

Vorgaben Erste Übungen Saison 2023

geboren 2010 oder vorher

Kategorie	National Unisex
	10 verschiedene Elemente sowie 2 der 3 unteren Vorgaben (1) 1 Element zum Bauch (2) 1 Element zum Rücken (3) 1 Element mit mind 270° Saltorotation Diff max. 3.9 (SM-L: 75.0)

Niveau 1

Kat.	geboren im 2013 oder später U11 Girls / Boys	geboren im 2012-2011 U13 Girls / Boys
	10 verschiedene Elemente Wertung mit ToF (SM-L: 69.0)	10 verschiedene Elemente sowie 2 der 3 unteren Vorgaben (1) 1 Element zum Bauch (2) 1 Element zum Rücken (3) 1 Element mit mind 270° Saltorotation (SM-L: 71.0)

Kategorie	geboren 2010-2009 U15 Girls / Boys	geboren 2008-2007 Junior Girls / Boys	geboren 2006 oder vorher Senior Ladies / Men
	10 verschiedene Elemente mind. 3 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken Girls: (SM-L: 73.5) Boys: (SM-L: 74.0)	10 verschiedene Elemente mind. 5 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken Girls: (SM-L: 75.5) Boys: (SM-L: 76.5)	2 Übungen, die Bessere zählt Ladies: L1 oder L2 Diff min. 4.0 (SM-L: 41.0) Men: L1 oder L2 Diff min. 4.0 (SM-L: 42.0)

Niveau 2



Kategorie	geboren 2010-2007 Junior Elite Girls / Boys	geboren 2006 oder vorher Senior Elite Ladies / Men
	10 verschiedene Elemente 9 davon mit min. 270° Saltorotation (1) 1 Element zum Bauch oder zum Rücken (2) 1 Element v. Bauch o. Rücken in Kombination mit Element (1) (3) Doppelsalto vw. oder rw. mit/ohne Schraube (4) und 1 Element mit min. 540° Schraube und min 360° Saltorotation Girls: Diff min 8.0 (SM-L: 85.0) Boys: Diff min 10.0 (SM-L: 88.0)	2 Übungen, die Bessere zählt Ladies: L1 oder L2: Diff min. 10,0 (SM-L: 49.0) Men: L1 oder L2: Diff min.12.0 (SM-L: 51.5)

Niveau 3

Die nummerierten Pflichtelemente müssen auf der Wettkampfkarte mit einem * markiert werden
 Mit einem Sprung kann nur ein Pflichtelement erfüllt werden
 Dieses Formular ist als Anhang zum Schweizerischen Wettkampfbreglement zu sehen