

Liste des exigences des premiers exercices saison 2024

Nés en 2011 et avant

Catégorie	National Unisex	Niveau 1
	<p>10 Eléments différents dont 2 des 3 suivants</p> <p>(1) 1 Elément sur le ventre (2) 1 Elément sur le dos (3) 1 Elément avec au minimum 270° de rotation transversale</p> <p>Diff max. 3.9 (CS-L: 75.0)</p>	

Cat.	Nés en 2014 et après U11 Girls / Boys	Nés en 2013-2012 U13 Girls / Boys
	<p>10 Eléments différents</p> <p>Avec TOF</p> <p>(CS-L: 69.0)</p>	<p>10 Eléments différents dont 2 des 3 suivants</p> <p>(1) 1 Elément sur le ventre (2) 1 Elément sur le dos (3) 1 Elément avec 270° de rotation transversale</p> <p>(CS-L: 71.0)</p>

Catégorie	Nés en 2011-2010 U15 Girls / Boys	Nés en 2009-2008 Junior Girls / Boys	Nés en 2007 et avant Senior Ladies / Men	Niveau 2
	<p>10 Eléments différents dont 3 Eléments avec au minimum 270° de rotation transversale</p> <p>(1) 1 Elément sur le ventre ou sur le dos.</p> <p>Girls: (CS-L: 73.5) Boys: (CS-L: 74.0)</p>	<p>10 Eléments différents dont 5 Eléments avec au minimum 270° de rotation transversale</p> <p>(1) 1 Elément sur le ventre ou sur le dos</p> <p>Girls: (CS-L: 75.5) Boys: (CS-L: 76.5)</p>	<p>2 Exercices libres, le meilleur compte</p> <p>Ladies: L1 ou L2 Diff min. 4.0 (CS-L: 41.0) Men: L1 ou L2 Diff min. 4.0 (CS-L: 42.0)</p>	



Catégorie	Nés en 2011-2008 Junior Elite Girls / Boys	Nés en 2007 oder vorher Senior Elite Ladies / Men	Niveau 3
	<p>10 Eléments différents dont 9 avec au minimum 270° de rotation transversale</p> <p>(1) 1 Elément sur le ventre ou le dos (2) 1 Elément depuis le ventre ou le dos en combinaison avec l'exigence n°1 (3) 1 double salto avant ou arrière avec ou sans vrille (4) 1 Elément avec un minimum de 540° de rotation longitudinale et un minimum de 360° de salto</p> <p>Girls: Diff min 7.5 (CS-L: 83.0) Boys: Diff min 9.0 (CS-L: 86.0)</p>	<p>2 Exercices, le meilleur compte</p> <p>Ladies: L1 oder L2: Diff min. 9.0 (CS-L: 47.0) Men: L1 oder L2: Diff min. 11.0 (CS-L: 50.5)</p>	

Chaque exigence doit être marquée par une astérisque (*) sur la carte de compétition
Un saut ne peut compter que pour un seul élément (obligatoire)
Cette annexe précise et complète le document "Règlements des compétitions suisses"