

Fiche de données sur l'estafette navette avec témoin (6 pistes)

01.01.2021 ER

Quantité	Matériel	Quantité	Personnes
1	Installation de chronométrage	1	Chef d'installation
2	Pistolets de départ	2	Starter
	Munitions en quantité suffisante	2	Démarrreur
24	Marques de changement (4 de même couleur)	4	Orientateur piste
6	De quoi écrire	6	Chronométrateur
4	Drapeau jaune	2	Secrétaire
6	Témoin d'estafette		
6	Sautoirs ou marquages		

Définition

Le trajet fait 40m. Chaque coureur le parcourt deux fois.

Nombre de coureurs

Un groupe comporte au moins 6 gymnastes de la même société. Les groupes peuvent comporter un nombre pair ou impair de coureurs.

Répartition des groupes de course

Les sociétés sont réparties en groupes de course et sur les différentes pistes en fonction du nombre de coureurs:

Répartition				
Sur	1	Piste	06 - 18	Personnes
Sur	2	Pistes	20 - 36	Personnes
Sur	3	Pistes	38 - 54	Personnes
Sur	4	Pistes	56 - 72	Personnes
Sur	5	Pistes	74 - 90	Personnes

Installation

Pistes numérotées d'au moins 2m de large. Des lignes sont dessinées en travers des pistes au départ et près de la marque des 40 m et des piquets sont installés (1,50 m de haut min.).

Marquages

Pour faciliter le remplacement, il est permis d'apporter des marquages juste avant la compétition et de les installer sur sa propre piste de course. L'organisateur met des objets de marquage à disposition. Interdiction d'apporter son propre objet de marquage.

Aides au départ

Le départ des coureurs s'effectue sans aide. Toute aide apportée au premier coureur est considérée comme faute de départ et sanctionnée comme faute de changement pour le coureur suivant.

Signal de départ

Le signal de départ est le suivant: "A vos places, prêts, coup de pistolet" (départ debout autorisés). En cas de faux départ, le départ n'est pas répété. Les groupes fautifs obtiennent un temps supplémentaire pour la faute de départ.

Changement

Le changement doit s'effectuer de telle sorte que le témoin fasse le tour du piquet. Il est interdit de jeter le témoin. Si le témoin tombe par terre lors du passage, peu importe la personne qui l'a laissé tomber. Si un coureur laisse tomber le témoin durant la course, il doit le ramasser lui-même en veillant à ne gêner personne.

Toute infraction à cette disposition entraîne pour le groupe concerné le rajout d'un temps additionnel par changement fautif au temps de cours (faute de changement).

Dans le cas où le piquet est renversé durant la course, il doit immédiatement être reposé au bon endroit par le groupe de course. Renverser le piquet équivaut à une faute de changement.

Pénalité pour faute de départ

Lors d'une faute de départ du premier coureur, 0,2 seconde est rajoutée au temps moyen du groupe de course fautif. Définition d'une pénalité de départ:

- lorsque le coureur s'élanche avant le signal „prêts“ la course est interrompue et on recommence dès le départ.
- lorsque le coureur s'élanche après le signal „prêts“ mais avant le coup de pistolet, la course se poursuit et une faute de départ est prononcée à l'encontre du coureur fautif. Le groupe de course se voit rajouter 0,2 seconde à son temps moyen.

Pénalité pour faute de changement

Ajout de 2 secondes au temps de course du groupe concerné pour chaque changement fautif.

Compétition

Durant la compétition, les coureurs se tiennent dans les zones d'attente de leur propre piste. Il est interdit de perturber les coureurs des pistes voisines.

Blessure d'un coureur

Lorsqu'un coureur se blesse et que le groupe ne peut terminer la compétition, ce groupe répète la course. Les fautes commises durant la course interrompue ne sont pas reportées dans la course répétée. Selon l'horaire, le groupe de course répète sa compétition dans la première série possible. La décision du moment de la répétition est prise par la direction des concours.

