




Beilage 1

SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN RHYTHMISCHE GYMNASTIK

Technische Vorschriften

KATEGORIE	EMPFEHLUNGEN	VORSCHRIFTEN
<p>EINZEL</p> <p>P1</p> <p>7 und 8 Jahre</p>	<p>1 Übung ohne Handgerät</p>	<p>Gemäss Code FIG 2017-2020</p> <hr/> <p>Dauer der Übung: 1'00"- 1'15"</p> <p>Schwierigkeit (D):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min 3 isolierte Schwierigkeiten (BD): <ul style="list-style-type: none"> - Min. 1 jeder Gruppe - Min. 1 Pirouette Die 6 höchsten zählen • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.40 <p>Ausführung (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 10.00 Punkte • Min. 2 Ganzkörperwellen <hr/>

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
EINZEL JUGEND P2 9 und 10 Jahre	1 Übung ohne Handgerät	<p>Gemäss Code FIG 2017-2020</p> <hr/> <p>Dauer der Übung: 1'15''- 1'30''</p> <p>Schwierigkeit (D):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min 3 Schwierigkeiten (BD): <ul style="list-style-type: none"> - Min. 1 jeder Gruppe - Min. 1 Pirouette Die 6 höchsten zählen • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.60 <p>Ausführung (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 10.00 Punkte • Min. 2 Ganzkörperwellen
	2 Übungen mit Handgerät	<hr/> <p>Dauer der Übung: 1'15''- 1'30''</p> <p>Schwierigkeit (D):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min 3 Schwierigkeiten (BD): <ul style="list-style-type: none"> - Min. 1 jeder Gruppe - Min. 1 Pirouette Die 6 höchsten zählen • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Min. 1, Max. 2 dynamische Elemente (R)¹ • kein Min./Max für AD • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.60 <p>Ausführung (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 10.00 Punkte • Min. 2 Ganzkörperwellen
	Bemerkungen	<p>1 Eine Drehung:  1 möglich, gemäss den Kriterien des Codes FIG</p>

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
EINZEL JUGEND P3 11 und 12 Jahre	1 Übung ohne Handgerät	<p>Gemäss Code FIG 2017-2020</p> <hr/> <p>Dauer der Übung: 1'15"- 1'30"</p> <p>Schwierigkeit (D):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min 3 Schwierigkeiten (BD): <ul style="list-style-type: none"> - Min. 1 jeder Gruppe - Min. 1 Pirouette Die höchsten 6 zählen • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.80 <p>Ausführung (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 10.00 Punkte • Min. 2 Ganzkörperwellen
	3 Übungen mit Handgerät	<hr/> <p>Dauer der Übung: 1'15"- 1'30"</p> <p>Schwierigkeit (D):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min 3 Schwierigkeiten (BD): <ul style="list-style-type: none"> - Min. 1 jeder Gruppe - Min. 1 Pirouette 2 mit der nicht dominanten Hand (Ball/Band) Die höchsten 6 zählen • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Min. 1, Max. 3 dynamische Elemente (R) mit Wurf • kein Min./Max für AD • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.80 <p>Ausführung (E):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Max. 10.00 Punkte • Min. 2 Ganzkörperwellen

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
EINZEL JUNIORINNEN P4 13 Jahre	4 Übungen mit Handgerät	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Besondere Bemerkung: Ausführung (E): • Min. 2 Ganzkörperwellen

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
EINZEL JUNIORINNEN P5 14 und 15 Jahre	4 Übungen mit Handgerät	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Besondere Bemerkung: Ausführung (E): • Min. 2 Ganzkörperwellen

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
EINZEL SENIORINNEN P6 Ab 16 Jahren	3 Übungen mit Handgerät (Wahl aus den Handgeräten gemäss Code FIG 2017-2020)	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Besondere Bemerkung: Ausführung (E): • Min. 2 Ganzkörperwellen

Besondere Bemerkung:

Im Falle eines Übungsabbruchs in der ersten Hälfte der Übung (< 45 Sekunden bzw. < 30 Sekunden bei P1) ohne Verlassen der Wettkampffläche wird die Übung nicht bewertet.

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
GRUPPE JUGEND G1 10, 11 und 12 Jahre + max. 1 Gymnastin 9 Jahre oder 1 ältere Gymnastin Auf der Wettkampflfläche mind. 9 Jahre	1 Übung ohne Handgerät 2 Durchgänge	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Dauer der Übung: 1'45"- 2'00" Schwierigkeit (D): <ul style="list-style-type: none"> • 6 isolierte Schwierigkeiten (BD) <ul style="list-style-type: none"> - 1 Schwierigkeit von jeder Gruppe, davon min. 1 Pirouette <p style="text-align: center;">(nicht mehr als 6 BD 0.2 oder mehr)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Zusammenarbeiten (C), die als Basis ein Risiko haben¹ (max. 4.00 Punkte) • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.50 Ausführung (E): <ul style="list-style-type: none"> • Max. 15.00 Punkte
	Bemerkungen	1. Eine Zusammenarbeit, die als Basis ein Risiko hat, ist eine Zusammenarbeit bei der die Gymnastinnen genau so turnen, wie wenn sie eine Risikozusammenarbeit mit dem Gerät ausführen würden. Wert: 0.20 (1 Gymnastin turnt das "Risiko") 0.30 (2 oder mehr Gymnastinnen turnen das "Risiko")

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
GRUPPE JUGEND G2 12, 13 und 14 Jahre + max. 1 Gymnastin jünger oder älter auf der Wettkampffläche	1 Übung mit Handgerät 2 Durchgänge	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Dauer der Übung: 2'15"- 2'30" Schwierigkeit (D): <ul style="list-style-type: none"> • 3 Schwierigkeiten mit Gerätewechsel (ED) • 3 Schwierigkeiten ohne Gerätewechsel (BD): <ul style="list-style-type: none"> - 1 Schwierigkeit von jeder Gruppe, davon min. 1 Pirouette • 1 Schwierigkeit zur Wahl (DC oder ED) • Min. 2 Tanzschritt-Kombination (S) • Max. 1 dynamisches Element (R) mit Drehung und Wurf • Min. 4 Zusammenarbeiten (C) <ul style="list-style-type: none"> • Wert der Schwierigkeiten (BD): max. 0.80 Ausführung (E): <ul style="list-style-type: none"> • Max. 15.00 Punkte

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
GRUPPE JUNIORINNEN G3 13, 14 und 15 Jahre Max. 2 Gymnastinnen älter oder jünger auf der Wettkampffläche	2 identische Übungen mit einem Handgerät oder 2 verschiedene Übungen mit 2 verschiedenen Handgeräten	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Besondere Bemerkung: Ausführung (E): <ul style="list-style-type: none"> • Max. 15.00 Punkte

KATEGORIE	PROGRAMM/ WERTUNG	VORSCHRIFTEN
GRUPPE SENIORINNEN G4 Ab 16 Jahren + max. 2 jüngere Gymnastinnen (mind. 13 Jahre) auf der Wettkampffläche	2 identische Übungen mit einem Handgerät oder 2 verschiedene Übungen mit 2 verschiedenen Handgeräten	Gemäss Code FIG 2017-2020 <hr/> Besondere Bemerkung: Ausführung (E): <ul style="list-style-type: none"> • Max. 15.00 Punkte