusives auprès de J+S afin de subventionner les dépenses supplémentaires liées à l'offre. Voir les conditions-cadres.
- + Mise en réseau avec d'autres clubs sportifs qui ont déjà de l'expérience, p. ex. le FC Widnau.

Archivage de documents

activités J+S incluses

(OFSPPO)



Activités

J+S incluses

(OFSPPO)



Monitrices/moniteurs / Entraîneurs

Les monitrices et moniteurs sportifs vivent une culture associative inclusive, en interne comme en externe. L'intégration et l'inclusion dans le sport sont thématiques en mettant l'accent sur les aspects bénéfiques pour le plus grand nombre. Les groupes sportifs sont pris en charge et motivés pour porter le processus d'inclusion en tant que communauté.



- + Thématisation des expériences personnelles positives dans le contact / l'échange avec les personnes en situation de handicap.
- + Chercher le contact avec la ou les personne(s) de référence, comme les parents et/ou le/la thérapeute, afin de connaître au mieux les conditions de la sportive ou du sportif en situation de handicap.
- + Les attentes sont discutées. Les décisions et la suite de la procédure sont communiquées et consignées à toutes les personnes impliquées.
- + Suivre un cours de formation continue.

Formation

(PluSport)



Programme de cours

Formation continue

(PluSport)



Module Sport + Handicap

(OFSPPO)



Infrastructure

Mettre en place des mesures créatives et peu coûteuses pour améliorer l'accessibilité dans la mesure du possible. Les vestiaires et les installations sanitaires sont prioritaires. Se procurer du matériel sportif adapté. Les balles souples et plus grandes ou les balles aux couleurs vives favorisent des expériences réussies lorsqu'il s'agit de les attraper.

→ **PluSport Sport Handicap Suisse**

Chriesbaumstrasse 6 + 8604 Volketswil + Tél. 044 908 45 00

inklusion@plusport.ch + plusport.ch

PluSport 

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

Matériel sportif adapté, matériel didactique et autres documents

Balles de motricité
(Sport-Thieme)



Matériel didactique PluSport
(Ingold Verlag)



Espace de téléchargement
(PluSport)



Conseil et assistance

Avec son centre de compétences pour l'inclusion, l'éducation et le sport, PluSport offre aux monitrices et moniteurs de sport intéressés un point de contact compétent pour répondre à leurs questions et préoccupations individuelles:

Daniela Loosli
044 908 45 70
loosli@plusport.ch

Reto Planzer-Zimmerli
044 908 45 71
planzer@plusport.ch