

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



PARKOUR

die neue Sportart für deinen Verein



PARKOUR

Effiziente Fortbewegungsart

Parkour bezeichnet «die Kunst von einem Punkt zum nächsten zu gelangen, unter Berücksichtigung der Schlüsselprinzipien: Effizienz und Flüssigkeit» und wurde ursprünglich als Trainingsmethode entwickelt. Ziel der Praktizierenden ist es, unter Verwendung diverser Techniken entweder möglichst schnell an ein Ziel zu gelangen (*Parkour Speed*), oder sein technisches Können mit Stil und Kreativität zu präsentieren (*Parkour Freestyle*).

Anzumerken ist, dass der STV den Begriff Parkour als Oberbegriff für alle aus der Trainingsmethode entwickelten Bewegungsformen verwendet. Dazu gehören unter anderem die Bezeichnungen «L'art du déplacement, Le Parkour, Parcouring, Freerunning» usw. Dies umfasst sowohl die ursprünglichen Bewegungsformen wie beispielsweise Mauerüberwindungen, Rollen und Schwünge, als auch akrobatische Formen wie Wallspins oder Salti.



Alder & Eisenhut AG

WARUM DER STV UND PARKOUR?

Ideale Symbiose

Parkour

Junge, aufstrebende Sportart

STV

Erfahrene, dynamische Organisation

Vorteile für beide Seiten

- ✓ Implementierung einer Struktur im Schweizer Sport
- ✓ Profitieren von methodischem Wissen vom STV
- ✓ Langjährige Erfahrung des STV in den Bereichen Organisation, Vermarktung und Versicherung
- ✓ mediale Präsenz, die neue Mitglieder in Turnvereine bringen kann
- ✓ neue Bewegungsformen die generationsübergreifenden Mitgliederzuwachs fördert
- ✓ Imagegewinn einer aufstrebenden Sportart



MITGLIEDSCHAFT

Riege oder Fusion

Bis anhin existieren Parkour-Firmen und -Vereine und Turnvereine, die einzelne Parkour-Lektionen anbieten. Für die Aufnahme bzw. die Erfassung der Riege beim STV gibt es zwei Möglichkeiten:

- **Ein Turnverein** – Mitglied bei einem Kantonaltturnverband und somit Mitglied beim STV – **führt eine Parkour-Riege ein** und meldet dies beim Kantonaltturnverband.
- **Ein Turnverein fusioniert mit einem Parkour-Verein** und meldet dies dem Kantonaltturnverband.

Vorteile für STV-Vereine, die Parkour anbieten:

- ✓ Mitgliederzuwachs, dank einer attraktiven Sportart
- ✓ Erweiterung des Angebots
- ✓ Günstige Umsetzung: Parkour benötigt wenig Material. Es kann draussen oder mit gängigem Turnmaterial praktiziert werden
- ✓ Gute Grundausbildung für Mitglieder: Parkour bildet beste Fähigkeitsgrundlagen für andere Sportarten
- ✓ Athletenförderung: Zugang zu internationalen Wettkämpfen
- ✓ Vergünstigte Teilnahme bei Aus- und Weiterbildungsangeboten im Bereich Parkour
- ✓ Organisation von Wettkämpfen seitens STV und Kantonaltornverbände

Wie kann ein Turnverein bei sich im Verein eine Parkour-Riege gründen

1. Interessierte Leiter besuchen einen Einführungsworkshop beim STV oder sie nehmen externe, bereits Parkour praktizierende Personen als Leiter bei sich im Verein auf.
2. Melden die neue Riege beim Kantonaltturnverband an.



AUSBILDUNG FÜR LEITER

Solide Einführung

Bis die J+S-Leiterausbildung aufgeleistet ist, bietet der STV Einführungskurse für die Vereine und die Verantwortlichen der Kantonaltturnverbände an. Die Kurse werden auf der Website veröffentlicht.

stv-fsg.ch/kurse

Die Leiter für die Kurse werden vom STV gestellt.



WETTKÄMPFE

Schnell und aussergewöhnlich

Wettkämpfe werden in der Regel auf einem eigenen angefertigten Hindernisparcours ausgetragen, welcher die urbanen Strukturen mit Blöcken und Stangen wiedergibt. Gestartet wird in zwei Disziplinen:

- **Parkour Speed:** Die Aufgabe der Athleten ist es, auf einer mit Hindernissen versehenen Bahn, möglichst schnell vom Start ins Ziel zu gelangen.
- **Parkour Freestyle:** Die Athleten präsentieren ihr Können auf einer frei gewählten Route und werden dabei von Judges bewertet.

Die Kantonaltornverbände können Wettkämpfe und Meisterschaften durchführen. Informationen können beim STV beschafft werden. Die ersten offiziellen Schweizer Meisterschaften Parkour werden durch den STV ab dem Jahr 2022 angeboten.

Im Jahr 2021 sind zwei Wettkämpfe geplant:

- 13.–15. August 2021 in Montreux, Waterings Contest – Disziplin Parkour Speed
waterings.ch
- 4. September 2021 in Aarau, Swiss Parkour Series Aarau – Disziplin Parkour Freestyle
parkourseries.ch

KONTAKT

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND

stv-fsg.ch/de/parkour

Ansprechpersonen STV

Patrick Sumi, Projektleiter Parkour

patrick.sumi@stv-fsg.ch

Jasmin Steinacher, Sachbearbeiterin Breitensport

jasmin.steinacher@stv-fsg.ch

062 837 82 11

