

INFORMATIONS GENERALES CADRE NATIONAL ET CADRE U21

ALLGEMEINE INFORMATIONEN NATIONAL- UND U21-KADER

SAISON 2022



Co-Partner



OCHSNER
SPORT

Bahnhofstrasse 38
CH-5000 Aarau

+41 62 837 82 00
stv@stv-fsg.ch
www.stv-fsg.ch

CHE-107.083.938 MWST



CADRE NATIONAL ET CADRE U21 SUI / SAISON 2022

Chers dirigeants, juges, entraîneurs et gymnastes,

Vous trouverez dans ce document les principales informations concernant le cadre national et le cadre U21-SUI pour la saison 2022.

Je suis très heureux d'aborder la nouvelle saison avec vous tous. Après le succès de la mission #ALLIN4Toyko, nous faisons tout pour assurer les meilleures conditions possibles pour notre mission "Paris 2024". Nous allons continuer à développer la gymnastique artistique masculine dans les mois à venir et permettre ainsi à nos athlètes d'atteindre leurs propres objectifs. Toute l'équipe de SUI vous souhaite beaucoup de succès et nous restons à votre disposition pour toute question ou suggestion.

Liebe Funktionäre, Kampfrichter, Trainer und Turner

In diesem Dokument findet Ihr die wichtigsten Informationen zum Nationalkader und zum U21-SUI-Kader für die Saison 2022.

Es freut mich sehr, zusammen mit euch allen die neue Saison in Angriff zu nehmen. Nach der erfolgreichen Mission #ALLIN4Toyko machen wir alles, um die bestmöglichen Rahmenbedingungen für unsere Mission «Paris 2024» sicher zu stellen. Wir werden in den kommenden Monaten das Kunstturnen Männer stetig weiter entwickeln und so unseren Athleten ermöglichen, dass sie ihre eigenen Ziele erreichen können. Das ganze SUI-Team wünscht Euch viel Erfolg und wir stehen für Fragen oder Anregungen jeder Zeit gerne zur Verfügung.

David HUSER

Chef Spitzensport / Chef du sport d'élite

SOMMAIRE / INHALT

1. **Introduction / Einleitung**
2. **Organisation générale / Organisation**
3. **Effectifs des Cadres / Aktuelles Kader**
4. **Calendrier 2021 Cadre National / Jahresplan Nationalkader**
5. **Calendrier U21 SUI / Jahresplan U21-SUI-Kader**
6. **Liste des différents rendez-vous / Terminliste**
7. **Principaux objectifs / Die wichtigsten Ziele**
8. **Cadre U21 SUI / Das U21-SUI-Kader**
9. **Tests du Cadre / Kadertests**
10. **Ethique / Ethik**

INTRODUCTION / EINLEITUNG

La Saison 2022 marque véritablement le lancement de la Préparation pour l'Olympiade PARIS 2024 avec l'introduction du Nouveau Code de Pointage dès le 1^{er} Janvier.

Le 1^{er} objectif de l'Equipe nationale suisse sera de terminer dans les 13 premières places au Championnat d'Europe par Equipe à Munich (17 au 21 Août) afin de se qualifier pour les Championnats du Monde de Liverpool (24 équipes) et de poursuivre ainsi les phases de qualification pour les Jeux Olympiques de 2024.

Dans cette phase de reconstruction, il sera déjà important dès cette saison de bâtir les fondements de notre équipe et d'augmenter le potentiel technique de chaque gymnaste.

Parallèlement à ce travail, il faut poursuivre et optimiser la formation des U21 dans l'optique de la prochaine Olympiade à Los Angeles en 2028.

Enfin, la relève et le travail dans les RLZ doivent rester une priorité absolue ; seuls garants de réussites futures.

Die Saison 2022 markiert den eigentlichen Beginn der Vorbereitungen auf die Olympiade in PARIS 2024 mit der Einführung des neuen Code de Pointage ab dem 1. Januar 2022.

Die erste Herausforderung für die Schweizer Nationalmannschaft besteht darin, bei der Team-Europameisterschaft in München (18 bis 21 August 2022) unter die ersten 13 Plätze zu kommen, um sich für die Weltmeisterschaft in Liverpool (24 Teams) zu qualifizieren und damit die Qualifikationsphase für die Olympischen Spiele 2024 fortzusetzen.

In dieser Phase des Wiederaufbaus wird es bereits in dieser Saison wichtig sein, das Fundament unserer Mannschaft zu bauen und das technische Potenzial jedes einzelnen Turners zu steigern.

Parallel zu dieser Arbeit muss die Ausbildung der U21 im Hinblick auf die nächste Olympiade in Los Angeles 2028 fortgesetzt und optimiert werden.

Schließlich müssen der Nachwuchs und die Arbeit in den RLZ weiterhin absolute Priorität haben; nur so können zukünftige Erfolge gewährleistet werden.

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND

Ressort Kunstturnen



Laurent GUELZEC

Cheftrainer / Chef Entraîneur

ORGANISATION GENERALE CADRE NATIONAL et U21 :

Chef du Sport de Haut Niveau : David HUSER

Entraîneur Chef : Laurent GUELZEC

Entraîneurs Nationaux : Sébastien DARRIGADE / Claudio CAPELLI

Responsable et Entraîneur Cadre U21 : Nils HALLER

Expert STV / BASPO : Christoph SCHAERER

Responsable du Suivi Médical (Macolin) : Christian PROTTE

Equipe des Physiothérapeutes STV : Felix WALKER / Danilo CORTI / Claude-Alain PORCHET

Equipe des Physiothérapeutes BASPO : Stephen MEYER / Pascal BOURBAN / Simon TRACHSEL / Jonas SPIESS

Responsable du Suivi des athlètes : Nathalie WÜTRICH

Responsable du guichet sport d'élite – BASPO MAgglingen: Emmanuel Praz!

Aides à la scolarité (PROLERN) : René METLER / Susanna LAUTENSCHLAGER

Responsable Service Militaire (BASPO) : Urs WALTER

Volume d'Entraînement (Macolin) :

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerst.	Freitag	Samstag
9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00
14.45-17.30	14.45-17.30		14.45-17.30	14.45-17.30	

EFFECTIFS DES CADRES / AKTUELES KADER

Effectifs Cadre National 2022 / Nationalkader 2022* :

	Gymnastes / Turner	Année	RLZ
1	YUSOF Eddy	1994	ZH
2	BAUMANN Christian	1995	AG
3	GISCHARD Benjamin (Capitaine)	1995	SO
4	SEHRANI Taha	1995	SH
5	PFYL Marco	1997	ZH
6	KRATTER Moreno	1998	ZH
7	MBOYO Henji	1998	ZH
8	SEIFERT Noe	1998	AG
9	SEHRANI Samir	1999	ZH
10	FREY Andrin	2000	BE
11	RANDEGGER Tim (NEU)	2000	ZH
12	GIUBELLINI Luca (NEU)	2003	AG
13	LANGENEGGER Florian (NEU)	2003	AG

*2 Gymnastes sortant : BRAEGGER P. (Rücktritt nach OS) / HEGI O. (Rücktritt Mä rz)

Effectifs Cadre U21 SUI 2022 / U21-SUI-Kader*:

	Gymnastes / Turner	Année	RLZ
1	TAMSEL Dominic**	2000	LU
2	RAUBAL Ian	2001	ZH
3	BIERI Davide	2001	ZH
4	BITTERLI Noah	2001	SO
5	PIFFARETTI Mattia	2002	TI
6	MURABITO Luca (NEU)	2003	AG

*1 Gymnaste sortant : BOTTARELLI Luca

**Cadre réserve (22 ans cette année)



CALENDRIER CADRE NATIONAL / JAHRESPLANUNG NATIONALKADER

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPT.	OCTOBRE	NOV.	DEC.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	U 21	S1 Uni	18	UNI.	31		Sé(1) WM	WM TEAM	KNÜLLER
3	3	3	21						40	(Liv. GB)	
4	4	4	Frei	14		27		4	U 21		49
5	Reprise	Frei	Frei			(CHN)	Frei	5	36		
6	6	6			23		Frei	6	Pré-WM		
7	7	6	10				7	7		45	
8	8	8				W.C Dess	8	8	Sé(2) WM	Ferien	
9	FIG Kurz	9		S2 Uni	19		Sé(2) EM	9	9		
10	2	10				TOP 12	10	10	41		
11	11	11		15			11	11			
12	12	12					12	12	37		50
13	13	13			24		13	13			
14	14	7	11		Zu Ka		14	14		46	
15	15	15			20		15	15			
16	16	16					Frei	EM TEAM (GER)			Test NK
17	3	17					17	17	42		
18	18	18	DTB STU				18	18			
19	19	19					19	19	38		51
20	20	20			25		20	20			
21	21	8	12		Frei		21	21		47	
22	Frei	22					22	22			
23	23	23			21		LDKF	Ferien		GANDER	FERIEN
24	4	24			Pré-EM		24	24	SMM		
25	U 21	25		17		SM/EM1	30	25			
26	26	26	Frei				26	26	39	WM TEAM	52
27	27	27				26		27		SWISS C.	
28	28	28	13			UNI (CHN)		28		48	FERIEN
29	29	29					29	29			
30	30	30			22		30	30			
31	5	31					31	31			

LISTE DES RENDEZ-VOUS 2022 / TERMINLISTE 2022

JANVIER / JANUAR :

- 5. Reprise Entraînement Macolin (15h) / *Wiederaufnahme Training (15:00)*
- 9. Cours Juges STV (FIG) / *Kampfrichterkurs STV (FIG)*
- 24 au 29. Regroupement 1 Cadre U21 (Macolin) / *1. Zusammenzug U21-Kader (Magglingen)*

FEVRIER / FEBRUAR :

- 28 au 5. Regroupement 2 Cadre U21 (Macolin) / *2. Zusammenzug U21-Kader (Magglingen)*

MARS / MÄRZ :

- 7. au 10. Photoshooting Cadre National / *Fotoshooting Nationalkader*
- 15. Visite RLZ ZH (D.H / D.R) / *Besuch RLZ ZH (D.H / D.R)*
- 16. Konferenz Abteilung Sport
- 17. Visite RLZ AG (D.H / D.R) / *Besuch RLZ AG (D.H / D.R)*
- 17. au 20. DTB POKAL TEAM (Stuttgart) / *DTB POKAL (Stuttgart)*
- 29. Visite RLZ LU (D.H / D.R) / *Besuch RLZ LU (D.H / D.R)*

AVRIL / APRIL :

- 2. Furstenland Cup (Sélection 1 Universiades) / *Furstenland Cup (1. Selektion Universiades)*
- 7. Visite RLZ OST (D.H / D.R) / *Besuch RLZ OST (D.H / D.R)*
- 9. Rheintalcup Widnau (SG) (Sélection 2 Universiades)
- 13 au 23. Stage Canada (Montréal) / *Trainingslager Kanada (Montreal)*
- 25 au 30. Vacances / *Ferien*

MAI / MAI :

- 5. Visite RLZ TI (D.H / D.R) / *Besuch RLZ TI (D.H / D.R)*
- 12. Visite RLZ SO (D.H / D.R) / *Besuch RLZ SO (D.H / D.R)*
- 14. ZH Kunstturnertage
- 21. Mittelländische Kunstturnertage

JUIN / JUNI :

- 9 au 12. World Challenge Cup Osijek (CRO)
- 10. Visite RLZ BL (D.H / D.R) / *Besuch RLZ BL (D.H / D.R)*
- 25 / 26. Schweizermeisterschaften Montreux (VD) / *1. Selektion EM*
- 27 au 5. UNIVERSIADES Chengdu (CHN)

JUILLET / JULI :

- 5. UNIVERSIADES Chengdu (CHN)
- 9. Sélection 2 EM (Macolin) / *2. EM Selektion (Magglingen)*
- 23. LDKF SUI-GB-FRA-GER (Macolin) / *LDKF SUI-GB-FRA-GER (Magglingen)*



AOÛT / AUGUST :

- 15 au 21. Championnats d'Europe Munich (GER) / *Europameisterschaft Munchen (GER)*
22 au 24. Vacances / *Ferien*

SEPTEMBRE / SEPTEMBER :

13. Visite RLZ SO (N.H / D.R) / *Besuch RLZ SO (N.H / D.R)*
24. SMM Bülach (ZH)

OCTOBRE / OKTOBER :

1. Sélection 1 C.M (Macolin) / *WM Selektion 1 (Maggingen)*
3 au 7. Regroupement 3 Cadre U21 (Macolin) / *3. Zusammenzug U21-Kader (Maggingen)*
8. Sélection 2 C.M (Macolin) / *WM Selektion 2 (Maggingen)*
22. LDKF ?
26 au 6. Championnats du Monde Liverpool (GB) / *Weltmeisterschaft (GB)*

NOVEMBRE / NOVEMBER :

8. Visite RLZ ZH (N.H / D.R) / *Besuch RLZ ZH (N.H / D.R)*
10. Visite RLZ AG (N.H / D.R) / *Besuch RLZ AG (N.H / D.R)*
11. Visite RLZ OST (N.H / D.R) / *Besuch RLZ OST (N.H / D.R)*
23. Arthur Gander Memorial Chiasso
27. Swiss Cup Zurich (ZU)

DECEMBRE / DEZEMBER :

- 2./ 3. Test du Cadre / *Kaderstest (Maggingen)*
8. Visite RLZ TI (N.H / D.R) / *Besuch RLZ TI (N.H / D.R)*
22. Vacances / *Ferien*

PRINCIPAUX OBJECTIFS / WICHTIGSTE ZIELE

1. Championnats d'Europe Equipes / EM Munchen (GER) :



- Format : 5 Turner / 4 Turner pro Gerät / 3 beste Note
- Phases de sélections : Selektion 1. SM (Montreux) / Selektion 2. Maggigen
- Etapas de préparation : DTB Pokal / LDKF SUI-FRA-GER-GB / Universiades
- Objectifs : TOP 8

2. Championnats du Monde Equipes / WM Liverpool (GB) :



- Format : 5 Turner / 4 Turner pro Gerät / 3 beste Note
- Phases de sélections : 2 sélections internes à Macolin
- Etapas de préparation : WC Osijek (CRO) / SMM (Bulach) / LDKF SUI-ESP / Stage Terminal
- Objectifs : TOP 12

CADRE U21 SUI / U21 KADER

Pour ce Cycle 2021-24, il nous a paru important d'apporter une attention toute particulière aux gymnastes de 19 à 21 ans et leur proposer un véritable Projet sportif afin de les maintenir dans une optique de Performance.

Objectifs :

- 1 • Identifier les meilleurs gymnastes Juniors et construire le prochain Collectif de préparation pour les J.O 2028
- 2 • Optimiser la transition "Juniors / Seniors" en déterminant de manière plus précise les objectifs et les orientations de travail : mise en place d'une "feuille de route" sur 4 ans
- 3 • Mettre en place un certain nombre d'actions nationales et internationales afin de maintenir un niveau élevé de motivation et de les confronter à une concurrence accrue
- 4 • Augmenter et renforcer la coopération entre le staff national et les entraîneurs des RLZ : l'idée étant d'unifier les compétences de chacun.

Orientations de travail :

- 1 • Amélioration du répertoire technique (D Wert) par l'apprentissage et la stabilisation d'éléments de haute valeur dans les différents groupes de structure
- 2 • Augmentation du Potentiel physique par un travail ciblé sur les différents paramètres de la Force : Puissance / Explosivité / Endurance
- 3 • Porter une attention particulière à l'exécution en privilégiant toujours la qualité et l'élégance dans le travail des Gymnastes
- 4 - Le « pile-chute » reste un point clé à travailler de façon systématique

TESTS DU CADRE / KADERTESTS

Es werden die 2 untenstehenden Faktoren, zu je 50%, für die Selektion ins Nationalkader oder U-21 Kader berücksichtigt :

- Wettkampfniveau (max. 80 Punkte) : Mehrkampftotal (50 Punkte) / D-Wert (30 Punkte)
- Technisches und physisches Potential (max. 80 Punkte) : Basis / technische Elemente / Trampolin / Kraft

Wettkampfniveau /80 Punkte		Technisches und physisches Potential / 320 : 4 = 80 Punkte			
Mehrkampftotal / 50	D-Wert / 30	Basis (60)	Techn. (180)	Tramp. (30)	Kraft (50)

1. Wettkampfniveau des Turners (Berücksichtigung des Wettkampfs das für die Selektion am meisten Punkte ergibt):

Es werden für das Wettkampfniveau maximal 80 Punkte verteilt : maximal 50 Punkte für das Mehrkampftotal und maximal 30 Punkte für den Ausgangswert (D-Wert).

Leistungstabelle mit FIG-Code :

Punkte	Alter	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5
Mehrkampftotal	18	+ 80	79-80	78-79		77-78		76-77		75-76	
	19	+ 81	80-81	79-80		78-79		77-78		76-77	
	20 +	+ 82	81-82	80-81		79-80		78-79		77-78	
D-Wert	18					+ 30	29-30	28-29	27-28	26-27	25-26
	19					+ 31	30-31	29-30	28-29	27-28	26-27
	20 +					+ 32	31-32	30-31	29-30	28-29	27-28

2. Technisches und physisches Potential :

- Bewertung der Basis : 1 Basisverbindungen an jedem Gerät zu je 10 Punkte (60 Punkte)
- Bewertung der Elemente an jedem Gerät : 6 Elemente pro Gerät zu je 5 Punkte ausser am Sprung, 3 verschiedene Sprünge zu je 10 Punkte (Total 180 Punkte)
- Bewertung des acrobatischen Potentials : 3 acrobatische Elemente vorwärts und 3 rückwärts zu je 5 Punkte (Total 30 Punkte)
- Bewertung des physischen Potentials : 10 Kraftübungen zu je 5 Punkte (Total 50 Punkte)

Die Bewertung des technischen und physischen Potentials ergibt schlussendlich 320 Punkte (60 + 180 + 30 + 50) die man durch 4 teilt, um auf ein Total von maximal 80 Punkte zu kommen.

SELEKTIONSKRITERIEN

- **Ein Turner der 80% oder mehr der 160 Punkte (*total 128 Punkte oder mehr*) ist für das Nationalkader selektioniert.**
- **Ein Turner der zwischen 50% und 80 % der 160 Punkte erreicht (*zwischen 80 und 128 Punkte*) ist für das U-21 Kader selektioniert**
- **Ein Turner der weniger als 50% der 160 Punkte erreicht (*weniger als 80 Punkte*) wird nicht selektioniert.**

Was den Verbleib oder den Ausschluss eines Turners im Nationalkader angeht, werden folgende Faktoren zur Entscheidungsfindung beigezogen :

- Teilnahme an Grossanlässe (EM/WM/OS)
- Wettkampfniveau des Turners im Mehrkampf und an den Geräten
- Entwicklungspotential und Alter des Turners
- Einsatz und Seriosität der Turners

*Alle Entscheidungen werden durch die Selektionskommission getroffen. Die Selektionskommission setzt sich aus folgenden 6 Personen zusammen : Chef Spitzensport / Cheftrainer / Chef Nachwuchs/ die 2 Nationalkader Trainer / Trainer U-21. Diese Kommission behält sich das Recht Turner für die verschiedenen Kader zu selektionieren welche die Kriterien nicht erfüllt haben.



SSI – SWISS SPORT INTEGRITY

Der Grundgedanke von Ethik im Sport besteht darin, die Gesundheit sowie das Wohlergehen der Sportler:innen und die von der Bevölkerung erwartete Glaubwürdigkeit des Sports zu schützen. Die Ethik-Charta von Swiss Olympic und des Bundesamtes für Sport (BASPO) hat bisher die Grundlage dafür gebildet und wird nun mithilfe des Ethik-Statuts in der Schweiz konkretisiert und umgesetzt.



<https://www.sportintegrity.ch/>