

NATIONALER ENTWICKLUNGSPLAN TRAMPOLIN 2020

ALLGEMEINES:

Das vorliegende Dokument hat zum Ziel, die technische Entwicklung der Turnenden, unabhängig des RLZ, zu vereinheitlichen. Es leitet und strukturiert die Turnenden in ihrem Fortschritt im Nachwuchs- / Junioren- / und Seniorenkaders des STV.

Die Pflichtübungen, die Verbindungen und die Progression werden während den im Laufe des Jahres geplanten Zusammenzügen regelmässig bewertet. Die Übungen unter den Rubriken « Internationale Laufbahn » und « Kür 2 » werden anlässlich von Schweizer und internationalen Wettkämpfen bewertet. Für die Kategorien der 18-jährigen und älteren Turnenden werden ebenfalls die Schweizer und internationalen Wettkämpfe berücksichtigt.

Einzelelemente :

Die Einzelelemente – wie im Dokument des Kadertests – werden bis zur Altersklasse 16 Jahre angeboten. Diese Einzelelemente zählen für die Kadertests Ende Jahr.

	7 Jahre	8 Jahre	9 Jahre	10 Jahre	11 Jahre	12 Jahre	13 Jahre	14 Jahre	15 Jahre Garçons	15 Jahre Filles	16 Jahre Garçons	16 Jahre Filles
1	1-/ avant 1-/ fw	3-/ vw 3-/ avant	30/-stand vw $\frac{3}{4}$ avant debout	30/ - 50 o $\frac{3}{4}$ arrière/- cody o	801o	801<	811o	811<	813o	813o	813<	813<
2	1-/ arrière 1-/ vw	3-o arrière 3-o rw	30/-stand rw $\frac{3}{4}$ arrière / - debout	30/ - 51 o	43	44 or 45	803o	803<	821< ou /	822o	821< ou /	821< ou /
3	-2/	4-o arrière 4-o rw	40< rw/arr.	40/ rw./arr.	800o	800<	800/	821o	822o ou /	821< ou/	831<	822/ ou 831<
4	4-o avant 4-o fw	41o	41< ou /	42	7-- <	31/ - 51o	700 o/< - 53	30/, 800o,51 o ;< ou /	700o - 901o	700o - 901o	12001o	700<,9o1o

EDUCATIFS / VORÜBUNGEN

Für die kommende Saison wurden die Vorübungen leicht geändert. Sie werden weiterhin anlässlich der Zusammenzüge und der Besuche der RLZ evaluiert. Sie dienen zur Bewertung des Profils des Turners.

	Elemente & Entwickl.	9	10	11	12	13	14 <i>(pour info/Nür für info)</i>
1	40 avant 40 vw	30< flach vw ¾ avt. < (<i>plat dos</i>)	30/ flach vw ¾ avt. arrivée plat dos	40/ vw 40/ avant	Connection 40o(arr/rw) - 40/ (avt/vw)	710o in (arr/rw) flach* Educ./Vor. 811o	710< in (arr/rw) flach* Educ./Vor. 811<
2	40 arrière 40 rw	Rücken Pullover (o) stand Dos pull over (o) debout	30o 'arr/rw)	30< & / (arr/rw)	Connection 40o - 40< - 40/ (arr/rw)	51o in (arr/rw) Educ./Vor. 811o	30/-42-00/ Educ./Vor. 821o
3	Cody arr. Cody rw	Bauch-Rücken (<) pull over Ventre-Dos (<) pull over	Bauch – Rücken rw z. Bauch Ventre Dos pull over arrivée ventre	Bauch 50o cody Ventre 50o cody	30/-60< z. stand 30/-60< debout	30/-42o flach (avt/vw) Educ./Vor. 803o	52o (avt/vw) Educ./Vor. 821o
4	Ball out	Rücken-vw Bauch / Dos - Ventre corps tendu	Rücken Porpus o (vw) flach Dos Porpus o plat dos	30/ 50o & < (Off.)	30 vw - 40o vw - Stand 30 avt – 40o - debout	30/-42< flach (avt/vw) Educ./Vor. 803<	720o* Educ./Vor. 821o
5	41	Rücken ½ Schr. z. Stand Dos ½ vrille Debout	31o & 31 < avant	31< & 31/ avant	800o - 30/ (avt/vw)* Plat dos / flach	702o & < (avt/vw) * Educ./Vor. 803o <	53o (arr/rw) Educ./Vor. 822o
6	42 → 44	1/1 Schr. Rücken 1/1 vrille Dos	Rücken 1/1 Sch. Rücken Dos 1/1 vrille dos	31/ rw flach ½ piqué plat dos	30/ - 41/ in flach (arr/rw) oder 33 flach (arr/rw)	800o pucked (arr/rw)* Educ./Vor. 800/	30/ 52o cody Educ./Vor. 822o
7	43	Rücken ½ Rücken (vw) Dos ½ dos (avt)	Rücken 1 ½ Rücken (vw) Dos 1 ½ vrille dos (avt)	32 / vw flach 32 / avt plat dos	Kaboom vw 32o flach Kaboom avt. 32o plat dos	50/-30/ (arr/rw) Educ./Vor. 800/	700o 800o (avt/vw)* Educ./Vor. 901o
8	800o avt vw 800o arr rw	Rücken Pullover Rücken Dos pullover dos Rücken porpus Rücken Dos porpus dos	50o & < (avt/vw) 50o & < (arr/rw)	700o (avt/vw)* plat dos/flach 50< 30o (arr/rw)	700< (avt/vw)* plat-dos/flach 50/-30< (arr/rw)	700o 51/ (kick out)* Educ./Vor. 700o 53	Kaboom 700o (avt/vw) oder/ou Kaboom 800o (arr/rw)

o = groupé-gehockt ; < = carpé-gebückt; / = tendu-gestreckt

9 - 10 Jahre

- ✓ Eine Pflichtübung, die anlässlich der **Kadertest**, Lager/Zusammenzügen oder Besuchen der RLZ präsentiert werden muss
- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn" die anlässlich der Lager/Zusammenzügen oder Besuchen der RLZ präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Lager/Zusammenzügen oder Besuchen der RLZ präsentiert werden muss

Pflichtübung		Übung internationale Laufbahn		Kürübung mit Pflichtelementen			
1	4 - / (rw/arr)	1	3 - o < / (rw/arr)	<ul style="list-style-type: none"> Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken 			
2	4 1 /	2	1 - / oder 5-o				
3	- - v	3	- - v				
4	4 - < (rw/arr)	4	4 - < (rw/arr)				
5	4 1 <	5	4 1 <				
6	- - o	6	- - o				
7	4 1 o	7	4 1 o				
8	4 - o (rw/arr)	8	4 - o (rw/arr)				
9	- - <	9	3 - /				
10	4 - < (vw/avt)	10	5 1 o				
E-Note: 15,0		E-Note + HD: 24,2		E-Note + HD: 23,8			
				D-Note Knaben: min. 3,5			
				D-Note Mädchen: min. 3,5			
Beispiele für Aufbau und Fortschritt							
1	3 - /	3 - /	3 - /	8-- o	8-1 o	8-1 <	8-1 <

Abteilung Spitzensport
 Ressort Trampolin

2	5 1 o	5 - o	5 - o	-- v	4- <	4- <	4- <
3	-- v	-- v	4 1 /	41 /	41 /	8-1o	8-1o
4	4 - o	4 1 /	4 - /	4- /	42	4- /	4- /
5	4 1 o	4 - /	4 1 <	41 <	41 <	41 <	41 /
6	4 - <	4 1 <	4 - <	42	4- <	42	42
7	4 1 <	4 - <	4 1 o	41 o	43	41 o	43
8	4 - /	4 1 o	4 - o	4- o	4- o	4- o	4- o
9	4 1 /	4 - o	4 2	3- /	3- /	7- - o	7-- <
10	4 2	4 3	4 3	51 o	51 o	51 o	51 o
	5.2	5.2	5.9	5,6	6.5	7.5	7,8

11 - 12 Jahre

- ✓ Eine Pflichtübung, die anlässlich der **Kadertest**, Lager/Zusammenzügen oder Besuchen der RLZ präsentiert werden muss
- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn", die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss

<u>Pflichtübung</u>	
1	3 - / (rw/arr)
2	5 1 o
3	- - v
4	4 – o (rw/arr)
5	4 1 o
6	4- < (rw/arr)
7	4 1 <
8	4 - / (rw/arr)
9	4 1 /
10	4 2 (rw/arr)
E-Note: 16.0	

<u>Übung internationale Laufbahn</u>
Idem U13 Elite Idem WAGC
E-Note + HD: 25,2 TOF : 13,5''

<u>Kürübung mit Pflichtelementen</u>	
Knaben	- Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken - 3 Saltos mit Doppelrotation - 42 (full) - 43 (rudi)
Mädchen	- Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken - 2 Saltos mit Doppelrotation - 42 (full) ¹ - 43 (rudi) ²
E-Note + HD: 23,8 TOF : 13,0''	
D-Note Knaben: min. 7.5	
D-Note Mädchen: min. 6.5	

Beispiele für Aufbau und Fortschritt

¹ Für Schwierigkeiten höher als 9.0 , rudi ; rudi ball out oder rudi out können präsentiert werden

² Für Schwierigkeiten höher als à 10.1, wird full nicht verlangt

Abteilung Spitzensport
Ressort Trampolin

1	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-3 o
2	4- <	4- <	4- <	8-- o	4- <	8-- o	8-- o	811o	4-<
3	8-1o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 <
4	4- /	4- /	4- /	4- <	8-- o	4-<	8--<	8-- o	811o
5	41 <	41 /	41 /	41 /	41 /	41 <	41 /	41 /	8-1 o
6	42	42	42	42	42	42	42	42	8-- o
7	41 o	43	43	43	43	43	43	43	41 /
8	4- o	4- o	4- o	4- o	4- o	4- o	4- o	4- /	42
9	43	7-- <	41 o	7-- <	7-- <	41 o	7-- <	41 <	41 <
10	8-- o	51 o	8-- o	51 /	53	8--<	53	8--<	8--<
	7.8	7.8	7.8	8.2	8.4	8.4	9.0	9.1	9.6

13 - 14 Jahre

- ✓ Eine Pflichtübung, die anlässlich der **Kadertest**, Lager/Zusammenzügen oder Besuchen der RLZ präsentiert werden muss
- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn", die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss

<u>Pflichtübung</u>	
1	3 1 / (rw/arr)
2	5 1 o
3	4 – o (rw/arr)
4	4 1 o
5	4 - < (rw/arr)
6	4 3
7	- - v
8	4 - / (rw/arr)
9	4 1 /
10	4 2 (rw/arr)
E-Note : 16.6	

<u>Übung internationale Laufbahn</u>
<ul style="list-style-type: none"> • 10 verschiedene Elemente, • 9 Elemente mit Saltorotation von mindestens 270°, • 4 2 (Full), • 4 3 (Rudi) oder 5 3 (Rudi Ball Out), • 1 Element mit Landung auf dem Bauch oder Rücken, • 1 Saltorotation von 720° vw. oder rw, mit oder ohne Schraube.
E-Note + HD: 25,8 TOF Knaben: 15,0'' Mädchen : 14,5''

<u>Kürübung mit Pflichtelementen</u>	
Knaben	<ul style="list-style-type: none"> - Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken - 5 Saltos mit Doppelrotation davon 811 o - 42 (full)³ - 43 (rudi) oder 53 oder 8-3
Mädchen	<ul style="list-style-type: none"> Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken - 4 Doppelrotationen - 42 (full)⁴ - 43 (rudi)⁵
E-Note + HD: 23,8 TOF Knaben: 14,5'' Mädchen : 13,5''	
D-Note Knaben: min. 9.5	
D-Note Mädchen: min. 8.5	

Beispiele für Aufbau und Fortschritt

³ Für Schwierigkeiten höher als 10.1, wird full nicht verlangt

⁴ Für Schwierigkeiten höher als 10.1, wird full nicht verlangt

⁵ Für Schwierigkeiten höher als 9.0 , rudi ; rudi ball out oder rudi out können präsentiert werden

Abteilung Spitzensport
Ressort Trampolin

1	8-1 <	8-1 <	8-3 o	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <
2	8-- o	811o	4-<	4-<	4-<	8-- o	4- /	8-- o	8-- o
3	8-1 o	8-1 o	8-1 <	8-1 <	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3 o
4	8--<	8-- o	811o	811o	8--o	4- <	811 o	8-- <	4- <
5	41 /	41 /	8-1 o	8-1 o	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	821 o
6	42	42	8-- o	8-- o	811o	811o	8-- <	811o	8-- <
7	43	43	41 /	41 /	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 <
8	4- o	4- /	42	42	4- /	4 2	8-- o	4-/	811 o
9	7-- <	41 <	41 <	4 3	41 <	4 3	7-- <	41 <	8-1 o
10	53	8--<	8--<	8--<	8--<	8--<	53	811<	811 <
	9.0	9.1	9.6	10.0	10.4	10.7	11.0	11.2	11.9

15 - 16 Jahre

- ✓ Eine Pflichtübung, die anlässlich der **Kadertest**, Lager/Zusammenzügen oder Besuchen der RLZ präsentiert werden muss
- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn", die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss

<u>Pflichtübung</u>	
1	8 - 1 <
2	8 1 1 o
3	4 1 <
4	4 2
5	4 3
6	4 - /
7	4 1 o
8	4 - o
9	8 - 1 o
10	8 - - <
E-Note: 17.0	

<u>Übung internationale Laufbahn</u>
<ul style="list-style-type: none"> • 10 verschiedene Elemente, • 9 Elemente mit Saltorotation von mindestens 270°, • 4 2 (Full), • 4 3 (Rudi) oder 5 3 (Rudi Ball Out), • 1 Element mit Landung auf dem Bauch oder Rücken, • 1 Saltorotation von 720° vw. oder rw, mit oder ohne Schraube.
<p>E-Note + HD: 26,7 TOF Knaben: 16,0'' Mädchen : 15,0''</p>

<u>Kürübung mit Pflichtelementen</u>	
Knaben	<ul style="list-style-type: none"> • Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken • 8 Saltos mit Doppelrotation davon 803 o oder < • 8 1 1 o • 8 1 1 <
Mädchen	<ul style="list-style-type: none"> • Höchstens eine Landung auf dem Bauch oder Rücken • 6 Saltos mit Doppelrotation davon 803 o oder < • 8 1 1 o
<p>E-Note + HD: 24,3 TOF Knaben: 15,2'' Mädchen : 14,0''</p>	
D-Note Knaben: min. 11.0 ⁶	
D-Note Mädchen: min. 9.5 ⁷	

⁶ Bei einem Schwierigkeitsgrad von 13,0 Punkten oder mehr ist keine Anforderung erforderlich.

⁷ Bei einem Schwierigkeitsgrad von 12,0 Punkten oder mehr ist keine Anforderung erforderlich.

Beispiele für Aufbau und Fortschritt

1	8-3 o	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <
2	4-<	4-<	4-<	8-- o	8-- o	4- /	8-- o	811 o	811 <
3	8-1 <	8-1 <	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3 o
4	811o	811o	8--o	4- <	8-- <	811 o	4- <	8--<	811 o
5	8-1 o	8-1 o	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	821 o	821 o	8-1 <
6	8-- o	8-- o	811o	811o	811o	8-- <	8-- <	8-- o	8-- <
7	41 /	41 /	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 o	8-1 <	8-1 <	8-1 o
8	42	42	4- /	42	4-/	8-- o	811 o	811 o	8-- o
9	41 <	41 <	41 <	41 <	41 <	7-- <	8-1 o	8-1 o	812 o
10	8--<	8--<	8--<	8--<	811<	53	811 <	822 o	822 o
	9.6	9.8	10.2	10.5	11.2	11.0	11.9	12.5	12.7

17 Jahre

- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn", die anlässlich der **Kadertest** und Wettkämpfe präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss

<u>Übung internationale Laufbahn</u>		<u>Kürübung mit Pflichtelementen</u>			
<ul style="list-style-type: none"> • Idem FIG A • Minimale Schwierigkeit : • <u>Knaben 4.0</u> • <u>Mädchen 3.0</u> • 	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center; vertical-align: middle;">Knaben</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • 9 Saltos mit Doppelrotation davon : - 803 < - 821 < oder o - Doppelsalto rw. mit 2 Schrauben </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">Mädchen</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • 7 Saltos mit Doppelrotation, davon: - 803 o oder < - 8 1 1 o - 8 1 1 < </td> </tr> </table>	Knaben	<ul style="list-style-type: none"> • 9 Saltos mit Doppelrotation davon : - 803 < - 821 < oder o - Doppelsalto rw. mit 2 Schrauben 	Mädchen	<ul style="list-style-type: none"> • 7 Saltos mit Doppelrotation, davon: - 803 o oder < - 8 1 1 o - 8 1 1 <
Knaben	<ul style="list-style-type: none"> • 9 Saltos mit Doppelrotation davon : - 803 < - 821 < oder o - Doppelsalto rw. mit 2 Schrauben 				
Mädchen	<ul style="list-style-type: none"> • 7 Saltos mit Doppelrotation, davon: - 803 o oder < - 8 1 1 o - 8 1 1 < 				
<p>E-Note + HD: 26,2 TOF Knaben: 16,7'' Mädchen : 15,3''</p>		<p>E-Note + HD: 24,3 TOF Knaben: 16,0'' Mädchen : 14,5''</p>			
		<p>D-Note Knaben: min. 12.0⁸</p>			
		<p>D-Note Mädchen: min. 10.5⁹</p>			

⁸ Bei einem Schwierigkeitsgrad von 14,0 Punkten oder mehr ist keine Anforderung erforderlich.

⁹ Bei einem Schwierigkeitsgrad von 12,5 Punkten oder mehr ist keine Anforderung erforderlich.

Beispiele für Aufbau und Fortschritt

1	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <	8-3 <		
2	8-- 0	8-- 0	8-- 0	8-- 0	8-- 0	811 0	811 <		
3	8-3 0	8-3 0	8-3 0	8-3 0	8-3 0	8-3 0	8-3 0		
4	40<	8-- <	4- <	8-- <	4- <	8--<	811 0		
5	8-1 <	8-1 <	8-1 <	8-1 <	821 0	821 0	8-1 <		
6	811o	811o	811 0	811 0	8-- <	8-- 0	8-- <		
7	8-1 0	8-1 0	8-1 0	8-1 0	8-1 <	8-1 <	8-1 0		
8	4-/	4-/	8-- <	4-/	811 0	811 <	8-- 0		
9	41 <	41 <	41 /	41 <	8-1 0	8-1 0	812 0		
10	811<	811<	811 <	811 <	811 <	822 0	822 0		
	10.6	10.6	11.2	11.2	11.9	12.5	12.7		

18 Jahre

- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn", die anlässlich der **Kadertest** und Wettkämpfe präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss

<u>Übung internationale Laufbahn</u>		<u>Kürübung mit Pflichtelementen</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • Idem FIG A • Minimale Schwierigkeit : • <u>Knaben 4.0</u> • <u>Mädchen 3.0</u> 		Knaben	/
		Mädchen	<ul style="list-style-type: none"> • 9 Saltos mit Doppelrotation, davon: <ul style="list-style-type: none"> - 803 < - 821 o oder < - Doppelsalto rw. mit 2 Schrauben
<p>E-Note + HD: 26,2 TOF Knaben: 17,0'' Mädchen : 15,8''</p>		<p>E-Note + HD: 23,8 TOF Knaben: 16,3'' Mädchen : 14,8''</p>	
		<p>D-Note Knaben: min. 13.0</p>	
		<p>D-Note Mädchen: min. 11.5¹⁰</p>	

¹⁰ Bei einem Schwierigkeitsgrad von 13,0 Punkten oder mehr ist keine Anforderung erforderlich.

Beispiele für Aufbau und Fortschritt

1	8-3 <	8-3 <	8-3 <	821<	12--1o	12--1o	12--1<	12--1<	12--1<
2	811o	811 o	811 <	811<	8--o	811<	811o	811o	811<
3	8-3 o	8-3 o	8-3 o	8-3<	821<	8-3<	12--1o	12--1o	12--1o
4	8--<	8--<	8--<	811o	811<	811o	811<	811<	813o
5	821 o	821 o	821o	8-3o	8-3<	821<	821<	8-3<	8-3<
6	8--o	8-- o	8-- <	8--<	811o	8--<	8--<	8--<	811o
7	8-1 <	8-1 <	8-1 <	821o	8-3o	821o	8-3<	821<	821<
8	42	811 <	811o	8--o	8--<	822o	8--o	831<	831<
9	8-1 o	8-1 o	8-1o	8-1<	8-1<	8-1<	8-1<	8-1<	8-1<
10	811 <	8--/	822 o	822o	822/	822/	822/	822/	822/
	12.0	12.5	12.7	13.3	13.7	14.1	14.6	15.0	15.2

19 Jahre und +

- ✓ Eine sog. Übung "internationale Laufbahn", die anlässlich der **Kadertest** und Wettkämpfe präsentiert werden muss
- ✓ Eine Aufbau-Kürübung mit Pflichtelementen, die anlässlich der Wettkämpfe präsentiert werden muss

<u>Übung internationale Laufbahn</u>		<u>Kürübung mit Pflichtelementen</u>	
<ul style="list-style-type: none"> • Idem FIG A • Minimale Schwierigkeit : • <u>Knaben 5.0</u> • <u>Mädchen 4.0</u> 		Knaben	
		Mädchen	<ul style="list-style-type: none"> • 9 Saltos mit Doppelrotation, davon : <ul style="list-style-type: none"> - 803 < - 821 < - Doppelsalto rw. mit 2 Schrauben
<p>E-Note + HD: 26,7 TOF Knaben: 17,30'' Mädchen : 16,0''</p>		<p>E-Note + HD: 23,8 TOF Knaben: 16,70'' Mädchen : 15,0''</p>	
		D-Note Knaben : min. 14,0	
		D-Note Mädchen : min. 1	

Beispiele für Aufbau und Fortschritt

1	12--1<	12--1<	12--1<	12--1<	12--1<	12--1<	12--1<	12--3<	122-1<
2	811o	811<	811<	121-1o	121-1o	121-1o	121-1o	811<	121-1<
3	12--1o	12--1o	12--1o	12--1o	12--1o	12--1o	12--1o	12--1<	12--1<
4	811<	813o	813<	811<	813<	813<	813<	121-1o	121-1o
5	8-3<	8-3<	8-3<	8-3<	8-3<	821<	821<	12--1o	12--1o
6	8--<	811o	811o	811o	811<	831<	831<	813<	813<
7	821<	821<	821<	821<	821<	8-3<	8-1<	821<	821<
8	831<	831<	831<	831<	831<	811<	811<	831<	881<
9	8-1<	8-1<	8-1<	8-1<	8-1<	8-1<	8-3<	8-3<	8-3<
10	822/	822/	822/	833/	833/	833/	833/	833/	833/
	15.0	15.2	15.4	15.8	16.2	16.2	16.2	17.1	17.8