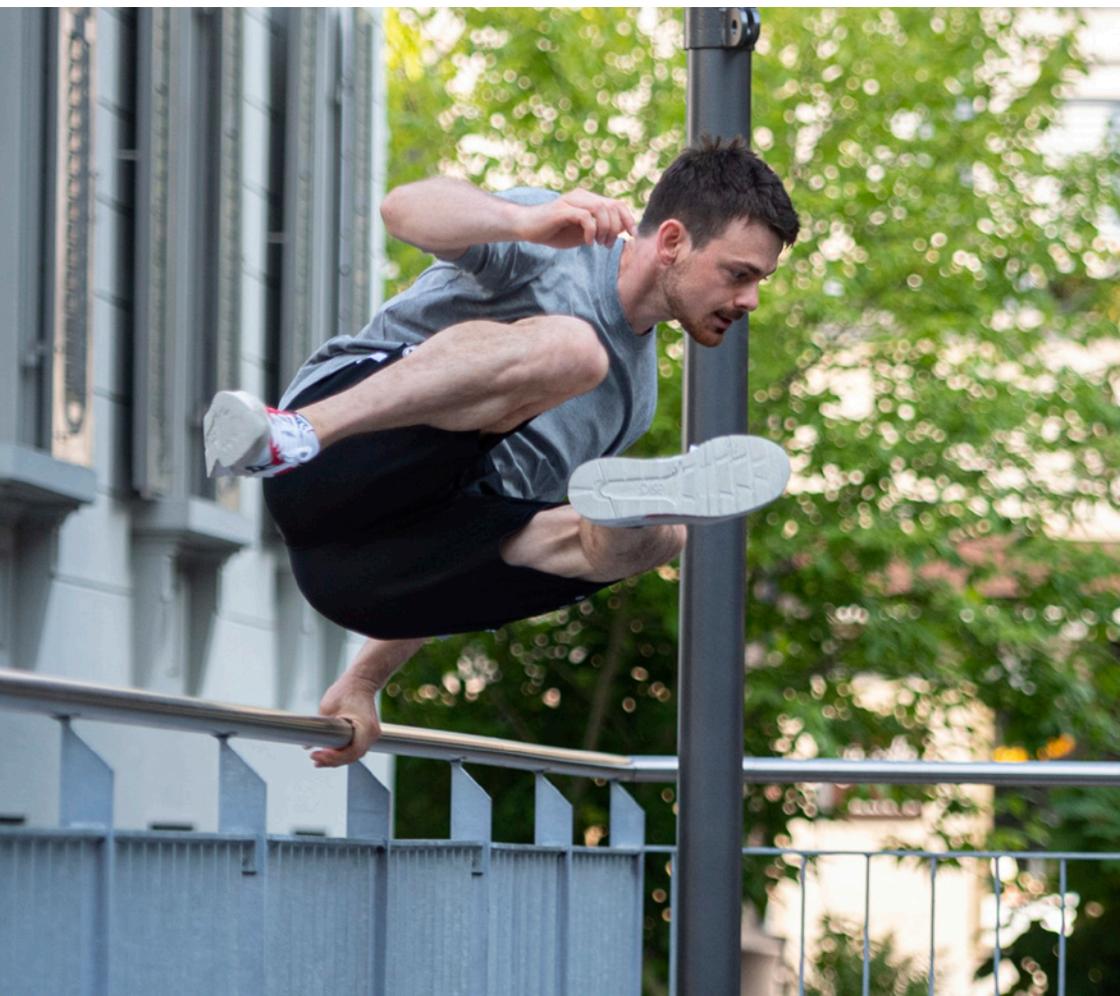


Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



PARKOUR

neu beim STV



PARKOUR

Effiziente Fortbewegungsart

Parkour bezeichnet «die Kunst von einem Punkt zum nächsten zu gelangen, unter Berücksichtigung der Schlüsselprinzipien: Effizienz und Flüssigkeit» und wurde ursprünglich als Trainingsmethode entwickelt. Ziel der Praktizierenden ist es, unter Verwendung diverser Techniken entweder möglichst schnell an ein Ziel zu gelangen (*Parkour Speed*), oder sein technisches Können mit Stil und Kreativität zu präsentieren (*Parkour Freestyle*).

Anzumerken ist, dass der STV den Begriff Parkour als Oberbegriff für alle aus der Trainingsmethode entwickelten Bewegungsformen verwendet. Dazu gehören unter anderem die Bezeichnungen «L'art du déplacement, Le Parkour, Parcouring, Freerunning» usw. Dies umfasst sowohl die ursprünglichen Bewegungsformen wie beispielsweise Mauerüberwindungen, Rollen und Schwünge, als auch akrobatische Formen wie Wallspins oder Salti.



WARUM DER STV UND PARKOUR?

Ideale Symbiose

Parkour

Junge, aufstrebende Sportart

STV

Erfahrene, dynamische Organisation

Vorteile für beide Seiten

- ✓ Implementierung einer Struktur im Schweizer Sport
- ✓ Profitieren von methodischem Wissen vom STV
- ✓ Langjährige Erfahrung des STV in den Bereichen Organisation, Vermarktung und Versicherung
- ✓ mediale Präsenz, die neue Mitglieder in Turnvereine bringen kann
- ✓ neue Bewegungsformen die generationsübergreifenden Mitgliederzuwachs fördert
- ✓ Imagegewinn einer aufstrebenden Sportart



MITGLIEDSCHAFT

Fusion oder neuer Verein

Für Parkour-Vereine welche von einer STV-Mitgliedschaft profitieren möchten, gibt es folgende Möglichkeiten:

- Ein Parkour-Verein fusioniert mit einem Turnverein, dieser meldet die Fusion bei seinem Kantonaltturnverband.
- Ein Parkour-Verein tritt direkt einem Kantonaltturnverband bei.

In beiden Fällen wird er automatisch STV-Mitglied und profitiert von allen Vorteilen der Verbandsmitgliedschaft.

Vorteile für Parkour-Vereine mit STV-Mitgliedschaft:

- ✓ Organisation von Wettkämpfen seitens STV und Kantonalturnverbänden
- ✓ Vergünstigter Zugang zu STV-Wettkämpfen
- ✓ Athletenförderung: Zugang zu internationalen Wettkämpfen
- ✓ Vergünstigte Teilnahme bei Aus- und Weiterbildungsangeboten
- ✓ Lehrmittel, Weisungen und Reglemente einfach online bestellen
- ✓ Attraktive und exklusive Angebote von diversen STV-Partnern (wie bspw. vergünstigte Mobile-Abos, Rabatte auf Bekleidung, Sportgeräte, Kontaktlinsen, Sporternährung uvm.)
- ✓ Mit dem GYMLive bleibst du immer aktuell. Informiere dich über die aktuellen Angebote und Events, sowie den aktuellen Stand im Parkour im GYMLive, der Verbandszeitschrift.
- ✓ Ergänzende Versicherungsleistungen der Sportversicherungskasse (SVK)

Wie kann ein Parkour-Verein mit einem Turnverein fusionieren?

1. Der Parkour-Verein tritt mit einem Turnverein in der Umgebung in Kontakt.
2. Der Turnverein passt nach Absprache seine Statuten an.
3. Der neu fusionierte Verein meldet sich bei seinem Kantonturnverband an.

Wie kann der Kantonturnverband die interessierten Parkour-Vereine dabei unterstützen?

Der Parkour-Verein tritt mit dem kantonalen Turnverband seiner Umgebung in Kontakt, passt mit deren Hilfe die Vereinsstatuten an und registriert sich.

Bei der Suche nach dem passenden Partner steht die Geschäftsstelle des STV gerne zur Verfügung.



AUSBILDUNG FÜR LEITER

Didaktisch und methodisch top vorbereitet

Bis die J+S-Leiterausbildung aufgeleistet ist, bietet der STV Einführungskurse für die Vereine und die Verantwortlichen der Kantonaltturnverbände an. Die Kurse werden auf der Website veröffentlicht.

stv-fsg.ch/kurse

Die Leiter für die Kurse werden vom STV gestellt.



WETTKÄMPFE

Nationale und regionale Events

Die Sportart Parkour soll in ihrer ganzen Breite verfügbar sein. Sowohl Junge als Ältere können daran teilhaben. Dazu gehört auch das Führen von kompetitiven Angeboten. Gestartet wird grundsätzlich in zwei Disziplinen:

- **Parkour Speed:** Die Aufgabe der Athleten ist es, auf einer mit Hindernissen versehenen Bahn, möglichst schnell vom Start ins Ziel zu gelangen.
- **Parkour Freestyle:** Die Athleten präsentieren ihr Können auf einer frei gewählten Route und werden dabei von Judges bewertet.

Die Kantonaltornverbände und Vereiene können Wettkämpfe und Meisterschaften durchführen. Dabei können aber auch andere Disziplinen, wie zum Beispiel «Parkour Skill» durchgeführt werden. Informationen können bei der Geschäftsstelle beschafft werden. Die ersten offiziellen Schweizer Meisterschaften Parkour werden durch den STV ab dem Jahr 2022 angeboten.

Im Jahr 2021 sind zwei Wettkämpfe geplant:

- 13.–15. August 2021 in Montreux, Waterings Contest –
Disziplin Parkour Speed
waterings.ch
- 4. September 2021 in Aarau, Swiss Parkour Series Aarau –
Disziplin Parkour Freestyle
parkourseries.ch

KONTAKT

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND

stv-fsg.ch/de/parkour

Ansprechpersonen STV

Patrick Sumi, Projektleiter Parkour

patrick.sumi@stv-fsg.ch

Jasmin Steinacher, Sachbearbeiterin Breitensport

jasmin.steinacher@stv-fsg.ch

062 837 82 11

