Società XY

Via Esempio x

CH-XXXX Località Esempio

T +41 XX XXX XX XX

info@societàxy.ch

www.societàxy.ch

«Società XY»

Piano di protezione per allenamenti e competizioni

dal 20 dicembre 2021

Versione: 20 dicembre 2021

Produttore: Nome, Cognome della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus

Segnaposto

Immagine Società XY

# Condizioni quadro

Come conseguenza alle decisioni del Consiglio Federale, le seguenti disposizioni entrano in vigore a partire dal 20 dicembre 2021:

* Obbligo di certificato Covid 2G (“vaccinato” o “guarito”) in tutte le manifestazioni indoor, comprese le attività sportive come gli allenamenti, se la maschera viene indossata anche durante la pratica sportiva.
* Obbligo di certificato Covid 2G+ (“completamente vaccinato, richiamo o guarigione <120 giorni” o “completamente vaccinato, richiamo o guarigione >120 giorni e testato”) per tutti gli eventi indoor, comprese le attività sportive come l'allenamento. Nessun obbligo di indossare la mascherina durante le attività sportive per le persone direttamente coinvolte come giocatori e arbitri.
* Oltre alle competizioni e agli allenamenti indoor, il requisito del certificato copre anche le assemblee del club. Sono esenti le persone di età inferiore ai 16 anni.
* Obbligo di indossare la mascherina nelle aree interne degli impianti sportivi a partire dai 12 anni. Un'eccezione in caso di 2G+ si applica alla partecipazione diretta a partite e sessioni di allenamento (ad esempio, giocatori e arbitri).
* Obbligo di certificato 3G per eventi all'aperto con più di 300 partecipanti (atleti, funzionari, spettatori, ecc.).
* Nei servizi di ristorazione (per esempio il ristorante del club, la buvette, …) si applicano le regole della gastronomia e di conseguenza cibo e bevande possono essere consumati solo in posizione seduta.
* [Panoramica Swiss Olympic](https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:152fc775-21d0-4fca-a324-d66f91214048/%C3%9Cbersicht%20COVID-19%20ab%2020.12.2021_IT.pdf)

Attenzione: possono venir applicate delle condizioni quadro cantonali più severe. Analogamente, i gestori di infrastrutture possono adottare volontariamente la regola 2G+ per l'accesso.

**I seguenti criteri devono essere rigorosamente rispettati per l'allenamento e la competizione:**

## **1. Ci si allena solo senza sintomi**

Chi presenta sintomi della malattia NON può partecipare alle attività di allenamento, ma rimane a casa o rispettivamente va a farsi testare.

## **2. Rispettare le distanze**

Per tutte le attività:

* Strette di mano e altri contatti non strettamente necessari sono da evitare.

## **3. Obbligo di indossare la mascherina**

All’interno le mascherine sono obbligatorie per tutte le persone dai 12 anni negli spazi dove non viene praticata l’attività sportiva, come spogliatoi, tribune, corridoi, ecc. Eccezione: in caso di 2G+. Tuttavia, anche con il 2G+, l'uso della mascherina è consigliato a tutte le persone che non praticano l'attività sportiva.

## **4. Lavarsi accuratamente le mani**

Lavarsi le mani è una misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, protegge se stesso/a e l’ambiente circostante.

## **5. Condizioni per gli allenamenti**

Allenamenti all’esterno possono essere svolti senza restrizioni (fino ad un massimo di 300 partecipanti).

Per gli allenamenti al chiuso vige l'obbligo di certificato 2G e il requisito della mascherina (a partire dai 16 anni). È possibile limitare l'accesso al 2G+. Nel caso di 2G+, si rinuncia al requisito della mascherina per le persone impegnate in un'attività sportiva, così come al requisito del posto a sedere (per il consumo).

## **6. Condizioni per le competizioni**

Per gli eventi indoor, c'è l'obbligo del certificato 2G e della mascherina (a partire dai 16 anni di età). Se l'organizzatore permette il consumo di cibo e bevande all'interno, c'è anche l'obbligo di sedersi durante il consumo.

È possibile limitare l'accesso soltanto con un certificato 2G+. Nel caso di 2G+, non c'è l'obbligo di indossare una mascherina o di sedersi (durante il consumo). Tuttavia, anche con il 2G+, l'uso della mascherina è consigliato a tutte le persone che non praticano l'attività sportiva.

Un massimo di 300 persone può essere presente all'aperto senza un certificato. Per eventi con 300 o più persone, il certificato 3G è obbligatorio. Per eventi con 1000 o più persone, un permesso cantonale è anche obbligatorio.

## **7. Elenchi di presenza**

Per facilitare il contact tracing, viene raccomandato che la società o l’organizzatore tenga gli elenchi di presenza per tutte le sessioni di allenamento. La persona che conduce l’allenamento è responsabile della completezza e della correttezza della lista e che sia nella forma concordata con la persona responsabile (vedi punto 8). In quale forma la lista venga tenuta (doodle, app, Excel, ecc.) è a discrezione della società.

## **8. Designazione della persona responsabile del piano di protezione**

Ogni organizzazione che proponga attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus. Questa persona ha la responsabilità di garantire il rispetto delle disposizioni in vigore. Nella nostra società, questa persona è Nome Cognome. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 7X XXX XX XX o [nome.cognome@societàxy.ch](mailto:nome.cognome@societàxy.ch)).

Luogo, Data Presidenza società XY