

# Fautes techniques 2022



Mouvements corporels			Éléments pré-acrobatiques			Cerceau			Corde		
	0.10	Mouv. incomplet ou manque d'amplitudes dans ondes		0.10	Réception lourde		0.10	Man. incorrect, rotations irr., vibrations/reprise incorrecte		0.10	Maniement ou reprise incorrect
	0.10	Mouv. incomplet ou manque d'amplitudes dans acrobaties		0.30	Technique non autorisée		0.10	Reprise après un lancer, contact avec l'avant-bras		0.10	Perte d'un bout de la corde avec petit arrêt de l'exercice
	0.10	Ajustement position corps		0.30	Marcher en position d'appui sur les mains		0.30	Reprise après un lancer, contact avec le bras		0.30	Pied pris dans la corde
	0.10	Segment corporel incorrect	<b>Perte de l'engin</b>				0.10	Glissement sur le bras pendant les rotations		0.3/0.5	Enroul. invol. autour d'une partie du corps, sans/avec arrêt
	0.10	Perte d'équilibre, mouv. suppl. sans déplacement		0.50	Perte et reprise immédiate sans déplacement		0.10	Roulement involontairement incomplet ou rebond		0.10	Nœud dans la corde sans interruption
	0.30	Perte d'équilibre, mouv. suppl. avec déplacement		0.70	Perte et reprise après 1 ou 2 pas		0.30	Buter dans le cerceau		0.50	Nœud dans la corde avec interruption de l'exercice
	0.50	Perte d'équilibre, 1 ou 2 mains ou engin		1.00	Perte et reprise de l'engin avec 3 pas ou plus/hors praticable	<b>Massues</b>			<b>Ensembles</b>		
	0.70	Perte totale d'équilibre avec chute		1.00	Perte engin qui ne quitte pas praticable et rempl.		0.10	Maniement incorrect		0.10	Manque de synchr. entre indiv. et ensemble
<b>Sauts</b>				1.00	Perte à la fin de l'exercice		0.10	Manque de précision dans le plan de travail		0.10	Lignes imprécises dans la formation
	0.1/0.3/0.5	Forme incorr, petite/moy./grande déviation	<b>Technique d'engin</b>				0.10	Altération de la synch. pendant lancers et reprises		0.30	Pendant une C, immobilisation visible d'un engin + de 4 secondes
	0.10	Réception lourde		0.10	Reprise aide involontaire de l'autre main	<b>Ruban</b>				0.10	Collision entre les gymnastes/engins
	0.30	Réception incorrecte, dos courbé		0.30	Reprise inc. avec contact involontaire avec le corps		0.10	Reprise incorrecte avec aide d'une main, sauf hors du champ visuel		0.30	Pendant la collaboration, immobilisation 1 ou + engins, 4sec.
<b>Équilibres</b>				0.10	Trajectoire imprécise et reprise au vol avec 1 pas		0.10	Altération du dessin, boucles, dessins pas assez serrés			
	0.1/0.3/0.5	Forme incorr, petite/moy./grande déviation		0.30	Traj. impr. et reprise avec 2 pas		0.10	Maniements: transmission, connexion, claquer, baguette			
	0.30	Forme non tenue pour au min. 1 seconde		0.50	Traj. impr. et reprise avec 3 pas ou + chassé dans R		0.1/0.3	Bout reste involontairement au sol <1m/>1m			
	0.30	Axe du corps non vertical, avec un pas		0.30	Engin statique		0.10	Petit nœud avec i mpact minime sur le maniement			
<b>Pivots/Rotations</b>			<b>Ballon</b>				0.50	Moyen/Grand noeux avec grsand impact sur le maniement			
	0.1/0.3/0.5	Forme incorr, petite/moyenne/grande déviation		0.10	Maniement incorrect, ballon appuyé sur l'avant bras		0.1/0.3/0.5	Contact/enroulement sans arrêt/enroulement avec arrêt			
	0.10	Appui du talon pendant le pivot		0.10	Roulement involontairement incomplet						
	0.10	Sautillés pendant la rotation		0.10	Roulement incorrectavec rebond						
	0.30	Axe du corps pas vertical et terminer avec un pas		0.10	Reprise incorrecte avec aide d'une main, sauf hors du champ visuel						

Remarques pour les ensembles:  
 en verte: Une seule fois, indépendamment du nombre de gymnastes  
 en rose: Doit être pénalisé pour chaque gymnaste des ensembles