

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



PARKOUR

La nouvelle discipline pour ta société



PARKOUR

Un mode de déplacement efficace

Développé à l'origine comme méthode d'entraînement, le parkour se définit comme «l'art d'aller d'un point à un autre en tenant compte des principes clés suivants: efficacité et fluidité». Le but des pratiquants consiste soit à atteindre un but aussi vite que possible en utilisant des techniques variées (*parkour speed*) soit à faire la preuve de leur savoir technique avec style et créativité (*parkour freestyle*).

A noter que le concept de parkour est à comprendre comme un terme générique pour toutes les formes de mouvement issues de la méthode d'entraînement comme, par exemple, «L'art du déplacement, Le Parkour, Parcouring, Freerunning», etc. Cela signifie que la FSG reconnaît ce sport tant dans sa version originale (franchir un mur, rouler, s'élaner) que dans sa version acrobatique (wallspin ou salti).



Alder & Eisenhut AG

POURQUOI LA FSG ET LE PARKOUR

Une symbiose idéale

Parkour

branche sportive jeune en plein essor

FSG

organisation expérimentée et dynamique

Avantages pour les deux parties

- ✓ Mise en œuvre d'une structure dans le sport suisse
- ✓ Avantages tirés des connaissances méthodologiques de la FSG
- ✓ Expérience de longue date de la FSG dans les domaines de l'organisation, du marketing et des assurances
- ✓ Couverture médiatique pouvant séduire de nouveaux membres
- ✓ Nouvelles formes de mouvement favorisant la croissance des effectifs intergénérationnelle
- ✓ Image d'un sport en devenir



AFFILIATION

Section ou fusion

Aujourd'hui, il existe des compagnies et sociétés de parkour et des sociétés de gymnastique proposant des cours de parkour. Il y a deux manières d'admettre, respectivement d'annoncer, une section à la FSG:

- **une société de gymnastique**, membre d'une association cantonale et donc de la FSG, **dirige une section de parkour** et l'annonce à son association cantonale;
- **une société de gymnastique fusionne avec une société de parkour** et l'annonce à son association cantonale.

Avantages pour les sociétés FSG proposant le parkour:

- ✓ Croissance des effectifs grâce à un sport intéressant
- ✓ Elargissement de l'offre
- ✓ Mise en œuvre bon marché: le parkour n'a besoin que de peu de matériel et peut se pratiquer en extérieur ou avec du matériel de gymnastique habituel
- ✓ Bonne formation de base pour les membres: le parkour est la meilleure des bases pour les autres sports
- ✓ Encouragement des athlètes: accès aux compétitions internationales
- ✓ Participation à tarif réduit aux offres de formation et de formation continue dans le domaine du parkour
- ✓ Organisation de compétitions par la FSG et les associations cantonales de gymnastique

Comment une société peut-elle créer une section parkour?

1. Les moniteurs intéressés suivent un atelier d'introduction auprès de la FSG ou font venir dans la société des personnes externes pratiquant déjà le parkour et qui deviennent moniteurs.
2. Elle inscrit la nouvelle section auprès de son association cantonale.



FORMATION POUR MONITEURS

Une solide introduction

En attendant la mise en place d'une formation de moniteurs J+S, la FSG propose aux sociétés et responsables d'association de suivre un cours d'introduction. Les cours sont téléchargés sur le site internet.

stv-fsg.ch/cours

Les moniteurs de cours sont mis à disposition par la FSG.



COMPÉTITIONS

Rapides et inhabituelles

En règle générale, les compétitions se déroulent sur un parcours d'obstacles préparé représentant des structures urbaines avec blocs et barres. Deux disciplines sont proposées:

- **parkour speed:** les athlètes doivent parcourir aussi rapidement que possible un trajet donné ponctué d'obstacles;
- **parkour freestyle:** les athlètes font la preuve de leur savoir-faire sur un trajet choisi librement et ils sont notés par des juges.

Les associations cantonales de gymnastique peuvent organiser des compétitions et des championnats (informations auprès de la FSG). Les premiers championnats suisses officiels de parkour seront proposés par la FSG à partir de 2022.

Deux compétitions sont prévues en 2021:

- le Waterings Contest, du 13 au 15 août à Montreux –
parkour speed
waterings.ch
- le Swiss Parkour Series Aarau, le 4 septembre à Aarau –
parkour freestyle
parkourseries.ch

CONTACT

FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

stv-fsg.ch/fr/parkour

Interlocuteur à la FSG

Patrick Sumi, chef du projet parkour

patrick.sumi@stv-fsg.ch

Jasmin Steinacher, collaboratrice du sport de masse

jasmin.steinacher@stv-fsg.ch

062 837 82 11

