

## Liste des exigences des premiers exercices

Nés en 2010 et avant

Catégorie	National Unisex
	10 Eléments différents dont 2 des 3 suivants  (1) 1 Elément sur le ventre (2) 1 Elément sur le dos (3) 1 Elément avec au minimum 270° de rotation transversale  <b>Diff max. 3.9 (CS-L: 75.0)</b>

Niveau 1

Cat.	Nés en 2013 et après U11 Girls / Boys	Nés en 2012-2011 U13 Girls / Boys
	10 Eléments différents  Avec TOF  <b>(CS-L: 69.0)</b>	10 Eléments différents dont 2 des 3 suivants  (1) 1 Elément sur le ventre (2) 1 Elément sur le dos (3) 1 Elément avec 270° de rotation transversale  <b>(CS-L: 71.0)</b>

Catégorie	Nés en 2010-2009 U15 Girls / Boys	Nés en 2008-2007 Junior Girls / Boys	Nés en 2006 et avant Senior Ladies / Men
	10 Eléments différents dont 3 Eléments avec au minimum 270° de rotation transversale  (1) 1 Elément sur le ventre ou sur le dos.  <b>Girls: (CS-L: 73.5)</b> <b>Boys: (CS-L: 74.0)</b>	10 Eléments différents dont 5 Eléments avec au minimum 270° de rotation transversale  (1) 1 Elément sur le ventre ou sur le dos  <b>Girls: (CS-L: 75.5)</b> <b>Boys: (CS-L: 76.5)</b>	2 Exercices libres, le meilleur compte   <b>Ladies: L1 ou L2 Diff min. 4.0 (CS-L: 41.0)</b> <b>Men: L1 ou L2 Diff min. 4.0 (CS-L: 42.0)</b>

Niveau 2



Catégorie	Nés en 2010-2007 Junior Elite Girls / Boys	Nés en 2006 oder vorher Senior Elite Ladies / Men
	10 Eléments différents dont 9 avec au minimum 270° de rotation transversale  (1) 1 Elément sur le ventre ou le dos (2) 1 Elément depuis le ventre ou le dos en combinaison avec l'exigence n°1 (3) 1 double salto avant ou arrière avec ou sans vrille (4) 1 Elément avec un minimum de 540° de rotation longitudinale et un minimum de 360° de salto  <b>Girls: Diff min 8.0 (CS-L: 85.0)</b> <b>Boys: Diff min 10.0 (CS-L: 88.0)</b>	2 Exercices, le meilleur compte   <b>Ladies: L1 oder L2: Diff min. 10,0 (CS-L: 49.0)</b> <b>Men: L1 oder L2: Diff min.12.0 (CS-L: 51.5)</b>

Niveau 3

Chaque exigence doit être marquée par une astérisque (\*) sur la carte de compétition  
Un saut ne peut compter que pour un seul élément (obligatoire)  
Cette annexe précise et complète le document "Règlements des compétitions suisses"