



## Libres à exigences et imposés - saison 2021

Catégories	nés en 2008 et avant	nés en 2004 et avant
	National C Unisexe	National B Unisexe
	10 éléments différents <b>dont 2 des 3 suivants</b>  (1) 1 élément sur le ventre (2) 1 élément sur le dos (3) 1 élément avec au minimum 270° rotation salto	10 éléments différents <b>dont 4 éléments avec au minimum 270° de rotation salto</b>  (1) 1 élément sur le ventre ou dos
<b>Libre max.</b>	<b>2.5 (CS-L: 73.0)</b>	<b>4.5 (CS-L: 75.0)</b>

filière nationale

Catégories	nés en 2010-2009	nés en 2008-2007	nés en 2006-2005	nés en 2004 et avant
	U13 national Girls / Boys	U15 national Girls / Boys	U17 national Girls / Boys	National A Ladies / Men
	10 éléments différents <b>dont 2 des 3 suivants</b>  (1) 1 élément sur le ventre (2) 1 élément sur le dos (3) 1 élément avec au minimum 270° de rotation salto	10 éléments différents <b>dont 3 éléments avec au minimum 270° de rotation salto</b>  (1) 1 élément sur le ventre ou dos	10 éléments différents <b>dont 5 éléments avec au minimum 270° de rotation salto</b>  (1) 1 élément sur le ventre ou dos	10 éléments différents <b>dont 8 éléments avec au minimum 270° de rotation salto</b>  (1) 1 élément sur le ventre ou dos
<b>Libre max.</b>	<b>5.0 (CS-L: 71.0)</b>	<b>6.5 (CS-L: g 73.5/ b 74.0)</b>	<b>Girls: 8.5, Boys 10.0 (CS-L: 75.5/76.5)</b>	<b>Ladies: 9.0, Men 11.0 (CS-L: 78.0/79.0)</b>

Catégories	nés en 2011 et après
	U11
	10 éléments différents  <b>Sans Tof</b>
	<b>(CS-L: 49.0)</b>

filière élite

Catégories	nés en 2010-2009	nés en 2008-2007	nés en 2006-2004	nés en 2003 et avant
	U13 elite Girls / Boys	U15 elite Girls / Boys	U17 Elite (Juniors) Girls / Boys	Open Ladies / Men
	<b>IMPOSÉ</b>  1 3 - / ar 2 5 - o 3 00 V 4 4 - o ar 5 4 1 o 6 4 2 7 00 o 8 4 - < ar 9 3 - / 10 5 1 o	<b>IMPOSÉ</b>  OPTION 1 1 3 - / ar 2 5 - o 3 00 V 4 4 - < 5 4 3 6 4 - / 7 4 2 8 4 1 / 9 4 - o 10 8 - 1 o  OPTION 2 1 3 - / ar 2 5 - o 3 4 - o 4 4 1 o 5 4 2 6 4 3 7 4 - / 8 4 1 / 9 4 - < 10 8 - 1 o	10 éléments différents 9 éléments avec au minimum 270° de rotation salto  (1) 1 élément sur le ventre ou le dos (2) 1 élément depuis le ventre ou le dos en combinaison avec l'exigence n°1 (3) 1 double salto avant ou arrière avec ou sans vrille (4) 1 élément avec un minimum de 540° de vrille et minimum de 360° de salto	10 éléments différents avec 270° de rotation salto au minimum  Quatre éléments marqués d'un astérisque (*) sur la carte de compétition, comptent en difficulté.  Aucun de ses quatre éléments ne peut être répété dans le 2ème exercice, sans quoi la valeur de difficulté n'est pas comptée
<b>Minima libres</b>	<b>5.0 (CS-L: g 76.5/ b 77.5)</b>	<b>6.5 (CS-L: g 80.25/ b 82.5)</b>	<b>Girls: 8.5, Boys 10.0 (CS-L: 85.5/88.5)</b>	<b>Ladies: L1+L2 = 13.0 Men L1+L2= 15.5 (CS-L: 90.5/95.0)</b>

Chaque exigence doit être marquée par une astérisque (\*) sur la carte de compétition  
Un saut ne peut compter que pour un seul élément (obligatoire)  
Cette annexe précise et complète le document "Règlements des compétitions suisses"