

Einzelübung: Schwierigkeit-Komponenten								
			Senior	Junior	P3	P2	P1	
S c h w i e r i g k e i t e n	Körpertechnik	DB	Die 9 höchsten zählen	Die 7 höchsten zählen	Die 7 höchsten zählen	Die 7 höchsten zählen	Die 6 höchsten zählen	
	DB mit nicht dominanter Hand		N/A	2 mit Ball 2 mit Band	1 mit Ball 1 mit Band	1 mit Ball 1 mit Band	N/A	
	Sprünge	∧	Minimum 1					
	Stände	T	Minimum 1					
	Pirouetten/Drehungen	⊙	Minimum 1					
	Promenade		Max 1 auf Relevé & max. 1 auf flachem Fuss	Max. 1 auf Relevé oder auf flachem Fuss	Max. 1 auf Relevé oder auf flachem Fuss	Max. 1 auf Relevé oder auf flachem Fuss	N/A	
	kombinierte Körperschwierigkeiten		Max. 3	Max. 1	Max. 1	Max. 1	N/A	
	Ganze Körperwellen		2	2	2	2	2	
	Risiko R		5 in der Ausführungsreihenfolge	4 in der Ausführungsreihenfolge	4 in der Ausführungsreihenfolge	3 in der Ausführungsreihenfolge, R1 möglich	N/A	
S c h w e i t e r i g - H a n d g e r ä t	Schwierigkeiten Handgerät	DA	Minimum 1 Maximum 20	Minimum 1 Maximum 15	Minimum 1 Maximum 15	Minimum 1 Maximum 12	N/A	
	fundamentale Handgerätetechniken	○	2 ☉ 2 ⊖ 1 ○ 1 ⊖					N/A
		●	2 ☉ 2 ∅ 1 ↓ 1 ∨					N/A
		⌋	2 × 2 ⇒ 1 + 1 ⊗					N/A
		⊗	2 ☉ 2 ☉ 1 ↻ 1 ↻					N/A
		U	2 ⊖ 2 ↻ 1 ∞ 1 ∞					N/A