

# Vorgaben Erste Übungen und Pflicht - Saison 2022

Kategorie	geboren 2009 oder vorher	geboren 2005 oder vorher
	National C Unisex	
	10 verschiedene Elemente <b>sowie 2 der 3 unteren Vorgaben</b>  (1) 1 Element zum Bauch (2) 1 Element zum Rücken (3) 1 Element mit mind 270° Saltorotation	10 verschiedene Elemente <b>mind. 4 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation</b>  (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken
<b>Kürmaximum</b>	<b>2.5 (SM-L: 75.0)</b>	

## Nationale Ebene

Kategorie	geboren im 2011-2010	geboren im 2009-2008	geboren 2007-2006	geboren 2005 oder vorher
	U13 national Girls / Boys	U15 national Girls / Boys	U17 national Girls / Boys	National A Ladies / Men
	10 verschiedene Elemente <b>sowie 2 der 3 unteren Vorgaben</b>  (1) 1 Element zum Bauch (2) 1 Element zum Rücken (3) 1 Element mit mind 270° Saltorotation	10 verschiedene Elemente <b>mind. 3 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation</b>  (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken	10 verschiedene Elemente <b>mind. 5 Elemente mit 270° oder mehr Saltorotation</b>  (1) 1 Element zum Bauch oder Rücken	10 verschiedene Elemente <b>mind. 8 Elemente mit min 270° oder mehr Saltorotation</b>  (1) 1 Element zum Bauch oder zum Rücken
<b>Kürmaximum</b>	<b>5.0 (SM-L: 71.0)</b>	<b>6.5 (SM-L: g 73.5/ b 74.0)</b>	<b>Girls: 8.5, Boys 10.0 (SM-L: 75.5/76.5)</b>	<b>Ladies: 10.0, Men 12.0 (SM-L: 78.0/79.0)</b>

Kat.	geboren im 2012 oder später
	U11 Girls / Boys
	10 verschiedene Elemente
	<b>Ohne ToF</b>
	<b>(SM-L: 49.0)</b>

## Internationale Ebene

Kategorie	geboren im 2011-2010	geboren im 2009-2008	geboren 2007-2006	geboren 2005 oder vorher
	U13 elite Girls / Boys	U15 elite Girls / Boys	U17 Elite (Juniors) Girls / Boys	Open Ladies / Men
	<b>PFLICHT ÜBUNG</b>	<b>PFLICHT ÜBUNG</b>		
	1 3 - / Rw 2 5 - o 3 00 V 4 4 - o Rw 5 4 1 o 6 4 2 7 00 o 8 4 - < Rw 9 3 - / 10 5 1 o	OPTION 1 1 3 - / Rw 2 5 - o 3 00 V 4 4 - < 5 4 3 6 4 - / 7 4 2 8 4 1 / 9 4 - o 10 8 - 1 o	OPTION 2 3 - / Rw 5 - o 4 - o 4 1 o 4 2 4 3 4 - / 4 1 / 4 - < 8 - 1 o	10 verschiedene Elemente <b>9 davon mit min. 270° Saltorotation</b>  (1) 1 Element zum Bauch oder zum Rücken (2) 1 Element v. Bauch o. Rücken in Kombination mit Element (1) (3) Doppelsalto vw. oder rw. mit/ohne Schraube (4) und 1 Element mit min. 540° Schraube und min. 360° Saltorotation
<b>Kürminimum</b>	<b>5.0 (SM-L: g 76.5/ b 77.5)</b>	<b>6.5 (SM-L: g 80.25/ b 82.5)</b>	<b>Girls: 8.5, Boys 10.0 (SM-L: 85.5/88.5)</b>	<b>Ladies: L1 oder L2: 10.0 (SM-L: 49.5) Men: L1 oder L2: 12.0 (SM-L: 51.5)</b>

Die nummerierten Pflichtelemente müssen auf der Wettkampfkarte mit einem \* markiert werden  
Mit einem Sprung kann nur ein Pflichtelement erfüllt werden  
Dieses Formular ist als Anhang zum Schweizerischen Wettkampfglement zu sehen