

Secrétariat

Liste de contrôle: que faire contre le mal de la maison?

Avant le camp

- Parler du camp avec l'enfant et le préparer à vivre dans un nouvel environnement.
- Dire à l'enfant qu'il peut toujours s'adresser au moniteur s'il a un souci.
- Mettre dans les bagages un morceau de tissu ou un doudou qui l'aidera à surmonter son ennui. Et pourquoi ne pas lui donner une pierre contre le mal de la maison, une améthyste ou un béryl qui exercent un effet apaisant et aident à surmonter le mal de la maison et le mal du voyage.
- Eviter les longs adieux rituels déchirants.

Pendant le camp

- Ne pas appeler l'enfant au risque de déclencher une nostalgie de la maison. Les questions du type «ça te plaît vraiment?» ou «veux-tu rentrer à la maison?» peuvent amener l'enfant à s'ennuyer de la maison.
- Ne pas lui donner de téléphone portable. Les enfants ne font plus part de leurs soucis aux moniteurs et ils appellent à la maison malgré les interdictions, ce qui aggrave l'ennui de la maison. Nous devons lui faire confiance et le rendre responsable. Si l'enfant s'ennuie trop et qu'il n'y a pas d'autre possibilité que de le faire rentrer, les dirigeants du camp doivent en aviser immédiatement les parents.

Merci de votre compréhension.

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
Division de la formation / Camps jeunesse