














Tableau récapitulatif des exigences, individuelles								
			Senior	Junior	P3	P2	P1	
D c i o r p o r e l l e s	Difficultés corporelles	DB	Les 9 plus hautes comptent	Les 7 plus hautes comptent	Les 7 plus hautes comptent	Les 7 plus hautes comptent	Les 6 plus hautes comptent	
	DB avec main non dominante		N/A	2 avec ballon 2 avec ruban	1 avec ballon 1 avec ruban	1 avec ballon 1 avec ruban	N/A	
	Sauts	∧	Minimum 1					
	Equilibres	T	Minimum 1					
	Pivots/Rotations	⊙	Minimum 1					
	Tours lents		Max 1 en relevé Max 1 pied plat	Max 1, relevé ou plat	Max 1, relevé ou plat	Max 1, relevé ou plat	Pas de tour lent	
	Difficultés combinées		Max 3	Max 1	Max 1	Max 1	N/A	
	Ondes totales du corps		2	2	2	2	2	
	Éléments dynamiques R		5 dans l'ordre d'exécution	4 dans l'ordre d'exécution	4 dans l'ordre d'exécution	3 dans l'ordre d'exécution, R1 possible	N/A	
D i s f e i n c g u i l t s é	Difficultés engins	DA	MInimum 1 Maximum 20	MInimum 1 Maximum 15	MInimum 1 Maximum 15	MInimum 1 Maximum 12	N/A	
	Éléments fondamentaux	○	2  2  1 ○ 1 					N/A
		●	2  2  1 ↓ 1 ∨					N/A
		⌋	2 × 2 ⇒ 1 + 1 ⊙					N/A
		⊗	2  2  1  1 					N/A
		U	2  2  1  1 					N/A