

Bern, 18. November 2022

Einladung zum SATUS Activity Day 2023

Liebe SATUS-Familie
Liebe Sportlerinnen und Sportler von STV-Vereinen

Nach dem letzten SATUS-Sportfest 2017 in Köniz hörte man immer wieder den Wunsch, dass sich die SATUS-Familie wieder einmal zu einem sportlichen und geselligen Anlass treffen sollte.

Die Organisation eines zwei- bis dreitägigen Sportfestes ist eine Herkules-Aufgabe und es ist fast unmöglich, dass ein oder mehrere Vereine diese Aufgabe übernehmen können. Die Idee reifte, dass sich die Sportlerinnen von jung bis alt an einem Tag zum sportlichen Wettkampf treffen könnten.

Mit der Pandemie musste diese Idee immer wieder verschoben werden. Doch nun ist es soweit. Am **30. April 2023** empfängt der SATUS Rothrist, unterstützt durch SATUS Schweiz und den SATUS-Sportzirkel Sportlerinnen und Sportler zu verschiedenen Wettkämpfen und Spielturnieren. Das Programm ist so gestaltet, dass alle mitmachen können.

SATUS-Fit-motion-Event 2023

Ebenfalls am **30. April 2023** findet in Rothrist – in den Dörfli-Hallen 1 und 2 die nächste Ausgabe des beliebten SATUS-Fit-motion-Events statt.

Bei der Mittagspause treffen sich die Turnenden des Activity-Days und des SATUS-Fit-motion-Events.

Die Ausschreibungen für den SATUS-Fit-motion-Events 2023 folgen demnächst.

Organisiert durch



Ausschreibung

Organisator: SATUS Schweiz / SATUS Rothrist / SATUS Sport Zirkel
Datum: Sonntag, 30. April 2023
Ort: Breiten Sporthalle, Rothrist
Zeit: 9.00 bis 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 1. März 2023
Anmelden an: bruno.barnetta@bluewin.ch

Wettkämpfe

Einzelwettkampf Fit mit Sport

Offen für alle Altersgruppen. Kategorien, Disziplinen und Bewertung nach SATUS-Ordner.
Es kommen 5 Disziplinen in die Wertung.

Mixed – Team – Challenge

Offen für alle Altersgruppen. Fünfer-Mannschaften

Wettkampf: Ringlisprint – Risikosprung – Parcours

- o Kat. A: bis 120 Jahre Mixed 3/2
- o Kat. B: ab 120 Jahren Mixed 3/2
- o Kat. C: Plausch Alter und Zusammensetzung ist frei

Die Anzahl Turner darf in der Kat: A und B Mixed in keinem Fall 3 überschreiten.

Rivella Erlebnisweg

Wanderung durch den Rothrist Wald mit Plausch-Spielen und Fragebogen. Gruppengrösse ist offen.

Spiele

Indiaca Mixed Aktive

Mannschaften zu 5 Spieler*innen. Mindestens zwei Frauen auf dem Feld

Netzbball

Zwei Kategorien: A Mix / B Frauen

Unihockey Jugend – Aktive

Zwei Kategorien

- A: bis 20 Jahren
- B: ab 20 Jahren

Tagesprogramm/Startzeiten

9.00 bis 12.00 Uhr	Wettkampfbeginn mit den Wettkämpfen <ul style="list-style-type: none">● Fit mit Sport● Mixed – Team Challenge
10.00 bis 13.00 Uhr	Rivella - Erlebnisweg <ul style="list-style-type: none">● Start individuell
12.00 bis 13.00 Uhr	Mittagspause
13.00 bis 16.00 Uhr	Beginn Spielturniere <ul style="list-style-type: none">● Indiaca Mixed Aktive● Netzbball● Unihockey
16.30 Uhr	Rangverkündigung

Infrastruktur

Fit mit Sport: Breiten Sporthalle 2 + 3

Je nach Wetter Aussenplätze / Sporthalle – Anlagen nach Vorgaben aus SATUS-Ordner.

Mixed – Team Wettkampf: Breiten Sporthalle 1

Je nach Wetter Aussenplätze / Sporthalle – Disziplinen und Anlagen gemäss Veranstalter

Rivella - Erlebnisweg

Quer durch den Rothrist Wald (zirka 6 km). Letzte Startmöglichkeit 12 Uhr

Indiaca Mixed Aktive: Breiten Sporthalle 1

Zeitplan je nach Anmeldung

Netzbball: Breiten Sporthalle 2

Zeitplan je nach Anmeldungen

Unihockey Jugend / Aktive: Breiten Sporthalle 3

Zeitplan je nach Anmeldungen.

Vereins Helfer

- Jeder Verein stellt dem Organisator je nach Anmeldungen Helfer zur Verfügung. Bis 10 Anmeldungen 1 Helfer / ab 10 Anmeldungen 2 Helfer.
- Wer keine Helfer anmeldet, oder die gemeldeten Helfer sind am Wettkampf nicht anwesend wird vom Haftgeld pro fehlenden Helfer Fr. 100.– abgezogen.
- Bei allen Spielen einen Schiedsrichter. (Ohne Schiedsrichter keine Spiele)

Startgelder/Haftgeld

- Einzelwettkampf pro Teilnehmer Fr. 20.–
- Pro Mannschaft Fr. 50.–
- Haftgeld pro Verein Fr. 200.–
- Das Startgeld/Haftgeld ist mit der Anmeldung auf folgendes Konto einzuzahlen:
Aargauische Kantonalbank: IBAN97 0076 1016 0908 3359 4, SATUS Rothrist, 4852 Rothrist
- Das Startgeld (Einzelwettkampf) wird nur gegen ein Arztzeugnis zurückerstattet.
- Reisespesen gehen zu Lasten der Vereine.
- Im Startgeld ist keine Verpflegung enthalten.

Auszeichnungen

- Einzel und Mannschaftspreis an die Erstklassierten

Festwirtschaft

- Es wird eine einfache Festwirtschaft geführt.

Weitere Infos

Startlisten, Spielpläne und definitiver Zeitplan werden spätestens 14 Tage vor dem Anlass auf der Homepage von SATUS Schweiz www.satus.ch und SATUS Rothrist www.satus-rothrist.ch aufgeschaltet.

Informationen für Vereinshelfer werden den Vereinen zugestellt.

Bei Fragen: Bruno Barnetta Telefon 079 761 20 78 – E-Mail: bruno.barnetta@bluewin.ch

Der Organisator haftet weder für Unfälle noch für Diebstähle vor, während oder nach dem Wettkampf. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Rothrist im November 2022 / SATUS Schweiz / SATUS Rothrist / SATUS Sport Zirkel

SATUS ACTIVITY DAY

Disziplinen: Mixed - Team - Challenge

Regeln

Ein Mixed – Team muss immer aus der Kombination von Turner und Turnerinnen bestehen. Die Anzahl Turner darf in keinem Fall 3 überschreiten.

Ausgenommen davon ist die Kat. Plausch.

Pro Team können nicht mehr Mitglieder mitmachen als vorgesehen sind. Das bedeutet, es ist kein Ersatz erlaubt.

Kat A: Die fünf Teammitglieder dürfen zusammen nicht älter als 120 Jahre sein.

Kat B: Die fünf Teammitglieder müssen zusammen über 120 Jahre sein.

Kat C: Plausch: Zusammenstellung und Alter ist frei.

Allfälliges Beweismaterial von Zuschauenden/Betreuenden/Fotos/Filme, ect. wird nicht akzeptiert.

Wenn sich ein Team nicht an die Regeln hält, wird es disqualifiziert und ans Ende der Rangliste gesetzt.

Ringlisprint

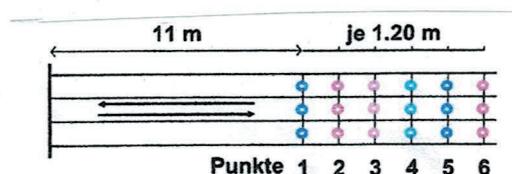
Die Sprinter haben sieben Sekunden Zeit, um einen Ring (Tauchringli) aus der Distanz ihrer Wahl zu holen. Wird der gewählte Ring in der entsprechenden Zeit > nach Hause < gebracht gibt es 1, 2, 3, 4, 5, oder 6 Punkte; wenn nicht, gibt es keine Punkte.

Alle haben zwei Versuche, der bessere zählt!

Startkommando: > Auf die Plätze fertig, los ! <

Fehlstartregel

Ein Fehlstart muss **zurückgepfiffen** werden! Es gilt **ein Fehlstart pro Athlet**. Der zweite Fehlstart des gleichen Athleten führt zur Disqualifikation für den entsprechenden Versuch!



Risiko - Sprung

Jedes Teammitglied wählt aus, auf welchen Bahnen es den **> Risiko - Sprung <** absolvieren will. Alle haben zwei frei wählbare Versuche. Der Versuch ist gültig, wenn die Zielmatte (rot) mit beiden Füßen erreicht wird, ohne das Hindernis und die zu überspringende Matte zu berühren.

Anlauflänge: Min. 3m max. 5 m

Hindernishöhe: 35cm

Anlauflänge Teilnehmende:

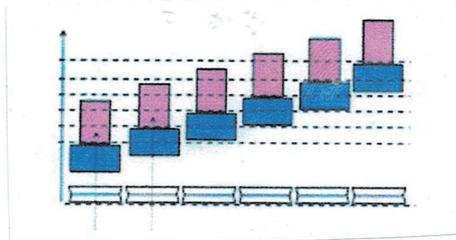
In dem vom Organisator zur Verfügung gestellten Anlauf frei wählbar.

Wertung: Es werden je nach Bahn 1 bis 6 Punkte vergeben. Der bessere Versuch jedes Teammitgliedes zählt für das Teamergebnis.

Distanzen Absprunglinie vor Hindernis bis Zielmatte:

Bahn 1: 170cm Bahn 2: 200cm Bahn 3: 230cm

Bahn 4: 260cm Bahn 5: 290cm Bahn 6: 320cm



Team – Parcours

Der Team-Parcours bildet den Abschluss vom Wettkampf. Der Parcours ist so angelegt, das je nach Platz der Organisator 1 – 2 Hallen dafür ausnützen kann, wobei es gilt verschiedene Hindernisse und Richtungsänderungen zu absolvieren. Gelaufen wird, bis jede(r) zwei Runden absolviert hat.

Startkommando: > Auf die Plätze los >

Rangpunkte: Die schnellste Mannschaft bekommt 1 Punkt, alle anderen je nach Rangierung 1 Punkt mehr:

Wertungsmodus

In jeder Disziplin werden die Teams nach den erreichten Punkten Rangiert.
1. Rang, 1 Punkt, 2. Rang 2 Punkte usw.

Für das Schlussresultat werden die Rangpunkte zusammengezählt.

Es gewinnt dasjenige Team, welches am wenigsten Rangpunkte aufweist.

Weisen zwei Teams gleich viele Rangpunkte auf, so gilt dasjenige Team als besser klassiert, welches mehr bessere Disziplinen ränge in den drei Disziplinen aufzuweisen hat. Ist sich das gleich, entscheidet die bessere Schlusszeit beim Parcours über die Schlussplatzierung.