Sol C _____ **Manifestation** **Date** **Juge**

Déduction:	DIF trop basse ou trop haute, par valeur de DIF	chaque fois 0.30 p	**Exigences:**	2 éléments rotations différentes (vw/rw/sw)	**Rota**
	Par exigence manquante	chaque fois 0.30 p		1 élément à ou par l'appuis renversés	**AR**
	Sortie de tapis de tous les côtés	chaque fois 0.20 p			
	Réception incorrecte, s'applique pour l'entier de l'exercice	max. 0.40 p			

No. / nom	Technique 0.5 / tenue 0.3 / chute 0.4 / élément manquant 1.2 / utilisation tapis max. 0.3	Réception	Rota	AR	Déductions/Remarques	Note	Note finale