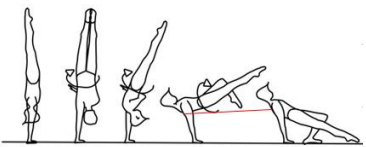
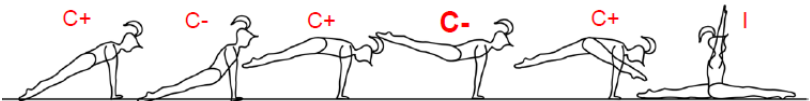


AK	<p>SOL & BARRES: HEALY QUIRL</p> <ul style="list-style-type: none"> - Extension vers le haut - Rotation sur un bras - La rotation autour de l'axe longitudinal doit être terminée au plus tard à la hauteur de l'épaule du gymnaste <p>Différence entre le sol et les barres :</p> <p>Au sol le centre de gravité du corps (CGC) devrait se situer devant les mains afin de favoriser une ouverture des épaules de 90°.</p> <p>Aux barres le CGC ne devrait pas dépasser la position des mains afin de garantir un équilibre qui permettrait de pouvoir continuer le mouvement avec de l'élan (angle des épaules < 90°).</p> 	01.23
AK	<p>SOL : RÉCEPTION INCORRECTE</p> <p>Précision :</p> <ul style="list-style-type: none"> -La posture de la réception fait partie de l'élément (en principe) -Si un envol est nécessaire dans l'exécution d'un élément (avec ou sans élan) et que la stabilité/position après la réception doit être corrigée après la réception (plus de 2 empreintes de pied), une déduction de 0.10 pt par empreinte de pied est faite -La déduction maximale pour des réceptions incorrectes est de 0.40 pt pour l'ensemble de l'exercice. 	01.23
AK	<p>SOL : 10306 DE L'APPUI FACIAL, IMPULSION POUR PASSER UNE J. ENTRE LES BARS AU GRAND ÉCART TRANSV. --</p> <ul style="list-style-type: none"> • Question : Comment cet élément est-il défini? Réponse : Le «mouvement de shoot» doit se finir par un C- (image #4). 	01.23
JK/AK	<p>SOL : 10606-8 DE LA POSITION ACCROUPIE, S'ÉLEVER À L'APPUI RENVERSÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Question : Comment définit-on l'enroulement (Aufrollen) Réponse : L'enroulement se fait par un dos rond. En plus, la traduction de l'élément dans la table de classification n'est pas correcte. Car en FR la position de départ est précisée «de la pos. accroupie» alors qu'en DE non. La description DE sera modifiée dans la table de classification de janvier 2023 avec l'ajout de la position de départ accroupie. 	01.23

AK	<p>SOL : 10606-8 DE LA POSITION ACCROUPIE, S'ÉLEVER À L'APPUI RENVERSÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> Question : Si après un élément «de la position accroupie, s'élever à l'appui renversé», le/la gymnaste roule avec les jambes tendues à la station, s'agit-il d'un deuxième élément? <p>Réponse : Non. Car il n'existe que l'élément 10107 «s'établir à l'appui renversé et rouler en avant avec j. td. à la station» qui soit en lien avec «rouler avec les jambes tendues à la station». Et la position de départ est bien déterminée.</p>	01.23
AK	<p>SOL : 10204 S'ÉLEVER CORPS CARPÉ JAMBES ÉCARTÉES À L'APPUI RENV.</p> <ul style="list-style-type: none"> Question : S'agit-il d'une VD (valeur de difficulté) 7 lorsqu'il est exécuté depuis un équerre? <p>Réponse : Pas jusqu'à présent. L'élément est ajouté à la table de classification comme nouveau élément et est classé comme VD7. La position de départ peut être n'importe quel type d'équerre.</p>	01.23
AK	<p>SOL : 11019 SAUT EN ARR. A L'APPUI RENVERSÉ ET ROULER SUR LE VENTRE EN ARR.</p> <ul style="list-style-type: none"> Question : La position de l'appui renversé doit-elle passer par le I? <p>Réponse : Non, le C-est maintenu. Cependant comme la description de l'élément peut prêter à confusion, l'élément n'est pas nommé dans la table de classification. Nouvelle description : Saut en arr. et roulé sur le ventre en arr.</p> 	01.23
JK	<p>C1-7 Correction du texte en français: Suppression «De la stat. Debout bras en haut». Reste du texte inchangé</p>	01.23
AK	<p>Dislocation en av. dans le bal. En av. au balancé avant L'élément « Dislocation en av. dans le bal. En av. au balancé avant » aux anneaux balançants est classifié en valeur 7 et entre dans le groupe de structure 2.07 Les renversements en avant et en arrière.</p>	10.22
AK	<p>Sens de rotation de la rondade La rondade est une combinaison des différents sens de rotation. La rotation primaire reste cependant la rotation latérale (axe profond). C'est pour cela que la rondade est classée dans la structure 1.09 «renversements latéraux / Saltos latéraux ». Pour cette raison, la rondade ne compte que comme rotation latérale.</p>	10.22 / 01.23

JK / AK	Réception incorrecte <ul style="list-style-type: none"> • La position de réception fait partie de l'élément (fondamental) • Si un élément demande une phase d'appel (avec ou sans élan) et que la position de la réception doit être corrigée (plus que 2 empreintes) il y a une déduction de 0,1 pt par empreinte supplémentaire • La déduction maximale pour les mauvaises réceptions est de 0,4 pt pour tout l'exercice 	2022
JK / AK	Appui renversé sur la tête - - <ul style="list-style-type: none"> • N'est plus un élément à choix en catégorie 4 • Peut par contre à nouveau être présenté en catégorie 5, comme élément de degré de difficulté 4 • Lors d'une révision du programme de compétition ce point sera à nouveau discuté, suite aux nombreux retours 	2022
JK/AK	Pas entre les éléments <ul style="list-style-type: none"> • Des pas entre les éléments sont permis 	
JK/AK	Position des bras <ul style="list-style-type: none"> • Pour les éléments où la position des bras est définie, cette position est jugée ; pour les autres éléments la position est libre 	
AK	½ tour de l'appui renversé <ul style="list-style-type: none"> • Tous les éléments qui doivent passer par l'appui renversé et sont exécutés avec ½ tour comptent comme un élément Exception : le ½ tour intervient après un appui renversé tenu 2 secondes (10113) • 	2018
AK	Sortie de la piste de sol <ul style="list-style-type: none"> • La déduction de 0.2 pt est aussi appliquée si lors de l'exécution d'un grand écart (10301 ou 10303) un (ou deux) pied sort de la piste de sol • Si lors de la préparation d'un cercle de jambes (10802 ou 10803) un pied délaïsse la piste de sol, une déduction de 0.2 pt est appliquée. Exception : De la position assise, jambes écartées, s'abaisser à l'écrasement et passer par le grand écart lat. à la position couchée ventrale (10302) 	2018

AK	<p>De la position assise, jambes écartées, s'abaisser à l'écrasement et passer par le grand écart lat. à la position couchée ventrale (Degré de difficulté 6,10302)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Question: comment cet élément est-il exécuté correctement ? Quels sont les critères de jugement? Réponse: L'élément commence au siège assis écart. Si l'élément est exécuté depuis le grand écart latéral (10303) il ne correspond pas à la définition (déduction de 0,3 pt comme pour les éléments à plusieurs parties pas exécutés entièrement) .L'élément est exécuté correctement si le bassin touche le sol durant tout le mouvement. 	2018
AK	<p>S'établir à l'appui renversé et rouler en avant</p> <ul style="list-style-type: none"> • Question: Est-ce que l'élément « s'établir à l'appui renversé et rouler en avant » (10106) peut aussi se terminer au siège assis pour exécuter ensuite un équerre ? • Réponse: Non, car le rouler se termine sur les pieds. L'élément n'est ainsi pas exécuté correctement et ne peut pas être jugé comme élément, respectivement pas reconnu comme élément de difficulté 4. 	2018
AK	<p>Rouler arrière avec jambes tendues à la station, Élément 10623</p> <ul style="list-style-type: none"> • Question: Quand l'élément 10623 (rouler arrière avec j. tendues à la station) est-il exécuté correctement et peut être reconnu comme degré de difficulté 4 ? Réponse: Lorsque les jambes et les bras sont tendus durant tout le mouvement de rouler. La position finale de l'élément est la station avec jambes tendues. Cela est avant tout important en catégorie 5 pour reconnaître cet élément comme une difficulté de degré 4. En C1 à C4 (voir programme de compétition) toutes les formes sont permises pour répondre aux exigences. • Question supplémentaire: Quand les jambes doivent-elles être tendues pour remplir les exigences de l'élément 10623? Réponse: L'attention doit être portée sur les trois phases suivantes (a) position de départ (descente), (b) rouler et (c) position finale (Station debout) <p>- (a) groupé / (b) groupé/ (c) groupé Élément de base (10618) - (a) groupé / (b) tendu/ (c) groupé Élément de base (10618) - (a) groupé / (b) tendu / (c) tendu degré difficulté 4 (10623) - (a) tendu / (b) tendu / (c) tendu degré difficulté 4 (10623)</p>	2018

JK / AK	<p>De la position accroupie, s'élever à l'appui renversé (10606)</p> <p>Question: Si le rouler après l'appui renversé de l'élément 10606 est exécuté à la station jambes écartées, est-ce que cela compte comme 2 éléments puisque le rouler avant j. tendues écartées à la station (10604) existe ?</p> <p>Réponse: Non, ce n'est qu'un seul élément. Le rouler après un appui renversé ne peut pas être assimilé à un rouler avant. Pour l'élément 10604, on attend une rouler avant correctement exécuté, qui se termine par une position j. tendues écartées.</p>	2018
---------	--	------