

Ausbildungsstruktur 2023-2025

Ressort Aerobic

Leiterausbildung Aerobic +
Ausbildung zum Ausbilder Aerobic STV

Richterlehrgang Wettkampf Aerobic +
Ausbildung zum ROV / Richterausbildner Aerobic STV

Ausbildner Aerobic STV	
Stufe 3	mehrtägig Modul 3 – Sportartspezifische Ausbildung Mitlaufen in mind. einer Leiterausbildung (Gruppenfitness und/oder Wettkampf) als Kursleiterassistent; Übernahme von Kursteilen
	1/2 Tag Modul 2 – Organisation / Administration Erklärung der Verbandsstrukturen, Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle, Administrative Aufgaben richtig erledigen
	1/2 Tag Modul 1 – Wissensvermittlung Vereinsmanagementmodul, methodisch, didaktisch

ROV / Richterausbildner Aerobic STV	
Stufe 3	mehrtägig Modul 3 – Sportartspezifische Ausbildung Mitlaufen in mind. einer Leiterausbildung (Gruppenfitness und/oder Wettkampf) als Kursleiterassistent; Übernahme von Kursteilen
	1/2 Tag Modul 2 – Organisation / Administration Erklärung der Verbandsstrukturen, Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle, Administrative Aufgaben richtig erledigen
	1/2 Tag Modul 1 – Wissensvermittlung Vereinsmanagementmodul, methodisch, didaktisch

Leiterausbildung Aerobic	
Stufe 2	2 Tage Basiskurs 3 – Choreografie Musik und Komposition, Aerobic Grundschr. (Technik), Schrittkombinationen und -variationen, Einbindung der Elemente (Vielseitigkeit + Schwierigkeit), Koordinative Fähigkeiten, Differenzierte Gruppenarbeit
	1 Tag Basiskurs 2 – Elemente Technik + Training: Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Sprünge und Akrobatik nach Weisungen Aerobic
	3 Tage Basiskurs 1 – Leitertätigkeit Leitertätigkeit (Leiterpersönlichkeit, Methodik, Didaktik, Teaching), Trainingslehre und Sportphysiologie, Musiklehre, Anwendung und Aufbau von Schritten und Schrittkombinationen, Sportartenspezifisch relevante Sicherheitsaspekte

Richterlehrgang Wettkampf Aerobic	
Stufe 2	1 Tag Modul 4 – Prüfung / Nachprüfung Praktische und theoretische Prüfung / Nachprüfung auf Wettkampfbplatz
	1 Tag Modul 3 – Bewertungskriterien 2 Praktische Anwendung: Werten mit Hilfsnotenblätter auf Wettkampfbplatz Anschliessende Übungsphase an Wettkämpfen (Schattenwerten)
	1 Tag Modul 2 – Bewertungskriterien 1 Theoretische Vermittlung bezüglich Richterwesen, Weisungen Aerobic, Bewertungskriterien Aerobic, Handhabung
	1 Tag Modul 1 – Technik Umsetzung Grundschr. und Element Aerobic (Theorie + Praxis); inkl. Qualifikation für den weiteren Verlauf des Richterlehrgangs

Vorbereitungskurs	
Stufe 1	1 Tag Workshop – Grundschr. Aerobic Technikkenntnisse der Grundschr. (Low Impact), Technikkenntnisse der Grundschr. (High Impact), Anwendung leichte Schrittv. Variationen

Vorbereitungskurs	
Stufe 1	1 Tag Workshop – Grundschr. Aerobic Technikkenntnisse der Grundschr. (Low Impact), Technikkenntnisse der Grundschr. (High Impact), Anwendung leichte Schrittv. Variationen

- Zulassungsanforderungen für den Richterlehrgang:
- Im Grundkursjahr muss das 18. Altersjahr vollendet werden
 - Mehrjährige Erfahrung und solide Technikkenntnis in der Wettkampf-Aerobic
 - Idealerweise Leitertätigkeit (absolvierte Leiterausbildung Aerobic) wahrgenommen und/oder beim Einstudieren einer Wettkampf-Choreografie Aerobic mitgewirkt
 - Verpflichtung zur Richtertätigkeit (mind. 3 Einsätze pro Jahr in der ganzen Schweiz)
 - Vollständiger Besuch des Vorbereitungskurses «Workshop – Grundschr. Aerobic». Der Besuch des Workshops darf nicht länger als 2 Jahre her sein.