

## Secrétariat

## Liste de contrôle : que faire contre l'ennui de la maison ?

Avant le camp :

- **Donner des informations :**  
Parler avec l'enfant du camp à venir (lieu de séjour exact, durée du camp) et le préparer à un environnement inhabituel.
- **Indiquer la personne de contact :**  
Indiquer à l'enfant qu'il peut toujours aller vers la personne en question lorsqu'il a un souci.
- **Les objets de la maison aident :**  
Prendre un doudou ou une peluche aide à consoler l'enfant qui s'ennuie de chez lui. Penser peut-être à lui donner une pierre : le béryl et l'améthyste exercent un effet apaisant et aident en cas d'ennui et de mal des transports.
- **Court et bref :**  
Éviter les adieux larmoyants et les longs rituels d'adieu.

Pendant le camp :

- **Éviter de susciter l'ennui de la maison :**  
Renoncer à un appel téléphonique pendant le camp, car cela peut déclencher l'ennui de la maison. Des phrases telles que « Est-ce que tu aimes vraiment le camp » ou « Tu veux rentrer à la maison ? » sont susceptibles de susciter l'ennui de la maison chez l'enfant.
- **Faire attention avec les appareils électroniques :**  
S'il a été identifié comme facteur de perturbation, le téléphone portable peut être confisqué par la direction du camp pendant la nuit (jusqu'à l'âge de 15 ans). Les enfants ne viennent plus voir les moniteurs lorsqu'ils ont un souci et ils appellent chez eux malgré l'interdiction. Cela aggrave leur ennui. Nous voulons d'abord essayer de prendre en charge l'enfant et de le distraire. Si l'enfant s'ennuie trop de chez lui et qu'il n'y a pas d'autre possibilité que de rentrer à la maison, la direction du camp en informera bien sûr immédiatement les parents.

En vous remerciant de votre compréhension.

### FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Division de l'encouragement du sport / Camps jeunesse