



Kunstturnen Männer

DER WEG ZUR KADERBILDUNG 2024

Bei Athleten im Alter von 12 bis 17 Jahren

28. März 2023

Rolf Niederhäuser

1	Kaderübersicht 2024.....	4
1.1	Nationalkader U15	4
1.2	Nationalkader U18	4
2	PISTE	5
3	Beurteilungskriterien	6
3.1	Überblick	6
3.2	Gewichtung	7
3.3	Skalierung	9
3.4	Gesamtrangliste	9
4	Beurteilungskriterien im Detail	10
4.1	Aktuelle Wettkampfleistung	10
	Allgemeine Anmerkungen	10
	Qualifikationswettkämpfe 2023	10
	Skalierung des Wettkampfergebnisses	10
4.2	Aktuelle Bestleistung	11
	Allgemeine Anmerkungen	11
	Qualifikationsanlässe 2023	11
	Skalierung des Testergebnisses	11
4.3	Leistungsentwicklung	14
	Allgemeine Anmerkungen	14
	Zählende Anlässe zur Erfassung der Leistungsentwicklung 2023	15
	Skalierung der Leistungsentwicklung	15
4.4	Athletenbiografie	16
	Allgemeine Anmerkungen	16
	Fragenkatalog	16
	Skalierung	17
4.5	Belastbarkeit	18
	Allgemeine Anmerkungen	18
	Fragenkatalog	18
	Skalierung	18
4.6	Psyche	20
	Allgemeine Anmerkungen	20
	Fragenkatalog	20
	Skalierung	21
4.7	Anthropometrie	22
	Allgemeine Anmerkungen	22
	Fragenkatalog	22
	Skalierung	22
5	Wichtige Termine für die Kaderbildung 2024	23
6	Sportmedizin	24
7	Abkürzungen	24

Einleitung

Dieses Dokument basiert auf dem Manual „Talentidentifikation und -selektion 2016“ von Swiss Olympic.

Es werden darin Prozesse, Kriterien und Termine dargestellt, welche zur Bildung des Nationalkaders U15 und des Nationalkaders U18 im Kunstturnen Männer für das Jahr 2024 führen.

Im Rahmen der generellen Förderkonzeptüberarbeitung Kunstturnen können sich im Verlauf dieses Jahres unter Umständen kleine Veränderungen auch für dieses Dokument ergeben. Falls dies der Fall sein sollte, werden diese Anpassungen zu gegebener Zeit mitgeteilt.

1 Kaderübersicht 2024

Athleten mit den Jahrgängen 2012, 2013, 2014 sind 2024 noch in keinem Nationalen Kader erfasst. Sie werden allerdings in einer nationalen Liste aufgeführt, welche den Qualifikationskriterien PISTE entspricht. Die PISTE-Resultate dieser Athleten werden als Grundlage für die Selektion in die Regionalen Kader herangezogen.

1.1 Nationalkader U15

Das Nationalkader U15 besteht 2024 aus Athleten der Jahrgänge 2011, 2010 und 2009. Es ist das erste Nationale Kader und umfasst bis zu 30 Athleten.

1.2 Nationalkader U18

Das Nationalkader U18 besteht 2024 aus Athleten der Jahrgänge 2008, 2007 und 2006. Es ist das zweite Nationale Kader und umfasst bis zu 15 Athleten.

ALTER	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30+
JAHRGANG	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994
PROGRAMM							EP	P1	P2	P3	P4	P5	P5	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG	FIG
FTEM	F1		F2		F3		T1		T2		T3		T4		E1				E2				M					
KADER													Nationalkader U15		Nationalkader U18													

Abb. 1 - Kaderstruktur im Nachwuchsbereich 2024

2 PISTE

Die Prognostisch – Integrative – Systematische - Trainer:innen - Einschätzung, kurz PISTE genannt, ist ein Instrument, welches hilft, das Potenzial eines jungen Athleten für seine Leistungsfähigkeit im Elitebereich einzuschätzen.

Dabei werden diverse Leistungs- und Beurteilungskriterien in einer weit gefassten Definition des Talentbegriffs berücksichtigt.

Es ist das Ziel, mit diesem Verfahren nicht nur die aktuell besten Athleten zu entdecken, sondern auch diejenigen zu finden, welche längerfristig am geeignetsten und leistungsfähigsten sind.

3 Beurteilungskriterien

3.1 Überblick

Folgende Beurteilungskriterien werden mit dem PISTE-Instrument erfasst:

<u>Kriterium</u>	<u>Erfassungsmethode</u>
1. Aktuelle Leistung	- Resultate der besten zwei Wettkämpfe - Resultat des STV-Tests
2. Leistungsentwicklung	- Verlauf der Leistung über einen bestimmten Zeitraum
3. Athletenbiografie	- Fragebogen zur Schulsituation, zur Infrastruktur und zum sozialen Umfeld
4. Belastbarkeit	- Fragebogen zur Krankheits- und Verletzungsanfälligkeit des Athleten
5. Psyche	- Fragebogen zur Motivation, dem Willen und der Lernsituation des Athleten
6. Anthropometrie	- Fragebogen zur körperlichen Situation (Grösse, Körperproportionen) des Athleten

Swiss Olympic empfiehlt zudem den Relative Age Effect und den biologischen Entwicklungsstand mittels einer Korrekturmassnahme in die Beurteilung einzubeziehen.

Der STV verzichtet momentan auf beide Parameter in der Kaderqualifikation. Dies sind die Begründungen dazu:

Relative Age Effect

Sowohl interne Erhebungen bei den STV-Kadern¹, als auch externe Studien² und in Absprache mit den Fachleuten des BASPO³ haben keine auffallende Signifikanz zwischen den Geburtsmonaten und der Kadermitgliedschaft im Kunstturnen Männer ergeben.

Biologischer Entwicklungsstand

Mit der von Swiss Olympic empfohlenen Mirwald-Methode wird der biologische Entwicklungsstand festgestellt und bis vor ein paar Jahren hat der STV spät entwickelte Athleten bevorzugt. Die Arbeit von T. Crivelli und C. Schärer⁴ zeigte jedoch auf, dass früh entwickelte Athleten zu mehr Punkten kommen sollten. Da die Anforderungen bezüglich Kondition, Koordination und auch Grösse an den verschiedenen Geräten sehr unterschiedlich ausfällt - auch im Zusammenhang mit der körperlichen Reifung - , ist diesbezüglich eine vertiefte Untersuchung notwendig, um Klarheit zu schaffen.

Die Mirwald-Methode ist heikel in der praktischen Anwendung und aufgrund von Validitätsproblemen eher fehleranfällig.

¹ Nicht veröffentlichte Statistik über einen möglichen Relative Age Effect bei STV-Kader von Rolf Niederhäuser.

² ISPW Masterarbeit „Die prognostische Kriteriumsvalidität der PISTE im Schweizerischen Turnverband im Kunstturnen der Männer“ von Priska von Allmen aus dem Jahr 2017.

³ Jörg Fuchslocher et al.

⁴ „Zusammenhang der Rangierung in der PISTE und des biologischen Entwicklungsstandes nach Mirwald im Kunstturnen Männer und Frauen“ von Tamara Crivelli und Christoph Schärer.

Ungeachtet dieser Mängel ermittelt der STV am Test den biologischen Entwicklungsstand mit der Mirwald-Methode, jedoch lediglich als Monitoringgrösse und nicht als Beurteilungskriterium. So besteht bei einer länger andauernden starken Abweichung die Möglichkeit - mithilfe der Resultate der jährlichen sportmedizinischen Untersuchung - eine steuernde Funktion zu übernehmen.

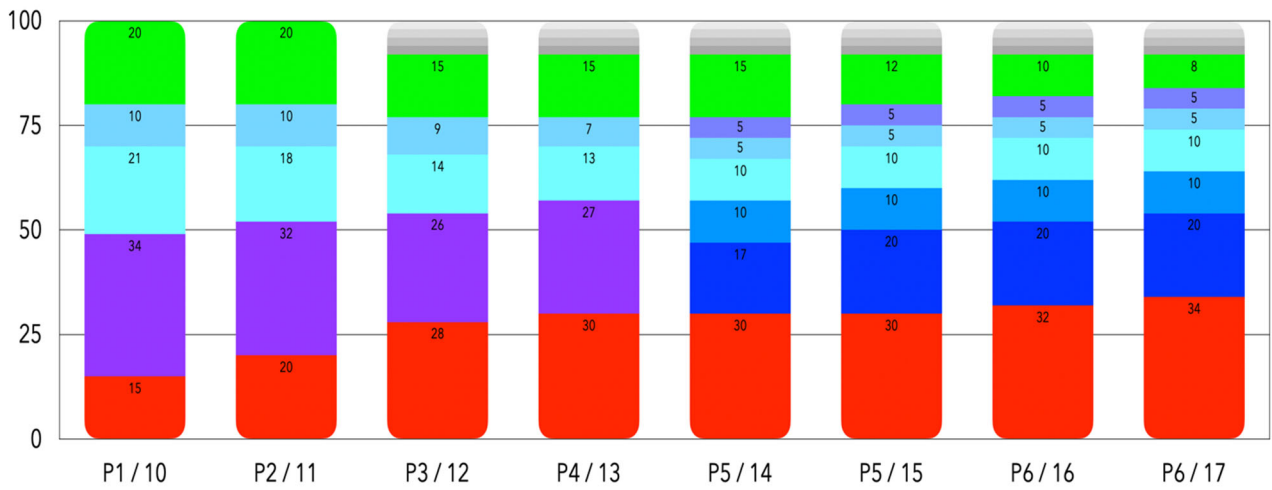
3.2 Gewichtung

Die Beurteilungskriterien werden je nach Alter unterschiedlich gewichtet.

Grundsätzlich ist festzuhalten, dass ...

- a) das Wettkampfergebnis mit zunehmendem Alter deutlich an Bedeutung gewinnt,
- b) das STV-Testergebnis von anfänglich ausgeprägter Relevanz mit zunehmendem Alter abnimmt,
- c) die Leistungskurve mit leicht abnehmender Tendenz gewichtet wird und
- d) die Fragebogen durchwegs auf tiefem Niveau bewertet werden.

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18			
Anzahl Kaderplätze					Maximal 30			Maximal 15			
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ	CoPJ	
Aktuelle Leistung	Wettkampf	15 %	20 %	28 %	30 %	30 %	30 %	32 %	34 %	Qualifikation gemäss Richtlinien Kader U21	
	Test	Wettkampfübung	0 %	0 %	0 %	0 %	17 %	20 %	20 %		20 %
		Grundübung	0 %	0 %	0 %	0 %	10 %	10 %	10 %		10 %
		Elemente	34 %	32 %	26 %	27 %	0 %	0 %	0 %		0 %
		Kraft	21 %	18 %	14 %	13 %	10 %	10 %	10 %		10 %
		Beweglichkeit	10 %	10 %	9 %	7 %	5 %	5 %	5 %		5 %
		Trampolin	0 %	0 %	0 %	0 %	5 %	5 %	5 %		5 %
	Leistungsentwicklung		20 %	20 %	15 %	15 %	15 %	12 %	10 %		8 %
Fragebogen Psyche		0 %	0 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %		
Fragebogen Belastbarkeit		0 %	0 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %		
Fragebogen Anthropometrie		0 %	0 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %		
Fragebogen Athletenbiografie		0 %	0 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %		



- Wettkampf
- Test - Kraft
- Fragebogen Psyche
- Test - Wettkampfübung
- Test - Beweglichkeit
- Fragebogen Belastbarkeit
- Test - Grundübung
- Test - Trampolin
- Fragebogen Anthropometrie
- Test - Elemente
- Leistungsentwicklung
- Fragebogen Athletenbiografie

3.3 Skalierung

Die Beurteilungskriterien werden mit verschiedenen Werten erfasst und auf den ersten Blick können diese Werte nicht miteinander in Verbindung gebracht werden, denn es liegen unterschiedliche Masseinheiten vor. Eine Vergleichbarkeit ist erst über eine Umrechnung der Resultate auf eine 100er-Skalierung möglich. Wie diese Skalierung festgelegt ist, kann weiter unten entnommen werden.

3.4 Gesamtrangliste

Unter Einbezug aller Beurteilungskriterien wird für alle Alterskategorien jährlich eine PISTE-Gesamtrangliste erstellt.

Diese Rangliste bildet den Ausgangspunkt zur Bestimmung der Kadermitglieder für das Jahr 2024.

Die Nominierung der Athleten wird gemeinsam durch den Nationaltrainer U18, den Chef Nachwuchs, den Leiter Olympische Mission und in Absprache mit Swiss Olympic vorgenommen.

Fehlen einem Athleten infolge von Verletzung, Krankheit oder anderen schwerwiegenden Vorkommnissen einzelne Resultate, kann durch eine gemeinsame Einschätzung des Nationaltrainers U18, des Chefs Nachwuchs und des/der persönlichen Trainer:in eine Selektion in ein Nationales Kader erfolgen.

Beispiel:

Ein Athlet wird 2023 zwölf Jahre alt. Er möchte sich für das Nationalkader U15 vom nächsten Jahr qualifizieren.

Nachstehende Resultate gelangen nun mit folgender Gewichtung in die Wertung für das Jahr 2024:

• Wettkampf		28 %
• Test	Elemente	26 %
	Kraft	14 %
	Beweglichkeit	9 %
• Leistungsentwicklung		15 %
• Fragebogen Psyche		2 %
• Fragebogen Belastbarkeit		2 %
• Fragebogen Athletenbiographie		2 %
• Fragebogen Anthropometrie		2 %

Liegt dieser Athlet bei der PISTE-Gesamtrangliste Ende 2023 innerhalb der besten Athleten seines Jahrgangs, qualifiziert er sich in das Nationalkader U15.

4 Beurteilungskriterien im Detail

4.1 Aktuelle Wettkampfleistung

Allgemeine Anmerkungen

Die Erfassung der aktuellen Wettkampfleistung erfolgt anhand der zwei besten Resultate von mehreren zur Auswahl stehenden Qualifikationwettkämpfen.

Beide Resultate werden addiert und das Mittel zählt als aktuelle Wettkampfleistung.

Qualifikationwettkämpfe 2023

2023 werden folgende Wettkämpfe zur Kaderbildung 2024 herangezogen:

- Kantonale Kunstturntage Bern/Freiburg 29./30. April 2023 zählt für P1 - P6
- Heidiland Cup 27./28. Mai 2023 zählt für P1
- Zürcher Kunstturnertage 13./14. Mai 2023 zählt für P2 - P6
- Mittelländische Kunstturntage 20./21. Mai 2023 zählt für P1 - P6
- Schweizer Meisterschaft Junioren 3./4. Juni 2023 zählt für P1 - P6

Skalierung des Wettkampfergebnisses

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18	
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ
Punktemaximum		86.65	91.15	94.70	97.75	95.00	100.00	77.00	78.50
Skalierung	100 Punkte	95%	90%	90%	85%	90%	90%	100%	100%
	0 Punkte	75%	70%	65%	65%	60%	65%	80%	80%

Erläuterungen zur Skalierung des Wettkampfergebnisses:

- Punktemaxima
 - ▶ In den Programmen P1 bis P4 sind die Punktemaxima durch das Nationale Wettkampfprogramm festgelegt.
 - ▶ In den Programmen P5 und P6 (CoPJ) sind die Punktemaxima als erfahrungsbedingte, international hochklassige Endwerte in dieser Altersklasse festgelegt. Endnoten mit diesen Werten zeigen den Werdegang zu einem Diplomrang oder einer Medaille an einer Europameisterschaft der Junioren und später im Elitebereich auf.
 - ▶ Die Punktemaxima werden jährlich überprüft und bei Bedarf angepasst.
- Skalierung
 - ▶ Beispiel P1 — Erreicht ein Athlet 95% des Punktemaximums (= 82.30 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 75% (= 65.00 Punkte), erhält er 0 Punkte.

4.2 Aktuelle Testleistung

Allgemeine Anmerkungen

Die Erfassung der aktuellen Testleistung erfolgt am STV-Test 9 - 13 Jahre resp. STV-Test 14 - 17 Jahre. Der Test beinhaltet folgende Messbereiche:

	STV-Test 9 - 13 Jahre	STV-Test 14 - 17 Jahre
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Einzelelemente an allen Geräten, plus Trampolin ▶ Kraftelemente ▶ Beweglichkeitselemente 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Wettkampfübungen an allen Geräten ▶ Grundübungen an allen Geräten ▶ Einzelelemente am Trampolin ▶ Kraftelemente ▶ Beweglichkeitselemente

Als aktuelle Testleistung eines Athleten zählt das Gesamtergebnis des STV-Tests.

Qualifikationsanlässe 2023

2023 werden folgende Tests zur Kaderbildung 2024 herangezogen:

- STV-Test 9 - 13 Jahre (Jahrgänge 2014, 2013, 2012, 2011, 2010) 18./19. November 2023
- STV-Test 14 - 17 Jahre (Jahrgänge 2009, 2008, 2007, 2006) 21./22. Oktober 2023

Skalierung des Testresultats

a) Skalierung STV-Test 9 - 13 Jahre

Kader					Nationalkader U15	
Alter		10	11	12	13	
Programm		P1	P2	P3	P4	
Technik	Punktemaximum	700.00	1125.00	1545.00	1730.00	
	Skalierung	100 Punkte	50%	50%	50%	50%
		0 Punkte	25%	25%	25%	25%
Kraft	Punktemaximum	218.00	218.00	218.00	218.00	
	Skalierung	100 Punkte	50%	60%	60%	65%
		0 Punkte	15%	20%	25%	30%
Beweglichkeit	Punktemaximum	84.00	84.00	84.00	84.00	
	Skalierung	100 Punkte	90%	90%	90%	90%
		0 Punkte	60%	60%	60%	60%

Erläuterungen zur Skalierung 9 - 13 Jahre:

- Technik am Beispiel P1: Erreicht ein Athlet 50% des Punktemaximums Technik (= 332.5 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 25% (= 166.5 Punkte), erhält er 0 Punkte.
- In den Programmen P1 bis P4 sind die Punktemaxima durch das Nationale Testprogramm 9-13 Jahre festgelegt.
- Die Punktemaxima werden jährlich überprüft und bei Bedarf angepasst.

b) Skalierung STV-Test 14 - 17 Jahre

Kader		Nationalkader U15		Nationalkader U18			
Alter		14	15	16	17		
Programm		P5	P5	CoPJ	CoPJ		
Technik	Wettkampfübung	Punktemaximum Ausgangswert		24.50	25.50	26.50	27.50
		Skalierung	100 Punkte	100%	100%	100%	100%
			0 Punkte	80%	80%	80%	80%
		Punktemaximum Endwert		74.00	75.50	77.00	78.50
		Skalierung	100 Punkte	100%	100%	100%	100%
			0 Punkte	80%	80%	80%	80%
	Grundübung	Punktemaximum		60.00	60.00	60.00	60.00
		Skalierung	100 Punkte	53.00	53.00	53.00	53.00
			0 Punkte	43.00	43.00	43.00	43.00
	Kraft	Punktemaximum		120.00	120.00	120.00	120.00
Skalierung		100 Punkte	70%	70%	75%	80%	
		0 Punkte	50%	50%	55%	60%	
Beweglichkeit	Punktemaximum		84.00	84.00	84.00	84.00	
	Skalierung	100 Punkte	90%	90%	90%	90%	
		0 Punkte	60%	60%	60%	60%	
Trampolin	Punktemaximum		197.50	197.50	197.50	197.50	
	Skalierung	100 Punkte	70%	70%	80%	80%	
		0 Punkte	20%	20%	20%	20%	

Erläuterung zur Skalierung 14 - 17 Jahre:

- Wettkampfübung
 - ▶ Skalierung am Beispiel P5 Alter 15 Jahre: Erreicht ein Athlet 100% des Punktemaximums Ausgangswert der Übung (= 25.50 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 80% (= 20.40 Punkte), erhält er 0 Punkte.
 - ▶ In den Programmen P5 und P6 (CoP Junioren FIG) sind die Punktemaxima der Wettkampfübungen als erfahrungsbedingte, international hochklassige Ausgangs- resp. Endnoten in dieser Altersklasse festgelegt. Noten mit diesen Werten zeigen den Werdegang zu einem Diplomrang oder einer Medaille an einer Europameisterschaft der Junioren und später im Elitebereich auf.
- Die Punktemaxima werden jährlich überprüft und bei Bedarf angepasst.

4.3 Leistungsentwicklung

Allgemeine Anmerkungen

Als sportliche Leistungsentwicklung bezeichnet man den „Verlauf der sportlichen Leistung eines Athleten über einen bestimmten Zeitraum“.

Der Zeitraum, welcher zur Anwendung kommt, ist je nach Jahrgang des Athleten unterschiedlich:

- Athleten Jahrgänge 2010 - 2013
Bei diesen Athleten wird die sportliche Entwicklung zwischen dem Wettkampf im Sommer 2023 und dem Test im Herbst 2023 beurteilt. Die Zeitdauer der Beurteilung beträgt demnach circa 6 Monate.

Die Leistungsentwicklung wird über eine Addition des skalierten Wettkampfergebnisses und des skalierten Testergebnisses festgestellt.

- Athleten Jahrgang 2009
Bei diesen Athleten wird die sportliche Entwicklung zwischen dem Wettkampf im Sommer 2023 und dem Test im Herbst 2023 beurteilt. Die Zeitdauer der Beurteilung beträgt demnach circa 6 Monate.

Da der Wettkampf im Sommer noch nach Nationalen Richtlinien und der Test im Herbst nach international gültigen Kriterien gewertet wird, kann grundsätzlich noch kein Vergleich stattfinden.
Damit dies trotzdem erfolgen kann, wird das Wettkampfergebnis nachträglich auf den international gültigen Standard umgerechnet. Damit ist ein Vergleich möglich.
Die Leistungsentwicklung wird einerseits über den Verlauf der Übungsschwierigkeit (= Ausgangswert der Übung) und andererseits den Verlauf der Ausführungsqualität (= Endwert der Übung) innerhalb des Zeitraums erfasst.

Beide Faktoren werden je zu 50 % gewichtet.

Anders ausgedrückt: Je mehr Fortschritte der Athlet punkto Schwierigkeit der Übung im genannten Zeitraum macht, desto mehr Schwierigkeitspunkte erhält er. Und je besser die Übungsausführung im genannten Zeitraum wird, desto mehr Ausführungspunkte erhält er.

- Athleten Jahrgänge 2008 - 2006
Bei diesen Athleten wird die sportliche Entwicklung zwischen dem Nationalen Test 2022 und dem Nationalen Test 2023 beurteilt. Die Zeitdauer der Beurteilung beträgt demnach circa 12 Monate.

Die Leistungsentwicklung wird einerseits über den Verlauf der Übungsschwierigkeit (= Ausgangswert der Übung) und andererseits den Verlauf der Ausführungsqualität (= Endwert der Übung) innerhalb des Zeitraums erfasst.

Beide Faktoren werden zu 50 % gewichtet.

Anders ausgedrückt: Je mehr Fortschritte der Athlet punkto Schwierigkeit der Übung im genannten Zeitraum macht, desto mehr Schwierigkeitspunkte erhält er. Und je besser die Übungsausführung im genannten Zeitraum wird, desto mehr Ausführungspunkte erhält er.

Zählende Anlässe zur Erfassung der Leistungsentwicklung 2023

Athleten der Jahrgänge 2010, 2011, 2012, 2013

Für diese Athleten zählt das Resultat der zur Auswahl stehenden Wettkämpfe von 2023 und des STV-Tests 2023 9 - 13 Jahre.

Athleten des Jahrgangs 2009

Für diese Athleten zählt das Resultat der SMJ 2023 und der STV-Test 2023 14 - 17 Jahre.

Athleten der Jahrgänge 2008, 2007, 2006

Für diese Athleten zählt das Resultat des STV-Tests 14 - 17 Jahre 2022 und vom STV-Test 2023 14 - 17 Jahre.

Skalierung der Leistungsentwicklung

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18		
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17	
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ	
Wettkampf	Punktemaximum		86.65	91.15	94.70	97.75	95.00	100.0	77.00	78.50
	Skalierung	100 Punkte	95%	90%	90%	85%	90%	90%	100%	100%
		0 Punkte	75%	70%	65%	65%	60%	65%	80%	80%
Test	Punktemaximum		967	1422	1842	2032				
	Skalierung	100 Punkte	50%	60%	60%	65%				
		0 Punkte	15%	20%	25%	30%				
Ausgangs- wert Test	Punktemaximum						24.50	25.50	26.50	27.50
	Skalierung	100 Punkte					100%	100%	100%	100%
		0 Punkte					80%	80%	80%	80%
Endwert Test	Punktemaximum						74.00	75.50	77.00	78.50
	Skalierung	100 Punkte					100%	100%	100%	100%
		0 Punkte					80%	80%	80%	80%

Erläuterungen zur Skalierung:

- Die Punktemaxima werden jährlich überprüft und bei Bedarf angepasst.

4.4 Athletenbiographie

Allgemeine Anmerkungen

Bei Athleten, welche 2023 zwölf Jahre oder älter werden, füllen der/die Trainer:in und der Athlet im Oktober 2023 unabhängig voneinander einen Fragebogen zur Schulsituation, zur Trainingsinfrastruktur und zu den Eltern aus. Berücksichtigt wird hierbei die Situation der letzten 12 Monate.

In einem anschliessenden Standortgespräch werden die Selbsteinschätzung des Athleten und die Fremdeinschätzung des/der Trainer:in verglichen, diskutiert und definitiv ausgefüllt. Der Fragebogen wird danach an den STV weitergeleitet.

Teilnehmende des Standortgesprächs sind der/die Trainer:in, der Athlet und dessen Eltern. Wünschenswert ist zudem die Anwesenheit je einer Fachperson aus Medizin und Schule. Sollte dies nicht möglich sein, ist der /die Trainer:in verpflichtet, diese Personen vorher zu kontaktieren und die fachspezifischen Fragen und Antworten des Fragebogens mit ihnen zu klären.

Fragenkatalog

	nein	eher nein	neutral	eher ja	ja
Der Athlet trainiert in einer optimalen Infrastruktur für das Kunstturnen.					
Der Athlet kann sein Schulpensum auf sein Training abstimmen (z.B. Stundenreduktion, Aufgaben, Dispensierungen, etc.).					
Die Eltern stehen dem Spitzensport positiv gegenüber und unterstützen den Athleten bei der Erreichung seiner sportlichen Ziele					
Der Athlet wird durch eine/n fachlich kompetente/n Trainer:in ausgebildet (Diese Frage wird durch den Nationaltrainer U18 beantwortet)					

Erläuterungen zum Fragebogen:

- Wird ein „ja“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 5 Punkte. Wird ein „nein“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 1 Punkt.

Skalierung

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18	
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ
Punktemaximum				20	20	20	20	20	20
Skalierung	100 Punkte			100%	100%	100%	100%	100%	100%
	0 Punkte			20%	20%	20%	20%	20%	20%

Erläuterungen zur Skalierung:

- Das Punktemaximum beträgt 20 Punkte (4 Fragen à 5 Punkte). Erreicht ein Athlet 100% des Punktemaximums (= 20 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 20% (= 4 Punkte), erhält er 0 Punkte.

Für die Kaderqualifikation zählt die Punkteanzahl der Fragebogenauswertung.

4.5 Belastbarkeit

Allgemeine Anmerkungen

Bei Athleten, welche 2023 zwölf Jahre oder älter werden, füllen der/die Trainer:in und der Athlet im Oktober 2023 unabhängig voneinander einen Fragebogen zur Gesundheit und zur Belastbarkeit aus. Berücksichtigt wird hierbei die Situation der letzten 12 Monate.

In einem anschliessenden Standortgespräch werden die Selbsteinschätzung des Athleten und die Fremdeinschätzung des/der Trainer:in verglichen, diskutiert und definitiv ausgefüllt. Der Fragebogen wird danach an den STV weitergeleitet.

Teilnehmende des Standortgesprächs sind der/die Trainer:in, der Athlet und dessen Eltern. Wünschenswert ist zudem die Anwesenheit je einer Fachperson aus Medizin und Schule. Sollte dies nicht möglich sein, ist der /die Trainer:in verpflichtet, diese Personen vorher zu kontaktieren und die fachspezifischen Fragen und Antworten des Fragebogens mit ihnen zu klären.

Fragenkatalog

	nein	eher nein	neutral	eher ja	ja
Gesundheit — Der Athlet ist mehr als 3 Wochen pro Jahr krank	... ist mehr als 2 Wochen pro Jahr krank	... ist mehr als 1 Woche pro Jahr krank	... ist circa 1 Woche pro Jahr krank	... ist sehr wenig krank (1-3 Tage pro Jahr)
Der Athlet kann lange und hohe Trainingsintensitäten absolvieren, ohne dass es zu körperlichen Überlastungen kommt.					
Der Athlet kann lange und hohe Trainingsintensitäten absolvieren, ohne dass es zu psychischen Überlastungen kommt.					

Erläuterungen zum Fragebogen:

- Wird ein „ja“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 5 Punkte. Wird ein „nein“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 1 Punkt.

Skalierung

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18	
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ
Punktemaximum				20	20	20	20	20	20
Skalierung	100 Punkte			100%	100%	100%	100%	100%	100%
	0 Punkte			20%	20%	20%	20%	20%	20%

Erläuterungen zur Skalierung:

- Das Punktemaximum beträgt 15 Punkte (3 Fragen à 5 Punkte). Erreicht ein Athlet 100% des Punktemaximums (= 15 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 20% (= 3 Punkte), erhält er 0 Punkte.

Für die Kaderqualifikation zählt die Punkteanzahl der Fragebogenauswertung.

4.6 Psyche

Allgemeine Anmerkungen

Bei Athleten, welche 2023 zwölf Jahre oder älter werden, füllen der/die Trainer:in und der Athlet im Oktober 2023 unabhängig voneinander einen Fragebogen zur Motivation, dem Willen und der Lernsituation des Athleten aus. Berücksichtigt wird hierbei die Situation der letzten 12 Monate.

In einem anschliessenden Standortgespräch werden die Selbsteinschätzung des Athleten und die Fremdeinschätzung des/der Trainer:in verglichen, diskutiert und definitiv ausgefüllt. Der Fragebogen wird danach an den STV weitergeleitet.

Teilnehmende des Standortgesprächs sind der/die Trainer:in, der Athlet und dessen Eltern. Wünschenswert ist zudem die Anwesenheit je einer Fachperson aus Medizin und Schule. Sollte dies nicht möglich sein, ist der /die Trainer:in verpflichtet, diese Personen vorher zu kontaktieren und die fachspezifischen Fragen und Antworten des Fragebogens mit ihnen zu klären.

Fragenkatalog

	nein	eher nein	neutral	eher ja	ja
Der Athlet mag Situationen im Sport, in denen er feststellen kann, wie gut er ist.					
Der Athlet kann Korrekturen aufnehmen und umsetzen.					
Der Athlet ist ein „Wettkampftyp“. (d. h. er kann am Wettkampf seine beste Leistung zeigen)					
Dem Athleten ist es wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen.					
Dem Athleten ist es wichtig zu zeigen, dass er besser ist als die andern.					
Dem Athleten ist es wichtig, etwas immer wieder zu versuchen, auch wenn er Fehler macht.					
Wenn der Athlet neue Dinge gelernt hat, möchte er gerne noch mehr lernen.					
Der Athlet nützt seine Trainingszeit optimal aus.					

Erläuterungen zum Fragebogen:

- Wird ein „ja“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 5 Punkte. Wird ein „nein“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 1 Punkt.

Skalierung

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18	
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ
Punktemaximum				40	40	40	40	40	40
Skalierung	100 Punkte			100%	100%	100%	100%	100%	100%
	0 Punkte			20%	20%	20%	20%	20%	20%

Erläuterungen zur Skalierung:

- Das Punktemaximum beträgt 40 Punkte (8 Fragen à 5 Punkte). Erreicht ein Athlet 100% des Punktemaximums (= 40 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 20% (= 8 Punkte), erhält er 0 Punkte.

Für die Kaderqualifikation zählt die Punkteanzahl der Fragebogenauswertung.

4.7 Anthropometrie

Allgemeine Anmerkungen

Bei Athleten, welche 2023 zwölf Jahre oder älter werden, füllen der/die Trainer:in und der Athlet im Oktober 2023 unabhängig voneinander einen Fragebogen zur Konstitution des Athleten aus. Berücksichtigt wird hierbei die Situation der letzten 12 Monate.

In einem anschliessenden Standortgespräch werden die Selbsteinschätzung des Athleten und die Fremdeinschätzung des/der Trainer:in verglichen, diskutiert und definitiv ausgefüllt. Der Fragebogen wird danach an den STV weitergeleitet.

Teilnehmende des Standortgesprächs sind der/die Trainer:in, der Athlet und dessen Eltern. Wünschenswert ist zudem die Anwesenheit je einer Fachperson aus Medizin und Schule. Sollte dies nicht möglich sein, ist der /die Trainer:in verpflichtet, diese Personen vorher zu kontaktieren und die fachspezifischen Fragen und Antworten des Fragebogens mit ihnen zu klären.

Fragenkatalog

	nein	eher nein	neutral	eher ja	ja
Der Athlet hat eine Idealfigur für das Kunstturnen					
Anhaltspunkte zur Beurteilung					
Ideale Körperproportionen:					
▪ Breite Schultern					
▪ Schmales Becken					
▪ Gerade, schlanke Beine					
▪ Hebelverhältnisse Rumpf-Arme-Beine					
Erwartete Erwachsenengrösse:					
▪ 165 – 168 cm					

Erläuterungen zum Fragebogen:

- Wird ein „ja“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 5 Punkte. Wird ein „nein“ angekreuzt, ergibt dies jeweils 1 Punkt.
- Die „idealen Körperproportionen“ beziehen sich auf langjährige Erfahrungswerte und wissenschaftlich fundierte Messwerte (anatomische Hebelverhältnisse, Biomechanik, Geräteanforderungen) aus dem internationalen Kunstturnen für Athleten, welche den Mehrkampf bestreiten.

Skalierung

Kader					Nationalkader U15			Nationalkader U18	
Alter		10	11	12	13	14	15	16	17
Programm		P1	P2	P3	P4	P5	P5	CoPJ	CoPJ
Punktemaximum				5	5	5	5	5	5
Skalierung	100 Punkte			100%	100%	100%	100%	100%	100%
	0 Punkte			20%	20%	20%	20%	20%	20%

Erläuterungen zur Skalierung:

- Das Punktemaximum beträgt 5 Punkte (1 Frage à 5 Punkte). Erreicht ein Athlet 100% des Punktemaximums (= 5 Punkte), erhält er 100 Punkte für die PISTE-Einstufung. Erreicht er 20% (= 1 Punkt), erhält er 0 Punkte.

Für die Kaderqualifikation zählt die Punkteanzahl der Fragebogenauswertung.

5 Wichtige Termine für die Kaderbildung 2024

Nachfolgend sind die Anlässe, Zeiträume und Kommunikationswege zusammenfassend aufgeführt, welche zur Kaderbildung 2024 entscheidend sind.

Für die Nationale Kaderbildung 2024 (Nationalkader U15, Nationalkader U18) kommen alle Athleten der Jahrgänge 2011 - 2006 in Frage.

Für die Regionale Kaderbildung 2024 (Regionalkader) kommen alle Athleten der Jahrgänge 2013 - 2006 in Frage.

Was?		Wann?	Für wen?							
			Jahrgang							
			2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Wettkämpfe	Kantonale Kunstturntage Bern/Freiburg, zählt für P1 - P6	29./30.4.2023	x	x	x	x	x	x	x	x
	Heidiland Cup, zählt für P1	27./28.5.23								x
	Zürcher Kunstturnertage, zählt für P2 - P6	13./14.5.23	x	x	x	x	x	x	x	
	Mittelländische Kunstturntage, zählt für P1 - P6	20./21.5.23	x	x	x	x	x	x	x	x
	Schweizer Meisterschaft Junioren, zählt für P1 - P5	3./4.6.23	x	x	x	x	x	x	x	x
Test	STV-Test 9-13 Jahre	18./19. November 2023					x	x	x	x
	STV-Test 14-17 Jahre	21./22. Oktober 2023	x	x	x	x				
Leistungs-entwicklung		Periode Test 2022 bis Test 2023	x	x	x					
		Periode Wettkampf 2023 bis Test 2023				x	x	x	x	x
Fragebogen ausfüllen		November 2023	x	x	x	x	x	x		

Januar - September 2023

- a) Alle Teilresultate (Wettkämpfe) werden fortlaufend in der PISTE-Gesamtliste erfasst.

Oktober - November 2023

- a) Der STV-Test AK 9-13 resp. AK 14-17 bildet den Abschluss zur Kaderqualifikation 2024. Alle noch ausstehenden Resultate werden spätestens bei diesem Anlass erfasst, gewertet und eingetragen.
 b) Der Nationaltrainer U18 diskutiert die Resultate der Athleten resp. die Kaderqualifikation im Anschluss mit den verantwortlichen Cheftrainer:innen der Zentren.

Dezember 2023

- a) Die Nominierung der Athleten wird durch die Kommission zur Kaderbestimmung - bestehend aus dem Nationaltrainer U18, dem Chef Nachwuchs und dem Leiter Olympische Mission - Mitte Dezember vorgenommen und Swiss Olympic zur Genehmigung vorgelegt.
- b) Der Zeitpunkt der Kaderkommunikation für 2024 erfolgt im Anschluss per Newsletter durch den STV. Die Kommunikation erfolgt zudem per Mail an die Cheftrainer:innen der Zentren.
- c) Die Cheftrainer:innen der Zentren besprechen die Resultate und die daraus entstehende Qualifikation oder Nichtqualifikation mit den Athleten und Eltern. Bei erheblichen Meinungsverschiedenheiten kann der Nationaltrainer U18 und Chef Nachwuchs zur Erläuterung beigezogen werden.

6 Sportmedizin

Ab Eintritt in das Nationalkader U15 sind die Athleten verpflichtet jährlich eine sportmedizinische Untersuchung in derjenigen Praxis zu machen, welche für die Region/das Zentrum zuständig ist. Die dafür anfallenden Kosten gehen zulasten des jeweiligen Athleten oder werden vom Zentrum resp. der Krankenkasse übernommen.

Jüngere Athleten sind nicht zu einer sportmedizinischen Untersuchung verpflichtet, es wird jedoch empfohlen, dies auf freiwilliger Basis gleichwohl zu tun.

7 Abkürzungen

CoPJ	=	Code of Points Juniors FIG
P	=	Programm
PISTE	=	Prognostisch integrative systematische Trainer:innen Einschätzung
STV	=	Schweizerischer Turnverband