



Anlass \_\_\_\_\_

WK-Zeit \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Gesamtzeit / Drittel \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

WK-Typ \_\_\_\_\_

Anzahl Ti / Tu \_\_\_\_\_

P:  

Musik		1.00	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	Punkte	Teileinstufung	
Musikmix	Stilvolles Ganzes							...	optimal	1.00
	Schnitt								sehr gut	0.90 - 0.95
	Melodiebogen								gut	0.80 - 0.85
	Tonqualität								genügend	0.60 - 0.75
Musik-umsetzung	Musikinterpretation / Bewegungsauswahl									
	Tempo- / Rhythmuswechsel									
	Akzente									

Komposition		1.00	0.00	0.05	0.10	0.15	0.20	Punkte	Teileinstufung	
Raumaus-nützung								...	optimal	1.00
									sehr gut	0.90 - 0.95
									gut	0.80 - 0.85
								genügend	0.60 - 0.75	
								ungenügend	0.10 - 0.55	
Formationen- / Positionen										
Fronten	L H R V E									
Formations-wechsel	Koordinative / anspruchsvolle / unvorhersagbare Wechsel									
Ebenen	Höhen und Tiefen									

Aerobic		1.50	0.00	0.10	0.15	0.20	0.25	Punkte	Teileinstufung	
Schritte	Kurze Abfolge / Variationen							...	optimal	1.50
	Abwechslungsreiche Schritte								sehr gut	1.40 - 1.45
	Drehungen / Richtungswechsel								gut	1.20 - 1.35
Koordinative Fähigkeiten	Arm- und Beinarbeit gleichzeitig							genügend	0.90 - 1.15	
	Armbewegungen auf 1 und/oder differenziert							ungenügend	0.25 - 0.85	
Differenziert	In-Schritt-Schritt und Schritt-Element									

Elemente		1.50	0.00	0.05	0.10	0.15	Punkte	Teileinstufung	
Differenziert	In-Element-Element						...	optimal	1.50
Vielseitigkeit	Gleichgewicht							sehr gut	1.40 - 1.45
	Beweglichkeit dynamische							gut	1.20 - 1.35
	Beweglichkeit statische							genügend	0.90 - 1.15
	Kraft dynamische							ungenügend	0.30 - 0.85
	Kraft statische								
	Sprünge								
	Akrobatik								
Schwierigkeit	Gleichgewicht								
	Beweglichkeit dynamische								
	Beweglichkeit statische								
	Kraft dynamische								
	Kraft statische								
	Sprünge								

Ordnungsabzüge				Vorführnote	Punkte	Gesamteinstufung			
Zeit (0.20)	Übertreten (0.10)	Musik (0.20)	Bekleidung (0.20)			...	optimal	5.00	
Altersgrenze (0.50)		Disziplin (0.10-0.50)					Verstöße (0.50-1.00)	sehr gut	4.60 - 4.95
Bemerkungen:								Visum WR:	gut
							genügend		3.00 - 3.95
				ungenügend	1.35 - 2.95				