



Anlass _____

WK-Zeit _____

Verein _____

Gesamtzeit / Drittel _____ / _____

WK-Typ _____

Anzahl Ti / Tu _____

P:

Musik		1.00	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	Punkte	Teileinstufung	
Musikmix	Stilvolles Ganzes								...	optimal
	Schnitt							sehr gut		0.90 - 0.95
	Melodiebogen							gut		0.80 - 0.85
	Tonqualität							genügend		0.60 - 0.75
Musik- umsetzung	Musikinterpretation / Bewegungsauswahl							...		
	Tempo- / Rhythmuswechsel									
	Akzente									

Komposition		1.00	0.00	0.05	0.10	0.15	0.20	Punkte	Teileinstufung	
Raumaus- nützung									...	optimal
								sehr gut		0.90 - 0.95
								gut		0.80 - 0.85
Formationen / Positionen	A							...	genügend	0.60 - 0.75
	S								ungenügend	0.00 - 0.55
Fronten	L							...		
	H									
Formations- wechsel	Koordinative / anspruchsvolle / unvorhersehbare Wechsel							...		
Ebenen	Höhen und Tiefen									

Aerobic		1.50	0.00	0.10	0.15	0.20	0.25	Punkte	Teileinstufung	
Schritte	Kurze Abfolge / Variationen								...	optimal
	Abwechslungsreiche Schritte							sehr gut		1.40 - 1.45
	Drehungen / Richtungswechsel							gut		1.20 - 1.35
Koordinative Fähigkeiten	Arm- und Beinarbeit gleichzeitig							...	genügend	0.90 - 1.15
	Armbewegungen auf 1 und/oder differenziert								ungenügend	0.00 - 0.85
Differenziert	In Schritt-Schritt und Schritt-Element									

Elemente		1.50	0.00	0.05	0.10	0.15	Punkte	Teileinstufung	
Differenziert	In Element-Element							...	optimal
Vielseitigkeit	Gleichgewicht						sehr gut		1.40 - 1.45
	Beweglichkeit dynamische						gut	1.20 - 1.35	
	Beweglichkeit statische						genügend	0.90 - 1.15	
	Kraft dynamische						ungenügend	0.00 - 0.85	
	Kraft statische								
	Sprünge								
Schwierigkeit 1/2:	Akrobatik						...		
	Gleichgewicht								
	Beweglichkeit dynamische								
	Beweglichkeit statische								
	Kraft dynamische								
Kraft statische									
Sprünge									

Ordnungsabzüge				Vorführnote	Punkte	Gesamteinstufung		
Zeit (0.20)	Übertreten (0.10)	Musik (0.20)	Bekleidung (0.20)			...	optimal	5.00
Altersgrenze (0.50)	Disziplin (0.10-0.50)	Verstöße (0.50-1.00)					sehr gut	4.60 - 4.95
Bemerkungen:			Visum WR:				gut	4.00 - 4.55
							genügend	3.00 - 3.95
				ungenügend	0.60 - 2.95			