

## 2 Schaukelringe - Anneaux balançants

### 2.01 Schaukeln im Hang mit Drehungen um die Längsachse Les balancés en susp. avec rotations autour de l'axe longitudinal

20101	4	Vschkln. mit 1/2 Dr. Bal. en av. avec 1/2 tour
20102	4	Vschkln. mit 1/2 Dr. zum Nsprg. Bal. en av. avec 1/2 tour et sauter à la stat.
20103	4	Vschkln. im Beugehang und senken mit 1/2 Dr. zum Hang Bal. en av. en susp. fl., 1/2 tour à la susp.
20104	6	Vschkln. mit 1/1 Dr. Bal. en av. avec 1/1 tour
20105	7	Vschkln. mit 1 1/2 Dr. Bal. en av. avec 1 1/2 tour
20106	B	Rschkln. zum Nsprg. Bal. en arr. et sauter à la stat.
20107	5	Rschkln. mit 1/2 Dr. Bal. en arr. avec 1/2 tour
20108	5	Rschkln. im Beugehang und senken mit 1/2 Dr. zum Hang Bal. en arr. en susp. fl., 1/2 tour à la susp.
20109	7	Rschkln. mit 1/1 Dr. Bal. en arr. avec 1/1 tour

### 2.02 Heben und senken zum Sturzhang S'élever à et s'abaisser de la suspension mi-renversée

20201	4	Vschkln. und heben des geb. Körpers zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en av. et s'élever corps carpé à la susp. mi-renv. j. écartées ou serrées
20202	5	Vschkl und heben des gestr. Körpers zum Sturzhang geb. Bal. en av. et s'élever corps tendu, à la susp. mi. rev.
20203	6	Vschkln. 1/2 Dr. und heben des geb. Körpers mit geb. Armen zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en av. 1/2 tour et s'élever corps carpé, bras pliés à la susp. mi-renv j. écartées ou serrées
20204	7	Vschkln. 1/2 Dr. und heben des geb. Körpers mit gestr. Armen zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en av. 1/2 tour et s'élever corps carpé, bras tendus à la susp. mi-renv. j. écartées ou serrées
20205	B	Rschkln. und heben des geh. Körpers mit geb. Armen zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en arr. s'élever corps groupé, bras pliés à la suspension mi-renv. j. écartées ou serrées
20206	5	Rschkln. und heben des geb. Körpers mit geb. Armen zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en arr, s'élever corps carpé, bras pliés à la suspension mi-renv. j. écartées ou serrées
20207	6	Rschkln. und heben des geb. Körpers mit gestr. Armen zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en arr, s'élever corps carpé, bras tendus à la suspension mi-renversée j. écartées ou serrées
20208	7	Rschkl. und heben des gestr. Körpers mit gestr. Armen zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en arr, s'élever corps tendu, bras tendus à la suspension mi-renv. j. écartées ou serrées
20209	6	Rschkln. 1/2 Dr. und heben des Körpers zum Sturzhang geg. Bal. en arr. 1/2 tour pour s'élever à la susp. mi-renv. j. écartées

## 2.03 Abschwünge aus dem Sturzhang oder aus dem Stütz Les balancés en suspension mi-renversée ou à l'appui

20301	5	Schkl. im Sturzhang, öffnen zum Strecksturzhang Bal. en susp. mi-renv., ouvrir à la pos. renv. td.
20302	6	Schkl. im Sturzhang geb., wechseln zum Sturzhang gegr. Bal. en susp. mi-renv. et passer à la pos. mi-renv. j. écartées
20303	6	Schkl. im Sturzhang gegr., wechseln zum Sturzhang geb. Bal. en susp. mi-renv. j. écartées et passer à la pos. mi-renv.
20304	4	Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken zum Hang Bal. en susp. mi-renv. en av. j. serrées ou écartées et s'abaisser à la susp.
20305	4	Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken zum Beugehang Bal. en susp. mi-renv. en av. j. serrées ou écartées et s'abaisser à la susp. fléchie
20306	5	Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit 1/2 Dr. zum Hang Bal. en susp. mi-renv. en av. j. serrées ou écartées et s'abaisser avec 1/2 tour à la susp.
20307	7	Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit 1/1 Dr. zum Hang Bal. en susp. mi-renv. en av. j. serrées ou écartées et s'abaisser avec 1/1 tour à la susp.
20308	7	Vschkl. im Sturzhang geb./gegr. und senken mit 1/2 Dr. und heben zum Sturzhang gegr./geb. Bal. en susp. mi-renv. en av. j. serrées ou écartées et s'abaisser avec 1/2 tour à la susp. et s'élever à la susp. mi-renv. j. écartées ou serrées
20309	B	Schkl. im Beugehang und senken zum Hang Bal. en susp. fl. en av. ou en arr. et s'abaisser à la susp.
20310	B	Schkl. im Beugestütz und senken zum Hang Bal. à l'appui fléchi en av. ou en arr. et s'abaisser à la susp.
20311	B	Schkl. im Beugestütz und senken mit 1/2 Dr. zum Hang Bal. à l'appui fl. en av. ou en arr. et s'abaisser avec 1/2 tour à la susp.
20312	6	Schkl. im Stütz und senken zum Hang Bal. à l'appui en av. ou en arr. et s'abaisser à la susp.
20313	7	Schkl. im Stütz und senken mit 1/2 Dr. zum Hang Bal. à l'appui en av. ou en arr. et s'abaisser avec 1/2 tour à la susp.
20314	7	Schkl. im Stütz und senken zum Hang und heben zum Sturzhang Bal. à l'appui en av. ou en arr. et s'abaisser à la susp. et s'élever à la susp. mi-renv.
20315	6	Rschkl. im Stütz und senken rw. zum Sturzhang geb./gegr. Bal. à l'appui en arr. et s'abaisser en tournant en arr. à la susp. mi-renv. j. serrées ou écartées
20316	6	Vschkl. im Stütz und senken vw. zum Sturzhang geb. Bal. à l'appui en av. et s'abaisser à la susp. mi-renv. en tournant en av.
20317	5	Vschkl. im Stütz und senken rw. zum Sturzhang geb. Bal. à l'appui en av. et s'abaisser à la susp. mi-renv. en tournant en arr.
20318	4	Vschkl. im Sturzhang zum Nsprg. (Auskugeln) Bal. en susp. mi-renv. en av. et sauter à la stat. (dislocation)

## 2.04 Felgen - Felgaufschwünge Les tours d'appui et établissements

20401	7	Vschkl. und Felgaufschwung geh. zum Stütz Bal. en av. et s'étab. en av. en tournant en arr. gr. à l'appui
20402	6	Vschkl. im Sturzhang und Rolle vw. mit geb. Armen zum Sturzhang Bal. en av. à la susp. mi-renv. et rouler en av. bras fléchis à la susp. mi-renv.
20403	7	Vschkl. im Sturzhang und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang Bal. en av. à la susp. mi-renv. et rouler en av. bras td. à la susp. mi-renv.
20404	6	Vschkl. im Sturzhang gegr. und Rolle vw. mit geb. Armen zum Sturzhang Bal. en av. à la susp. mi-renv. j. écartées et rouler en av. bras fléchis à la susp. mi-renv.
20405	7	Vschkl. im Sturzhang gegr. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang Bal. en av. à la susp. mi-renv. j. écartées et rouler en av. bras td. à la susp. mi-renv.

20406	7	Vschkln. Rolle rw. geh. zum Rschkln im Sturzhang (Doppelrugeli geh.)
		Bal. en av. et rouler en arr. groupé à la susp. mi-renv. (tour d'appui groupé)
20407	7	Vschkln. Rolle rw. geb. zum Rschkln im Sturzhang (Doppelrugeli geb.)
		Bal. en av. et rouler en arr. carpé à la susp. mi-renv. (tour d'appui carpé)
20408	6	Rschkln. im Sturzhang geb. und Rolle vw. mit geb. Armen zum Sturzhang
		Bal. en arr. à la susp. mi-renv. et rouler en av. bras fl. à la susp. mi-renv.
20409	7	Rschkln. im Sturzhang geb. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
		Bal. en arr. à la susp. mi-renv. et rouler en av. bras td. à la susp. mi-renv.
20410	6	Rschkln. im Sturzhang gegr. und Rolle vw. mit geb. Armen zum Sturzhang
		Bal. en arr. à la susp. mi-renv. j. écartées et rouler en av. bras fl. à la susp. mi-renv.
20411	7	Rschkln. im Sturzhang gegr. und Rolle vw. mit gestr. Armen zum Sturzhang
		Bal. en arr. à la susp. mi-renv. j. écartées et rouler en av. bras td. à la susp. mi-renv.
20412	7	Rschkln. Rolle rw. geh./geb. zum Vschkln. im Sturzhang (Doppelrugeli geh./geb. hinten)
		Bal. en arr. et rouler en arr. groupé ou carpé à la susp. mi-renv. (tour d'appui groupé ou carpé)

## 2.05 Stimmen vorwärts und rückwärts Les établissements en avant et en arrière

20501	B	Rschkln. und Stemme zum Beugestütz
		Bal. en arr. et étab. à la l'appui fl.
20502	4	Rschkln. und Stemme zum Beugehang
		Bal. en arr. et étab. à la susp. fl.
20503	7	Rschkln. und Stemme zum Stütz
		Bal. en arr. étab. à l'appui (bras tendus)
20504	4	Vschkln. und Stemme zum Beugehang
		Bal. en av. et étab. à la susp. fl.
20505	7	Vschkln. und Stemme zum Stütz
		Bal. en av. et étab. à l'appui (bras tendus)

## 2.06 Kippen vorwärts und rückwärts Les bascules en avant et en arrière

20601	B	Vschkln. im Sturzhang und Kippe vw. zum Beugestütz
		Bal. en susp. mi-renv. en av. et bascule à l'appui fl.
20602	5	Vschkln. im Sturzhang und Kippe vw. zum Nsprg.
		Bal. en susp. mi-renv. en av. et bascule av. pour sauter à la stat.
20603	7	Vschkln. im Sturzhang und Kippe vw. zum Stütz
		Bal. en susp. mi-renv. en av. et bascule à l'appui (bras td.)
20604	7	Rschkln. im Sturzhang und Kippe vw. zum Stütz
		Bal. en susp. mi-renv. en arr. et bascule à l'appui (bras td.)
20605	7	Schkln. im Sturzhang und Kippe rw. zum Stütz (Kreuzkippe)
		Bal. en susp. mi-renv. en arr. et bascule en arr. à l'appui

## 2.07 Überschläge vorwärts und rückwärts Les renversements en avant et en arrière

20701	B	Auskugeln aus dem Rschkln. im Sturzhang gestr. De la pos. renv. td., dislocation en arr. à la fin du bal. en arr.
20702	5	Auskugeln aus dem Rückschaukeln im Sturzhang Da la pos. mi-renv., dislocation en arr. dans le bal. en arr.
20703	7	Auskugeln mit 1/2 Dr. (oder mehr) aus dem Rschkln. im Sturzhang De la pos. mi-renv., dislocation en arr. avec 1/2 t. (ou plus) dans le bal. en arr.
20704	6	Auskugeln aus dem Rschkln. im Sturzhang und heben zum Sturzhang geb. De la pos. mi-renv., dislocation en arr. dans le bal. arr. à la susp. mi-renv.
20705	6	Auskugeln aus dem Rschkln. im Sturzhang und heben zum Sturzhang gegr. De la pos. mi-renv., dislocation en arr. dans le bal. arr. à la susp. mi-renv. j. écartées
20706	7	Auskugeln aus dem Vschkln. im Sturzhang und heben zum Sturzhang geb. De la pos. mi-renv., dislocation en arr. dans le bal. en av. à la susp. mi-renv.
20707	7	Auskugeln aus dem Vschkln. im Sturzhang und heben zum Sturzhang gegr. De la pos. mi-renv., dislocation en arr. dans le bal. en av. à la susp. mi-renv. j. écartées
20708	7	Rschkln. beidbeiniger Abstoss durch den Sturzhang zum Auskugeln Bal. en susp. en arr., repousser avec les deux j. et s'élever à la susp. mi-renv., dislocation en arr.
20709	6	Einkugeln aus dem Rschkln. Dislocation en av. dans le bal. en arr.
20710	7	Einkugeln aus dem Vschkln. Dislocation en av. dans le bal. en av.
20711	7	Vschkln. im Sturzhang und Abschwingen zum Einkugeln Bal. en susp. mi-renv. en av., s'abaisser à la susp. et dislocation en av. dans le bal. en av.

## 2.08 Salti rückwärts Les saltos en arrière

20801	6	Vschkln. und Salto rw. geh. zum Nsprg. Bal. en av. et salto en arr. groupé à la stat.
20802	6	Vschkln. und Salto rw. geb. zum Nsprg. (oder geb. mit gegr. Beinen) Bal. en av. et salto en arr. carpé à la stat (ou carpé j. écartées)
20803	7	Vschkln. und Salto rw. gestr. zum Nsprg. Bal. en av. et salto en arr. td. à la stat.
20804	7	Vschkln. und Salto rw. gestr. mit Grätschen zum Nsprg. Bal. en av. et salto en arr. td. j. écartées à la stat.
20805	7	Vschkln. und Salto rw. gestr. mit 1/2 Dr. (oder mehr) zum Nsprg. Bal. en av. et salto en arr. td. avec 1/2 tour (ou plus) à la stat.
20806	7	Vschkln. und Doppelsalto rw. geh. zum Nsprg. Bal. en av. et double salto en arr. groupé à la stat.
20807	7	Vschkln. und Doppelsalto rw. geb. zum Nsprg. Bal. en av. et double salto en arr. carpé à la stat.
20808	7	Vschkln. und Doppelsalto rw. gestr. zum Nsprg. Bal. en av. et double salto en arr. td. à la stat.
20809	7	Vschkln. und Doppelsalto rw. geh. mit 1/1 Dr. zum Nsprg. Bal. en av. et double salto en arr. groupé avec 1/1 tour à la stat.
20810	7	Rschkln. und Salto rw. geh. zum Nsprg. Bal. en. arr. et salto en arrière groupé à la stat.

**2.09 Salti vorwärts**  
**Les saltos en avant**

20901	7	Rschkln. und Salto vw. geh. zum Nsprg. Bal. en arr. et salto en av. groupé à la stat.
20902	7	Rschkln. und Salto vw. geb. zum Nsprg. Bal. en arr. et salto en av. carpé à la stat.
20903	7	Rschkln. und Salto vw. gestr. zum Nsprg. Bal. en arr. et salto en av. td. à la stat.
20904	7	Rschkln. und Salto vw. gestr. mit Grätschen zum Nsprg. Bal. en arr. et salto en av. j. écartées à la stat.
20905	7	Rschkln. und Salto vw. geb. mit 1/2 Dr. zum Nsprg. Bal. en arr. et salto en av. carpé avec 1/2 tour à la stat.
20906	7	Rschkln. und Salto vw. gestr. mit 1/2 Dr. zum Nsprg. Bal. en arr. et salto en av. td. avec 1/2 tour à la stat.
20907	7	Vschkln. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geh. zum Nsprg. Bal. en susp. mi-renv. en av., bascule et salto en av. groupé à la stat.
20908	7	Vschkln. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geh. mit 1/2 Dr. zum Nsprg. Bal. en susp. mi-renv. en av., bascule et salto en av. groupé avec 1/2 tour à la stat.
20909	7	Vschkln. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. zum Nsprg. Bal. en susp. mi-renv. en av., bascule et salto en av. carpé à la stat.
20910	7	Vschkln. im Sturzhang, Kippe vw. und Salto vw. geb. mit 1/2 Dr. zum Nsprg. Bal. en susp. mi-renv. en av., bascule et salto en av. carpé avec 1/2 tour à la stat.