

Groupe spécialisé Juges GAI

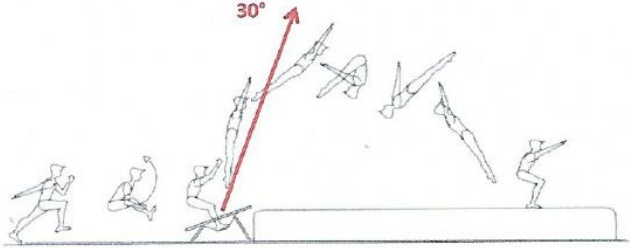
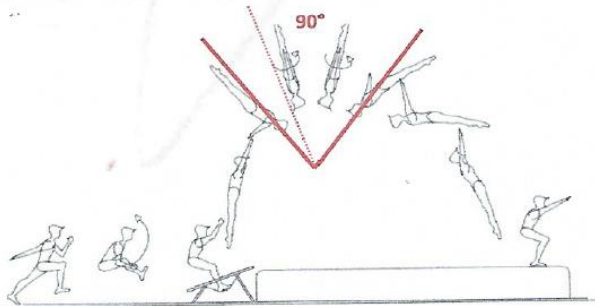
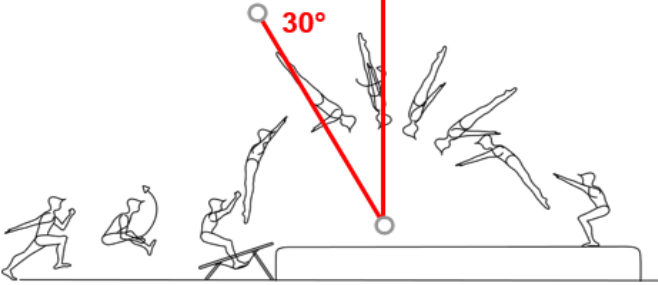
Questions et réponses, précisions programme de compétition GAI AK=Catégories Actifs / JK = Catégories Jeunesse

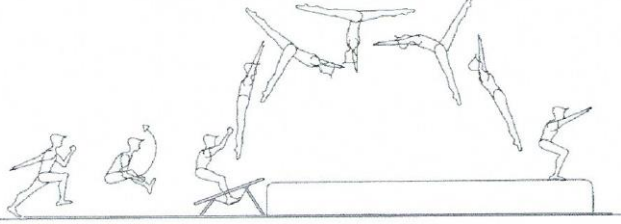
14.02.23

Saut

AK	<p>Saut : Position du corps en salto lat. La position du corps dans le salto lat. au saut est définie par l'exécution. Dans les variantes groupée et carpée, la rotation s'effectue dans une position C+, dans l'exécution tendue, elle s'effectue dans une position I.</p>	02.23
JK	<p>Booster L'inclinaison du Booster pour les 2 sauts est définie ainsi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • C1 – Saut extension : installer le Booster le plus plat possible • C2 – Saut rouler : installer le Booster le plus haut possible <p>Le réglage des ressorts se base sur les recommandations du fabricant et est défini pour les deux catégories comme "BASIC" (école et sport de masse) - c'est-à-dire que les ressorts sont retirés comme indiqué. Il est permis de faire le dernier pas sur le Booster. Cela se fait donc de manière similaire à ce qui a été fait précédemment pour le tremplin Reuter.</p>	2020
JK	<p>C1 Saut extension sur le Booster</p> <ul style="list-style-type: none"> • Question : que se passe-t-il si le gymnaste reste debout sur le booster Réponse: Le saut est jugé 0.0 Pt. • Question: Que se passe-t-il si le point de départ = le point de réception (Réception sur le Booster) ? Réponse: Déduction 0.4 pt (est jugé comme une chute) • Impulsion L'impulsion dans le Booster se fait des deux pieds. Si l'impulsion se fait sur un pied la déduction est faite dans la phase d'élévation. • Le dernier pas peut se faire sur le Booster (pas de déduction) 	2020
JK	<p>C2 Saut roulé : précision</p> <ul style="list-style-type: none"> • La hauteur de la phase d'action a été redéfinie : hanches au moins à la hauteur des épaules depuis le point de départ du saut. 	2020

JK / AK	Élan <ul style="list-style-type: none"> • Un élan est obligatoire, la longueur est libre => n'est pas jugé 	2020
JK	Marquage comme aide <ul style="list-style-type: none"> • Par exemple basane comme aide pour pied d'appel vaut comme „aide par signe“ 	2020
JK	C3 ³/₄ Salto groupé <ul style="list-style-type: none"> • La position des bras lors de la réception est libre 	2014

AK	<p>Saut de poisson et salto en av. carpé</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le départ du saut peut être moins « raide » que lors d'un salto carpé normal (ou salto groupé) • Position C- avant d'engager la rotation du salto salto 	2015
AK	<p>Salto avant tendu avec rotation longitudinale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le début de la rotation de la vrille est dépendant du nombre de rotations dans l'axe longitudinal • Une ½ rotation est engagée plus tard qu'une rotation 1 ½ tour • La rotation doit par contre être terminée au plus tard 45° après la verticale. 	2015
AK	<p>Différence entre le Barani et le salto avant tendu avec ½ tour</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le Barani n'est pas équivalent à un salto avant tendu avec ½ tour et n'est pas classifié comme élément. • Lors d'un salto avant tendu avec ½ tour la rotation est enclenchée environ 30° avant 12 heures. Si la rotation est enclenchée déjà dans le minitrampoline (Barani) alors il faut faire une déduction dans la phase d'action de 0,5 pt 	2018

AK	<p>Salto en av. j. écartées transv.</p> <ul style="list-style-type: none">• Déroulement : d'abord monter, ensuite écarter les jambes• L'angle d'écartement doit être de minimum 120 degrés• La fermeture des jambes doit être faite avant la réception 	2015
----	--	------