

Wochenplan Geräteturnlager

Wiedlisbach

18. - 23.04.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	07.25 Wecken	07.25 Wecken	07.25 Wecken	07.25 Wecken	07.30 Wecken
10.00 Besammlung Leiter					
11.00 Besammlung	07.45 Morgenessen	07.45 Morgenessen	07.45 Morgenessen	07.45 Morgenessen	08.00 Morgenessen
der Teilnehmer					
- Begrüssung	08.45 Einturnen (25')	08.45 Einturnen (25')	08.45 Einturnen (25')	08.45 Einturnen (25')	08.15 Aufräumen,
- Zimmerbezug	09.10 Lektion 1 (40')	09.10 Lektion 1 (35')	09.10 Lektion 1 (40')	09.10 Lektion 1 (40')	Unterkunft putzen
- TH einrichten	09.50 Pause (15')	09.45 Lektion 2 (35')	09.50 Pause (15')	09.50 Pause (15')	
	10.05 Aufwärmen (15')	10.20 Pause/Aufwärmen(15')	10.05 Aufwärmen (5')	10.05 Aufwärmen	09.00 - 11.00
	10.20 Lektion 2 (40')	10.40 Lektion 3 (35')	10.10 Lektion 2 (40')	10.10 Lektion 2 (40')	Spiele/Stationen
	11.05 Lektion 3 (40')	11.20 Posentraining (25')	10.55 Lektion 3 (40')	10.55 Lektion 3 (40')	
			11.35 Regeneration in Gruppen	11.35 Gruppenbesprechung	
12.15 Mittagessen	12.15 Mittagessen	12.15 Mittagessen	12.15 Mittagessen	12.15 Mittagessen	11.00 Kursschluss
13.45 Einturnen/Gruppen	13.45 Einturnen (25')	14.00 - 16.00	13.45 Einturnen (25')	13.40 Einturnen (25')	
14.20 Lektion 1 (35')	14.10 Lektion 4 (40')	Spiel und Fun	14.10 Lektion 4 (40')	14.10 Lektion 4 (35')	
14.55 Lektion 2 (35')	14.55 Lektion 5 (40')	in Gruppen	14.55 Lektion 5 (40')	14.50 Lektion 5 (35')	
15.30 Pause (15')	15.35 Pause (15')		15.35 Pause (15')	15.25 Pause (15')	
15.45 Lektion 3 (35')	15.50 Aufwärmen (05')		15.50 Aufwärmen (05')	15.25 Aufwärmen (05')	
16.20 Lektion 4 (35')	15.55 Lektion 6 (40')	Freizeit	15.55 Lektion 6 (40')	15.45 Lektion 6 (35')	
16.55 Lektion 5 (35')	16.35 Ausklang (15')		16.35 Ausklang (15')	Geräte reinigen/wegräumen	
17.30 Ausklang (15')				danach Ausklang	
18.15 Nachtessen	18.15 Nachtessen	18.15 Nachtessen	18.15 Nachtessen	18.15 Nachtessen	
Kennenlernspiele in der TH				Schlussabend	
Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	
22.00	22.00	22.00	22.00	???	