

Libres à exigences et imposés - saison 2022

Catégories	nés en 2009 et avant	nés en 2005 et avant
	National C Unisexe	National B Unisexe
	10 éléments différents dont 2 des 3 suivants (1) 1 élément sur le ventre (2) 1 élément sur le dos (3) 1 élément avec au minimum 270° rotation salto	10 éléments différents dont 4 éléments avec au minimum 270° de rotation salto (1) 1 élément sur le ventre ou dos
Libre max.	2.5 (CS-L: 75.0)	4.5 (CS-L: 75.0)

filière nationale

Catégories	nés en 2011-2010	nés en 2009-2008	nés en 2007-2006	nés en 2005 et avant
	U13 national Girls / Boys	U15 national Girls / Boys	U17 national Girls / Boys	National A Ladies / Men
	10 éléments différents dont 2 des 3 suivants (1) 1 élément sur le ventre (2) 1 élément sur le dos (3) 1 élément avec au minimum 270° de rotation salto	10 éléments différents dont 3 éléments avec au minimum 270° de rotation salto (1) 1 élément sur le ventre ou dos	10 éléments différents dont 5 éléments avec au minimum 270° de rotation salto (1) 1 élément sur le ventre ou dos	10 éléments différents dont 8 éléments avec au minimum 270° de rotation salto (1) 1 élément sur le ventre ou dos
Libre max.	5.0 (CS-L: 71.0)	6.5 (CS-L: g 73.5/ b 74.0)	Girls: 8.5, Boys 10.0 (CS-L: 75.5/76.5)	Ladies: 10.0, Men 12.0 (CS-L: 78.0/79.0)

Cat.	nés en 2012 et après
	U11 Girls / Boys
	10 éléments différents Sans ToF
	(CS-L: 49.0)

filière élite

Catégories	nés en 2011-2010	nés en 2009-2008	nés en 2007-2006	nés en 2005 et avant
	U13 elite Girls / Boys	U15 elite Girls / Boys	U17 Elite (Juniors) Girls / Boys	Open Ladies / Men
	IMPOSÉ	IMPOSÉ		
		OPTION 1 OPTION 2		
1	3 - / ar	1 3 - / ar 3 - / ar	10 éléments différents	
2	5 - o	2 5 - o 5 - o	9 éléments avec au minimum 270° de rotation salto	
3	00 V	3 00 V 4 - o	(1) 1 élément sur le ventre ou le dos	
4	4 - o ar	4 4 - < 4 1 o	(2) 1 élément depuis le ventre ou le dos en combinaison avec l'exigence n°1	
5	4 1 o	5 4 3 4 2	(3) 1 double salto avant ou arrière avec ou sans vrille	2 exercices, le meilleur compte
6	4 2	6 4 - / 4 3	(4) 1 élément avec un minimum de 540° de vrille et minimum de 360° de salto	
7	00 o	7 4 2 4 - /		
8	4 - < ar	8 4 1 / 4 1 /		
9	3 - /	9 4 - o 4 - <		
10	5 1 o	10 8 - 1 o 8 - 1 o		
Minima libres	5.0 (CS-L: g 76.5/ b 77.5)	6.5 (CS-L: g 80.25/ b 82.5)	Girls: 8.5, Boys 10.0 (CS-L: 85.5/88.5)	Ladies: L1 ou L2: 10.0 (SM-L: 49.5) Men: L1 ou L2: 12.0 (SM-L: 51.5)

Chaque exigence doit être marquée par une astérisque (*) sur la carte de compétition
Un saut ne peut compter que pour un seul élément (obligatoire)
Cette annexe précise et complète le document "Règlements des compétitions suisses"