



Anlass \_\_\_\_\_

WK-Zeit \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_

Gesamtzeit / Drittel \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

WK-Typ \_\_\_\_\_

Anzahl Ti / Tu \_\_\_\_\_

P:  

Musik		1.00	0.30	0.35	0.40	0.45	0.50	Punkte	Teileinstufung	
Musikmix	Stilvolles Ganzes							...	optimal	1.00
	Schnitt								sehr gut	0.90 - 0.95
	Melodiebogen								gut	0.80 - 0.85
	Tonqualität								genügend	0.60 - 0.75
Musik-umsetzung	Musikinterpretation / Bewegungsauswahl									
	Tempo- / Rhythmuswechsel									
	Akzente									

Komposition		1.00	0.00	0.05	0.10	0.15	0.20	Punkte	Teileinstufung	
Raumaus-nützung								...	optimal	1.00
									sehr gut	0.90 - 0.95
									gut	0.80 - 0.85
								genügend	0.60 - 0.75	
								ungenügend	0.00 - 0.55	
Formationen / Positionen	A               S									
Fronten	L     H     R     V     E									
Formations-wechsel	Koordinative / anspruchsvolle / unvorhersehbare Wechsel									
Ebenen	Höhen und Tiefen									

Aerobic		1.50	0.00	0.10	0.15	0.20	0.25	Punkte	Teileinstufung	
Schritte	Kurze Abfolge / Variationen							...	optimal	1.50
	Abwechslungsreiche Schritte								sehr gut	1.40 - 1.45
	Drehungen / Richtungswechsel								gut	1.20 - 1.35
Koordinative Fähigkeiten	Arm- und Beinarbeit gleichzeitig							genügend	0.90 - 1.15	
	Armbewegungen auf 1 und/oder differenziert							ungenügend	0.00 - 0.85	
Differenziert	In Schritt-Schritt und Schritt-Element									

Elemente		1.50	0.00	0.05	0.10	0.15	Punkte	Teileinstufung	
Differenziert	In Element-Element						...	optimal	1.50
Vielseitigkeit	Gleichgewicht							sehr gut	1.40 - 1.45
	Beweglichkeit dynamische							gut	1.20 - 1.35
	Beweglichkeit statische							genügend	0.90 - 1.15
	Kraft dynamische							ungenügend	0.00 - 0.85
	Kraft statische								
	Sprünge								
Schwierigkeit	Gleichgewicht								
	Beweglichkeit dynamische *								
	Beweglichkeit statische *								
	Kraft dynamische								
1/2: .....	Kraft statische								
* = E-Elemente zählen als S-Elemente	Sprünge								

Ordnungsabzüge				Vorführnote	...	Gesamteinstufung	
Zeit (0.20)	Übertreten (0.10)	Musik (0.20)	Bekleidung (0.20)			optimal	5.00
Altersgrenze (0.50)		Disziplin (0.10-0.50)				sehr gut	4.60 - 4.95
		Verstöße (0.50-1.00)				gut	4.00 - 4.55
Bemerkungen:			Visum WR:			genügend	3.00 - 3.95
					ungenügend	0.60 - 2.95	