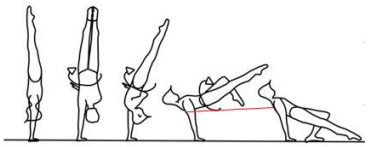
Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica

Fachgruppe EGT

Fragen und Antworten, Präzisierungen Wettkampfprogramm EGT 25.02.25

AK=Aktivkategorie / JK=Jugendkategorie

Barren

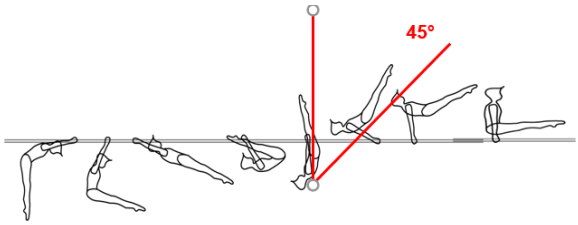
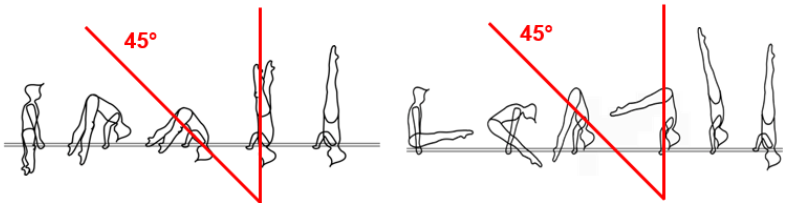
AK	**Untere Flugrolle** • **Frage:** Wann ist der maximale Öffnungswinkel (I-Pose) über dem Holmen erreicht? **Antwort:** Für die untere Flugrolle in den Hang und Oberarmhang gilt: I-Pose auf Holmenhöhe; Flugrolle in den Stütz: I-Pose auf Schulterhöhe	**02.24**
AK	**Stützkehre** • **Frage:** Wie hoch ist der minimale Winkel zum Barrenholmen bei der Drehung (I-Pose)? **Antwort:** Die Mindesthöhe am Ende der Drehung ist 45° • Wenn die Stützkehre in den Oberarmhang geturnt wird, reicht Holmenhöhe (analog untere Flugrolle)	**02.24**
AK	**BARREN: HEALY QUIRL** • Streckung nach oben • Drehung auf einem Arm • Rotation auf Schulterhöhe beendet Unterschied zwischen Boden und Barren: • Am Boden sollte der Körperschwerpunkt (KSP) vor den Händen positioniert sein, um eine 90°-Öffnung der Schulter zu begünstigen. • Beim Barren sollte der KSP über die Handposition hinausgehen, um ein Gleichgewicht zu gewährleisten, welches eine schwungvolle Weiterführung der Bewegung ermöglicht (Schulterwinkel < 90°). 	**02.23**

Bahnhofstrasse 38
CH-5000 Aarau

+41 62 837 82 00
stv@stv-fsg.ch
www.stv-fsg.ch

CHE-107.083.938 MWST

Platin Partner coop CONCORDIA
Gold Partner OCHSNER SPORT

AK	**Abschwung aus dem Oberarmstand und Vorschwung im Oberarmhang zu Rolle rw. mit Aufgreifen** • Frage: Ist die Kombination «Abschwung aus dem Oberarmstand und Vorschwung im Oberarmhang zu Rolle rw. mit Aufgreifen» 1 oder 2 Elemente? Antwort: Es sind zwei Elemente. Der Abschwung und Vorschwung ist das Element 50603 (SW4) und die Rolle mit Aufgreifen ist das Element 50606 (SW6). Die 360° wird beim Element 50606 auch in dieser Kombination erfüllt.	**2019**
AK	**Schwung- oder Schwebekippe vw. zum Winkelstütz** • Das Element muss in einem Fluss geturnt werden. Die Kippbewegung muss spätestens 45° nach 12 Uhr abgeschlossen sein. • Diese Kombination wird als 2 Elemente gewertet, wenn der Winkelstütz danach 2 Sek. gehalten wird. 	**2018**
JK / AK	**Heben zum Oberarmstand** • Das Heben erfolgt in einer fliessenden Bewegung • Beim Heben dürfen die Arme gebeugt werden (max. 90°) • Das Absenken zum Oberarmstand ist fliessend, beginnt bei 45° und ist im Oberarmstand beendet (i-Pose) • Beim Aufsetzen der Oberarme ohne Heben der Beine zuvor wird mit einem Abzug von 0.3 Pkt. gewertet. 	**2018**
JK / AK	**Hochwende zum Niedersprung (mind. 80°)** • Wird die Minimalhöhe 80° nicht erreicht, wird dies in der Technik abgezogen. • Ist die «Hochwende» 45° und tiefer, gilt dies als Wende	**2014**