

## Fiche de données sur le lancer de longue distance par installation

01.01.2021 ER

Quantité	Matériel	Quantité	Personnes
1	Ruban de mesure de 100m	1	Chef d'installation
1	Marques à 20/30/40/50/60/70m	2	Arbitre
1	Fiches 1 – 20	1	Secrétaire
3	Agrès 500gr	1	Arbitre assistant
3	Bâtons 300gr	1	Aide de discipline
1	Chaise		
1	Parasol		
1	De quoi écrire		
1	Balai		
div.	Chiffon		
par 1	Drapeau; blanc, rouge, jaune		

### Généralités

#### Lancement

Pour des raisons de sécurité, le lancer s'effectue sous surveillance de l'arbitre. Dès le début de la compétition, les participants peuvent pénétrer sur les installations que pour les essais de compétition. Les engins à lancer doivent être portés, et non lancés, à l'endroit de lancer.

#### Engins

Les engins sont mis à disposition par l'organisateur. Les résultats déjà obtenus avec ses propres engins sont invalidés et le compétiteur en question est disqualifié.

#### Ordre

Les participants effectuent leurs essais dans l'ordre fixé sur la fiche de compétition (ordre des noms ou numéros de passage).

#### Préparation des lancements

Pour autant qu'il n'y ait pas d'infraction des règles durant l'essai, le compétiteur peut interrompre un essai, poser l'engin (dedans ou dehors de l'aire de lancer) et il doit quitter l'aire de lancer. Il peut répéter l'essai dans le temps qui lui est imparti. Temps par essai : **30 seconds maximum**.

#### Essais

Chaque compétiteur a droit à trois essais. Un seul essai par rotation.

#### Validation du jeter/lancer

L'arbitre doit montrer au compétiteur que tout est prêt pour son essai (appel, drapeau, signe de la main, etc.).

#### Report de la compétition

Un compétiteur qui reporte sa compétition sans motif valable peut se voir pénaliser, après avertissement, par un essai manqué. Cette mesure est décidée par le panel d'arbitres.

#### Secteur

Les lancers sont valables uniquement si l'engin atterrit à l'intérieur de la bordure interne de la ligne de secteur. Les lignes de délimitation latérales du secteur ne font pas partie du secteur.

#### Poids des engins

L'agrès de lancement des hommes pèse 500 g, le bâton des femmes 300 g.

## Mode de lancement

Du début de la préparation au lancement jusqu'à la fin du lancement, le lanceur ne peut pas se tourner ni tourner le dos à l'aire de lancement. L'agrès/le bâton doit être lancé par-dessus les épaules ou la partie supérieure du bras. Il est interdit de lancer en effectuant un mouvement de rotation.

## Essais manqués

Un essai est considéré comme manqué dès lors que le compétiteur...

- ... a, après avoir adopté sa position de départ, touché avec une partie de son corps l'aire de lancer, sa prolongation ou le sol derrière,
- ... touche ou empiète les lignes latérales de démarcation de la piste d'élan,
- ... quitte la surface délimitée par l'aire de lancer et les lignes latérales de démarcation avant que l'agrès/le bâton ait touché le sol,
- ... n'a pas exécuté correctement le lancer (cf. mode de lancement),
- ... touche ou empiète dès le premier pas le revêtement du lancer ou les lignes latérales de prolongation pendant qu'il quitte la piste d'élan. La piste d'élan doit être quittée selon les règles prescrites pour le lancer du javelot dans l'IWR, respectivement le RO.

## Marquages

Pour le lancer à longue distance, les marquages sont autorisés uniquement près de la piste d'élan mais pas sur celle-ci.

## Mesures

Les jets ou lancers sont mesurés à partir de la bordure arrière de l'endroit de la frappe de l'engin la plus proche du bord intérieur de la poutre de choc, respectivement de l'aire de lancement. Le ruban de mesure doit être posé de telle sorte qu'on puisse le lire sur la poutre de choc ou le support de lancer (le zéro se trouve sur l'endroit de frappe de l'engin).

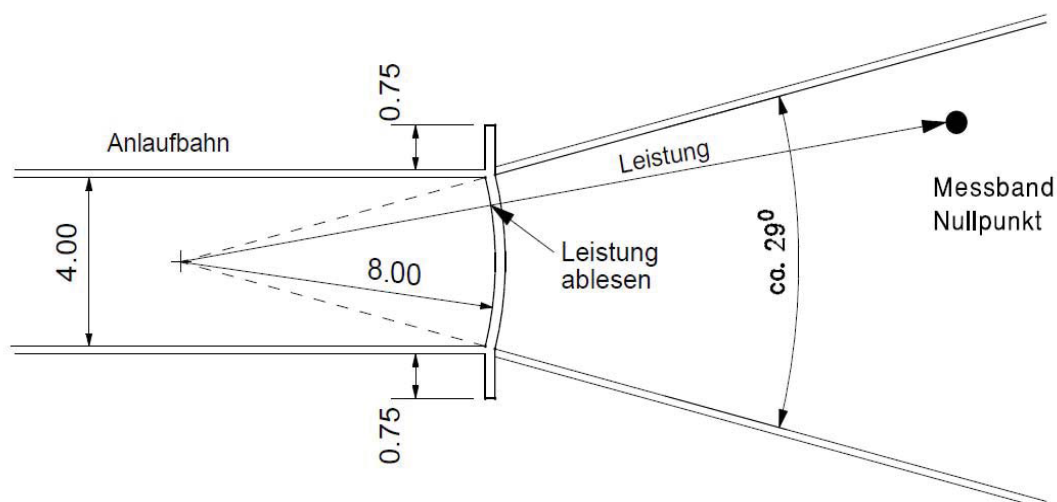
Le résultat est donné en centimètres. En cas de résultat entre-deux, le centimètre inférieur le plus proche est pris en compte.

## Mensurations

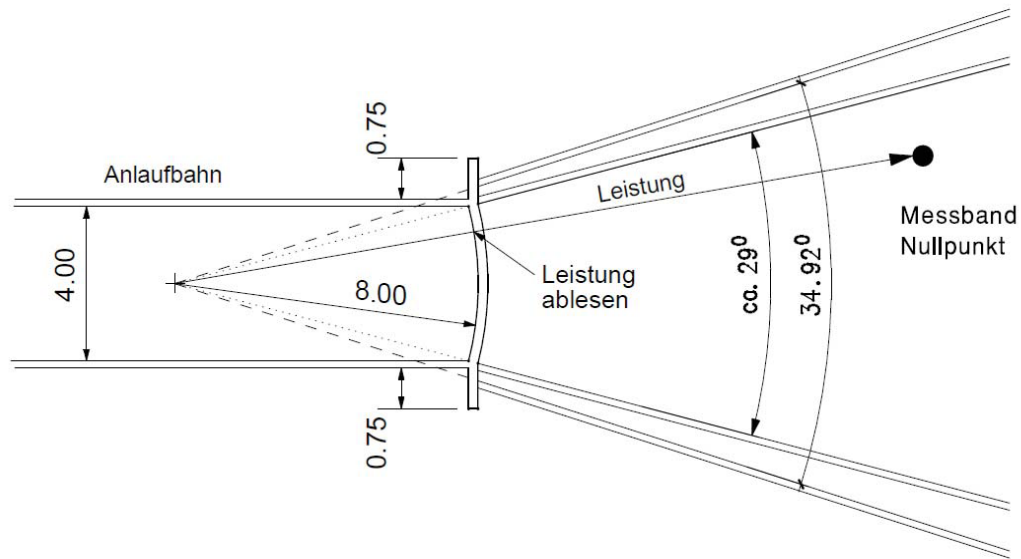
Seul le meilleur lancer valide de chaque participant est mesuré. Un seul lancer par compétiteur et par rotation. L'ordre de passage est fonction de la fiche de notes ou des dossards. Les essais individuels sont marqués avec une fiche dans le secteur avant la mensuration.

## Schémas

### Installation de javelot et lancer de longue distance (A7)



## Installation combinée (A9)



Pour simplifier, il est également possible de construire une installation temporaire avec une ligne de lancement droite (selon A.6 lancer de la balle).

Dans ce cas, il faut également mesurer selon A.6 (lancer de la balle). Pour des raisons de sécurité, les secteurs doivent être délimités dans tous les cas.

## Installation combinée (A9) avec ligne de lancer droite (poutres)

