Schaukelringe K _____ Anlass _____ Datum _____ WR _____

Abzüge:

Anfangsschwünge / Anstossen, Technik und Haltung	max.	0.80 Pt
Übungsbeginn zu spät, pro Schwung	je	0.30 Pt
Keine Schwungsteigerung während der Übung	max.	0.30 Pt
Unkorrekte Landung, pro Fussabdruck je 0.10 Pt	max.	0.40 Pt

Nr. / Name	Anfangs-schwünge	Technik 0.5 / Haltung 0.3 / Sturz 0.4 / fehlendes Element 1.2	Landung	Schwung-steigerung	Abzüge/Bemerkungen	Note	Endnote