



Anlass _____

WK-Zeit _____

Verein _____

Gesamtzeit / Drittel _____ / _____

WK-Typ _____

Anzahl Ti / Tu _____

P:

Musik		1.00	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	Punkte	Teileinstufung	
Musikmix	Stilvolles Ganzes							...	optimal	1.00
	Schnitt								sehr gut	0.90 - 0.95
	Melodiebogen								gut	0.80 - 0.85
	Tonqualität								genügend	0.60 - 0.75
Musik- umsetzung	Musikinterpretation / Bewegungsauswahl									
	Tempo- / Rhythmuswechsel									
	Akzente									

Komposition		1.00	0.00	0.05	0.10	0.15	0.20	Punkte	Teileinstufung	
Raumaus- nützung								...	optimal	1.00
									sehr gut	0.90 - 0.95
									gut	0.80 - 0.85
								genügend	0.60 - 0.75	
								ungenügend	0.00 - 0.55	
Formationen / Positionen	A S									
Fronten	L H R V E									
Formations- wechsel	Koordinative / anspruchsvolle / unvorhersehbare Wechsel									
Ebenen	Höhen und Tiefen									

Aerobic		1.50	0.00	0.10	0.15	0.20	0.25	Punkte	Teileinstufung	
Schritte	Kurze Abfolge / Variationen							...	optimal	1.50
	Abwechslungsreiche Schritte								sehr gut	1.40 - 1.45
	Drehungen / Richtungswechsel								gut	1.20 - 1.35
Koordinative Fähigkeiten	Arm- und Beinarbeit gleichzeitig							genügend	0.90 - 1.15	
	Armbewegungen auf 1 und/oder differenziert							ungenügend	0.00 - 0.85	
Differenziert	In Schritt-Schritt und Schritt-Element									

Elemente		1.50	0.00	0.05	0.10	0.15	Punkte	Teileinstufung	
Differenziert	In Element-Element						...	optimal	1.50
Vielseitigkeit	Gleichgewicht							sehr gut	1.40 - 1.45
	Beweglichkeit dynamische							gut	1.20 - 1.35
	Beweglichkeit statische							genügend	0.90 - 1.15
	Kraft dynamische							ungenügend	0.00 - 0.85
	Kraft statische								
	Sprünge								
Schwierigkeit 1/2:	Gleichgewicht								
	Beweglichkeit dynamische								
	Beweglichkeit statische								
	Kraft dynamische								
	Kraft statische								
	Sprünge								

Ordnungsabzüge				Vorführnote	Punkte	Gesamteinstufung		
Zeit (0.20)	Übertreten (0.10)	Musik (0.20)	Bekleidung (0.20)			...	optimal	5.00
Altersgrenze (0.50)		Disziplin (0.10-0.50)					sehr gut	4.60 - 4.95
Bemerkungen:			Visum WR:				gut	4.00 - 4.55
							genügend	3.00 - 3.95
				ungenügend	0.60 - 2.95			