



Vorgaben Erste Übungen und Pflicht - Saison 2021

Kategorie	geboren 2008 oder vorher National C Unisex	geboren 2004 oder vorher National B Unisex
	10 verschiedene Elemente sowie 2 der 3 unteren Vorgaben (1) 1 Element zum Bauch (2) 1 Element zum Rücken (3) 1 Element mit mind 270° Saltorotation	10 verschiedene Elemente mind. 4 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken
Kürmaximum	2.5 (SM-L: 73.0)	4.5 (SM-L: 75.0)

Nationale Ebene

Kategorie	geboren im 2010-2009 U13 national Girls / Boys	geboren im 2008-2007 U15 national Girls / Boys	geboren 2006-2005 U17 national Girls / Boys	geboren 2004 oder vorher National A Ladies / Men
	10 verschiedene Elemente sowie 2 der 3 unteren Vorgaben (1) 1 Element zum Bauch (2) 1 Element zum Rücken (3) 1 Element mit mind 270° Saltorotation	10 verschiedene Elemente mind. 3 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken	10 verschiedene Elemente mind. 5 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken	10 verschiedene Elemente mind. 8 Elemente mit min 270° oder mehr Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder zum Rücken
Kürmaximum	5.0 (SM-L: 71.0)	6.5 (SM-L: g 73.5/ b 74.0)	Girls: 8.5, Boys 10.0 (SM-L: 75.5/76.5)	Ladies: 9.0, Men 11.0 (SM-L: 78.0/79.0)

Kategorie	geboren im 2011 oder später U11 Girls / Boys
	10 verschiedene Elemente Ohne Tof
(SM-L: 49.0)	

Internationale Ebene

Kategorie	geboren im 2010-2009 U13 elite Girls / Boys	geboren im 2008-2007 U15 elite Girls / Boys	geboren 2006-2004 U17 Elite (Juniors) Girls / Boys	geboren 2003 oder vorher Open Ladies / Men
	PFLICHT ÜBUNG 1 3 - / Rw 2 5 - o 3 00 V 4 4 - o Rw 5 4 1 o 6 4 2 7 00 o 8 4 - < Rw 9 3 - / 10 5 1 o	PFLICHT ÜBUNG OPTION 1 1 3 - / Rw 2 5 - o 3 00 V 4 4 - < 5 4 3 6 4 - / 7 4 2 8 4 1 / 9 4 - o 10 8 - 1 o OPTION 2 3 - / Rw 5 - o 4 - o 4 1 o 4 2 4 3 4 - / 4 1 / 4 - < 8 - 1 o	10 verschiedene Elemente 9 davon mit min. 270° Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder zum Rücken (2) 1 Element v. Bauch o. Rücken in Kombination mit Element (1) (3) Doppelsalto vw. oder rw. mit/ohne Schraube (4) und 1 Element mit min. 540° Schraube und min. 360° Saltorotation	10 versch. Elemente mit je min 270° Saltorotation Die Schwierigkeit von den vier mit einem * markierten Elementen zählt Keines der markierten Elemente darf in der zweiten Übung wiederholt werden, andernfalls zählt deren Schwierigkeit nicht
Kürminimum	5.0 (SM-L: g 76.5/ b 77.5)	6.5 (SM-L: g 80.25/ b 82.5)	Girls: 8.5, Boys 10.0 (SM-L: 85.5/88.5)	Ladies: L1+L2 = 13.0 Men L1+L2= 15.5 (SM-L: 90.5/95.0)

Die nummerierten Pflichtelemente müssen auf der Wettkampfkarte mit einem * markiert werden
Mit einem Sprung kann nur ein Pflichtelement erfüllt werden
Dieses Formular ist als Anhang zum Schweizerischen Wettkampfreglement zu sehen