

## Wertungstabelle Nationalturnen 2018 - Anpassung 2020

### Vereinswettkampf

Disziplin			Turnerinnen / Frauen / Seniorinnen							Turner / Männer / Senioren				
			Formel	10.00 P.	8.00 P.	6.00 P.	0.10 P.			Formel	10.00 P.	8.00 P.	6.00 P.	0.10 P.
Steinstossen	Turnerinnen	6.0 kg	d+2	8.00 m	6.00 m	4.00 m	0.10 m	Turner	12.5 kg	d	10.00 m	8.00 m	6.00 m	0.10 m
	Frauen	6.0 kg	d+3	7.00 m	5.00 m	3.00 m	0.10 m	Männer	10.0 kg	d	10.00 m	8.00 m	6.00 m	0.10 m
	Seniorinnen	6.0 kg	d+3	7.00 m	5.00 m	3.00 m	0.10 m	Senioren	10.0 kg	d+1	9.00 m	7.00 m	5.00 m	0.10 m
Steinheben	Turnerinnen	12.5 kg	(d + 15)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.	Turner	22.5 kg	(d + 15)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.
		10.0 kg	(d + 10)/ 5		30.00 H.	20.00 H.	0.50 H.		18.0 kg	(d + 10)/ 5		30.00 H.	20.00 H.	0.50 H.
	Frauen	12.5 kg	(d + 15)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.	Männer	22.5 kg	(d + 15)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.
		8.0 kg	(d + 10)/ 5		30.00 H.	20.00 H.	0.50 H.		15.0 kg	(d + 10)/ 5		30.00 H.	20.00 H.	0.50 H.
	Seniorinnen	10.0 kg	(d + 15)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.	Senioren	18.0 kg	(d + 15)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.
		8.0 kg	(d + 10)/ 5		30.00 H.	20.00 H.	0.50 H.		15.0 kg	(d + 10)/ 5		30.00 H.	20.00 H.	0.50 H.
Hochweitsprung	Turnerinnen		(d-0.30)*10	1.30/ 2.30 m	1.10/ 2.10 m	0.90/ 1.90 m	0.01 m	Turner		(d-0.50)*10	1.50/ 2.50 m	1.30/ 2.30 m	1.10/ 2.10 m	0.01 m

		Männer/Frauen					
		Formel	9.50 P.	7.50 P.	5.50 P.	0.10 P.	
Steinheben	Männer	18.0 kg	(d + 12.5)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.
	Frauen	10.0 kg	(d + 12.5)/ 5	35.00 H.	25.00 H.	15.00 H.	0.50 H.