

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



PARKOUR

Nouveau à la FSG



PARKOUR

Un mode de déplacement efficace

Développé à l'origine comme méthode d'entraînement, le parkour se définit comme «l'art d'aller d'un point à un autre en tenant compte des principes clés suivants: efficacité et fluidité». Le but des pratiquants consiste soit à atteindre un but aussi vite que possible en utilisant des techniques variées (*parkour speed*) soit à faire la preuve de leur savoir technique avec style et créativité (*parkour freestyle*).

A noter que le concept de parkour est à comprendre comme un terme générique pour toutes les formes de mouvement issues de la méthode d'entraînement comme, par exemple, «L'art du déplacement, le parkour, parcouring, freerunning», etc. Cela signifie que la FSG reconnaît ce sport tant dans sa version originale (franchir un mur, rouler, s'élaner) que dans sa version acrobatique (wallspin ou salti). La FSG est également consciente du fait que la notion d'efficacité est absente du parkour freestyle.



POURQUOI LA FSG ET LE PARKOUR

Une symbiose idéale

Parkour

branche sportive jeune en plein essor

FSG

organisation expérimentée et dynamique

Avantages pour les deux parties

- ✓ Mise en œuvre d'une structure dans le sport suisse
- ✓ Avantages tirés des connaissances méthodologiques de la FSG
- ✓ Expérience de longue date de la FSG dans les domaines de l'organisation, du marketing et des assurances
- ✓ Couverture médiatique pouvant séduire de nouveaux membres
- ✓ Nouvelles formes de mouvement favorisant la croissance des effectifs intergénérationnelle
- ✓ Image d'un sport en devenir



AFFILIATION

Les possibilités suivantes s'offrent aux sociétés de parkour souhaitant s'affilier à la FSG:

- fusionner avec une société de gymnastique qui annonce ensuite la fusion à son association cantonale;
- s'affilier directement à une association cantonale.

Dans les deux cas elles deviendront automatiquement membres de la FSG et bénéficieront par conséquent de tous les avantages réservés aux membres.

Avantages pour les sociétés de parkour à s'affilier à la FSG:

- ✓ Organisation de compétitions par la FSG et les associations cantonales de gymnastique
- ✓ Rabais sur les frais de participation aux compétitions FSG
- ✓ Promotion des athlètes: accès aux compétitions internationales
- ✓ Rabais pour les formations et formation continues
- ✓ Commande de manuels, directives et règlements en ligne tout simplement
- ✓ Offres attrayantes et exclusives des différents partenaires FSG (rabais sur les abonnements de téléphonie mobile ainsi que sur les tenues de sport, engins de sport, lentilles de contact, alimentation de sport, etc.)
- ✓ Réception du GYMLive pour rester informé en tout temps sur les dernières offres et manifestations ainsi que sur la situation actuelle du parkour
- ✓ Assurance complémentaire auprès de la Caisse d'assurance de sport (CAS)

Procédure de fusion entre une société de parkour et une société de gymnastique

1. La société de parkour prend contact avec une société de gymnastique des environs.
2. La société de gymnastique adapte ses statuts après consultation.
3. La nouvelle société fusionnée s'annonce auprès de son association cantonale.

Comment l'association cantonale peut-elle aider les sociétés intéressées?

La société de parkour prend contact avec l'association cantonale de sa région, elle adapte les statuts de celle-ci avec son aide puis s'enregistre.

Le secrétariat FSG se tient prêt à aider à chercher le partenaire qui convient.



FORMATION POUR MONITEURS

Préparation didactique et méthodologique optimale

En attendant la mise en place d'une formation de moniteurs J+S, la FSG propose aux sociétés et responsables d'association de suivre un cours d'introduction. Les cours sont téléchargés sur le site internet.

stv-fsg.ch/cours

Les moniteurs des cours sont mis à disposition par la FSG.



COMPÉTITIONS

Manifestations nationales et régionales

Le parkour doit être disponible dans toute sa gamme et accessible à tout le monde, jeunes et moins jeunes. Les offres de compétition en font partie. Deux disciplines sont proposées:

- **parkour speed:** les athlètes doivent parcourir aussi rapidement que possible un trajet donné ponctué d'obstacles;
- **parkour freestyle:** les athlètes font la preuve de leur savoir-faire sur un trajet choisi librement et ils sont notés par des juges.

Les associations cantonales de gymnastique peuvent organiser des compétitions et des championnats (informations auprès de la FSG). D'autres disciplines sont également possibles comme, par exemple, le «parkour skill». Informations auprès du secrétariat. Les premiers championnats suisses officiels de parkour seront proposés par la FSG à partir de 2022.

Deux compétitions sont prévues en 2021:

- le Waterings Contest, du 13 au 15 août à Montreux –
parkour speed
waterings.ch
- le Swiss Parkour Series Aarau, le 4 septembre à Aarau –
parkour freestyle
parkourseries.ch

CONTACT

FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

stv-fsg.ch/fr/parkour

Interlocuteur à la FSG

Patrick Sumi, chef du projet parkour

patrick.sumi@stv-fsg.ch

Jasmin Steinacher, collaboratrice du sport de masse

jasmin.steinacher@stv-fsg.ch

062 837 82 11

