

Handlungsempfehlungen «unser inklusiver Sportverein»

Die Rahmenbedingungen sind zentral

Im Inklusionsprozess wird zwangsläufig über Rahmenbedingungen gesprochen. Inklusionsfördernde Rahmenbedingungen und Massnahmen beeinflussen diesen Prozess massgeblich, ob auf der Arbeit oder in der Freizeit, im Schulsport oder im Sportverein. Nachfolgend eine Übersicht von Förderfaktoren für Trainings und Vereinsanlässe im Sportverein.

Dieses Dokument dient dazu, die Situation im eigenen Verein hinsichtlich Inklusion und Gleichbestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung zu analysieren und Optimierungsmöglichkeiten zu bestimmen.

Der Inklusionsprozess ist nicht von heute auf Morgen umgesetzt. Definieren Sie für Ihren Sportverein Ziele und Meilensteine. Schauen Sie von Zeit zu Zeit zurück und reflektieren Sie die Massnahmen. Nachhaltige Inklusion funktioniert nur, wenn sie auch gelebt wird. Verständnis und Akzeptanz sind dafür eine Grundvoraussetzung.

Vereinskultur & Kommunikation

Der Sportverein ist grundsätzlich offen für Sportler:innen mit Beeinträchtigungen. Diese Offenheit widerspiegeln Leitbild, Statuten und Website.



- + Kommunikation in einfacher Sprache und diversitätssensible Bilder unterstützen.
- + Bestimmen einer Ansprechperson im Vorstand für das Thema Inklusion. Kontakt auf der Website veröffentlichen.
- + Traktandum an Vorstandssitzung setzen und Mitglieder im Prozess abholen, z.B. an der Mitgliederversammlung.
- + Den Mitgliedern aufzeigen, wie sie den Inklusionsprozess unterstützen können.

Beispiel Leitbild
(PluSport)



Beispiel Website
(FC Widnau Plus)



Leichte Sprache
(Pro Infirmis)



Vielfalt im Sport
(BASPO)



Vielfalt leben
(BASPO)



Vorstand

Die Vorstandsmitglieder leben gegen innen und aussen eine inklusive Vereinskultur. Die inklusionsverantwortliche Person eignet sich (im Rahmen der Möglichkeiten) entsprechendes Fachwissen an und bringt dieses sporadisch im Vorstand ein.



- + Einladung einer externen Fachperson für einen Input im Rahmen einer Vorstandssitzung zum Thema Inklusion.
- + Für zukünftige Materialanschaffungen, zusätzliche Hilfspersonen im Zusammenhang mit den Inklusionsprozess wird ein Budgetposten errichtet.



- + Der J+S-Coach des Sportvereins meldet inklusive Aktivitäten bei J+S an, um den zusätzlichen Aufwand des Angebotes zu subventionieren. Siehe Rahmenbedingungen.
- + Vernetzung mit anderen Sportvereinen, die schon Erfahrungen gemacht haben, z.B. FC Widnau.

Dokumentenablage
inklusive Aktivitäten J+S
(BASPO)



Inklusive J+S
Aktivitäten
(BASPO)



Sportleiter:innen / Trainer:innen

Die Sportleitenden leben gegen innen und aussen eine inklusive Vereinskultur. Integration und Inklusion im Sport wird mit Fokus auf gewinnbringende Aspekte für alle thematisiert. Die Sportgruppen werden abgeholt und motiviert, den Inklusionsprozess als Gemeinschaft zu tragen.



- + Persönliche, positive Erfahrungen im Umgang/Austausch mit Menschen mit Behinderung werden thematisiert
- + Kontakt suchen zu Bezugsperson(en) wie Eltern und/oder Therapeut:in, um bestmöglich über die Voraussetzungen des Sportlers oder der Sportlerin mit Behinderung Bescheid zu wissen.
- + Erwartungen werden diskutiert. Entscheide und weiteres Vorgehen werden an alle Mitwirkenden kommuniziert und festgehalten.
- + Weiterbildungskurs besuchen

Ausbildung
(PluSport)



Kursprogramm
Weiterbildung
(PluSport)



Modul Sport + Handicap
(BASPO)



Infrastruktur

Kreative und kostengünstige Massnahmen zur Verbesserung der Zugänglichkeit schaffen nach Möglichkeit. Prioritär sind Garderoben und sanitäre Anlagen. Adaptiertes Sportmaterial beschaffen. Weiche, grössere Bälle oder Bälle in leuchtenden Farben fördern Erfolgserlebnisse beim Fangen.

Adaptiertes Sportmaterial, Lehrmittel & weitere Unterlagen

Motorik-Bälle
(Sport-Thieme)



PluSport Lehrmittel
(Ingold Verlag)



Downloadbereich
(PluSport)



Beratung & Support

PluSport bietet mit dem Fachbereich Inklusion, Bildung und Sport interessierten Sportleitenden bei individuellen Fragen und Anliegen eine kompetente Anlaufstelle:

Daniela Loosli
044 908 45 70
loosli@plusport.ch

Reto Planzer-Zimmerli
044 908 45 71
planzer@plusport.ch