

JT GAM FSG 9-13 - STV-TESTTAGE 9-13



Horaire provisoire - Provisorische Zeitplan

Samedi - Samstag 18.11.2023

Petit-déjeuner (uniquement avec hébergement)	07.15 - 08.00	Frühstück (Nur mit Übernachtung)
Ouverture de la salle	09.15	Hallenöffnung
Rassemblement CA 11-12-13	09.30	Besammlung AK 11-12-13
Réunion des juges	09.30	Kampfrichtersitzung
Échauffement technique CA 12-13	09.35 - 10.25	Einturnen Technik AK 12-13
Échauffement athlétique CA 11	09.45 - 10.15	Einturnen Athletik AK 11
Athlétique CA 11	10.20 - 11.50	Athletik AK 11
Technique CA 12-13	10.30 - 12.30	Technik AK 12-13
Déjeuner CA 11	12.00	Mittagessen AK 11
Déjeuner CA 12-13	12.45	Mittagessen AK 12-13
Échauffement technique CA 11	13.30 - 14.20	Einturnen Technik AK 11
Échauffement athlétique CA 12-13	14.15 - 14.45	Einturnen Athletik AK 12-13
Technique CA 11	14.25 - 16.25	Technik AK 11
Athlétique CA 12-13	14.50 - 16.20	Athletik CA 12-13
Proclamation des résultats	Ensuite Anschliessend	Rankverkündigung
Dîner	18.30 - 19.00	Abendessen

Dimanche - Sonntag 19.11.2023

Petit-déjeuner (uniquement avec hébergement)	07.15 - 08.00	Frühstück (Nur mit Übernachtung)
Ouverture de la salle	09.00	Hallenöffnung
Rassemblement CA 9-10	09.15	Besammlung AK 9-10
Réunion des juges	09.15	Kampfrichtersitzung
Échauffement technique CA 10	09.20 - 10.10	Einturnen Technik AK 10
Échauffement athlétique CA 9	09.30 - 10.00	Einturnen Athletik AK 9
Athlétique CA 9	10.05 - 11.50	Athletik AK 9
Technique CA 10	10.15 - 12.30	Technik AK 10
Déjeuner CA 9	12.00	Mittagessen AK 9
Déjeuner CA 10	12.45	Mittagessen AK 10
Échauffement technique CA 9	13.30 - 14.20	Einturnen Technik AK 9
Échauffement athlétique CA 10	14.15 - 14.45	Einturnen Athletik AK 10
Technique CA 9	14.25 - 16.40	Technik AK 9
Athlétique CA 10	14.50 - 16.35	Athletik CA 10
Proclamation des résultats	Ensuite Anschliessend	Rankverkündigung

Test technique / Technische Test: palestra Brera

Test athlétique / Athletik Test: palestra Naviglio

Rassemblement et résultats / Besammlung und Rankverkündigung: Palestra Brera