



DAS MITGLIED IM FOKUS



GEMEINSAM WACHSEN

*Top ausgebildet und reich
an Lebenserfahrung.*

Umfassende Ausbildungsangebote für Leitende und Funktionäre sichern qualitativ hochstehende Trainings und stabile Vereinsstrukturen. Von den persönlichen Erfahrungen profitierst du ein Leben lang. Alle Angebote findest du im Kursplan oder online.

stv-fsg.ch/de/kurse

Coop Mukihit

Fixfertige Muki-Lektionen und lässige Giveaways. Als Leiterperson des STV kannst du mit deiner Muki-Gruppe kostenlos von den Vorteilen profitieren. Hinzu kommt, dass du mit deiner Gruppe im Turnverein-Finder von potenziellen Teilnehmern entdeckt wirst.

coopmukihit.ch





Gym'n'Move

Der vielseitige Sport- und Ausbildungsevent – Während zwei Tagen erwarten dich namhafte Referenten, neue Themen und Trends sowie eine motivierende und mitreissende Stimmung. Rund um die Bereiche Fitness & Tanz, Bewegung & Gesundheit, Running & Funktionelles Training, Geräteturnen & Turnen, Wissen & Theorie kreieren wir jedes Jahr ein neues Programm für dich. Entdecke mit uns den Spirit, die Emotionen und Freude der Sportwelt.

stv-fsg.ch/de/gym-n-move

Vereinsmanagement

Die Weiterbildungsmöglichkeit und Austauschplattform für bestehende oder angehende Vorstandsmitglieder und Funktionäre. Grundlagenkurse und Lehrgänge geben dir das notwendige Rüstzeug für deine Vereinstätigkeit. Darüber hinaus steht dir eine zentrale Anlaufstelle für Vereinsfragen sowie ein individuelles Coaching für Problemlösungen vor Ort zur Verfügung.

stv-fsg.ch/de/vereinsmanagement

HERAUSFORDERUNGEN ANNEHMEN

Sich Herausforderungen stellen und Erfolge feiern.

Kleine und grosse Herausforderungen im Sport bieten dir Chancen zur Weiterentwicklung. Mit Fleiss und Durchhaltewillen lernst du Rückschläge zu überwinden um deinen Erfolg zu geniessen.

Breitensport

Aerobic, Faustball, Geräteturnen, Gymnastik, Indica, Korbball, Leichtathletik, Nationalturnen, Rhönrad, Turnen, Volleyball

Spitzensport

Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Trampolin

stv-fsg.ch/de/sportarten



FIT & GESUND BLEIBEN

*Fit und gesund –
für dich, sie und ihn.*

Über 3000 Turnvereine bieten dir die Chance fit und gesund zu werden oder zu bleiben, unabhängig von deinem Alter und deinem Fitnessgrad.

Fit & gesund

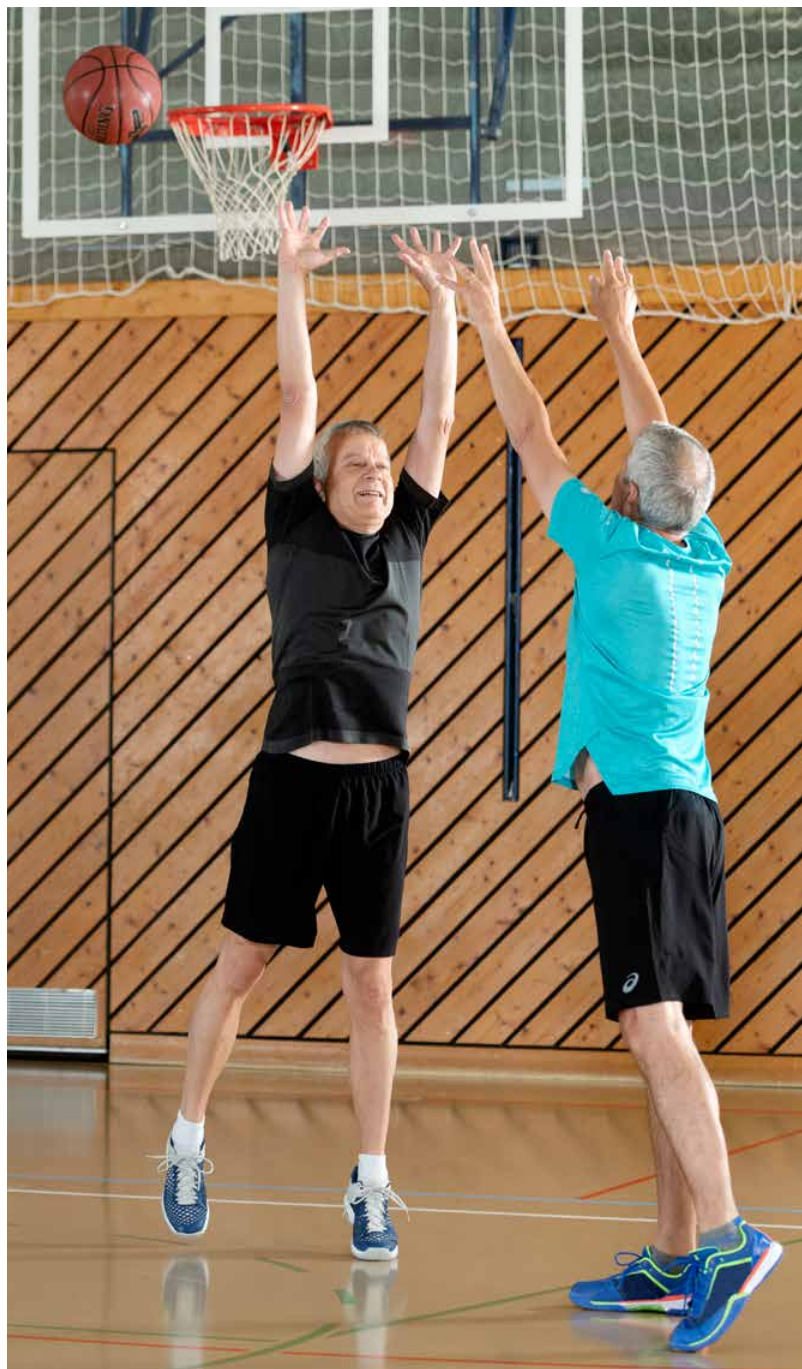
Eine Vielzahl an Workshops, Kursen und Ausbildungen für wettkampffreie Sportangebote stehen dir zur Auswahl. Trends und neue Techniken werden aufgegriffen. Du kannst dein Wissen in praktischen Lektionen erweitern oder einfach mal etwas Neues ausprobieren.

stv-fsg.ch/fit-gesund

Winterfit

Mit Hilfe von sportwissenschaftlichen Experten entwickelte Trainingsprogramme. Die fixfertigen Lektionen stehen den Leitenden des STV kostenlos zur Verfügung. Die Ausrichtungen Training, Cross, Dance und Games stehen zur Auswahl: Wähle das passende Programm je nach Fitness- und Schwierigkeitsgrad. Die Teilnehmer können im Turnverein-Finder ihr nächstgelegenes Winterfit-Angebot finden.

winterfit.info



ERLEBEN & GENIESSEN

Sportliche Höhepunkte im Scheinwerferlicht.

Sei Teil von einmaligen Shows der STV-Top-Athleten und genieße den Turnsport mit Freunden in einer prickelnden Atmosphäre.

Swiss Cup Zürich

Weltklasse Turnen – Die Weltelite im Kunstturnen trifft sich zu diesem spannenden Paarwettkampf im Hallenstadion Zürich.

swiss-cup.ch

Gymotion

Music and Gymnastics Fascination – Die besten Schweizer Turnvereine inszeniert mit grossartiger Live-Musik. Ein Spektakel für alle Sinne im Hallenstadion Zürich.

gymotion.ch



PROFITIEREN

*Attraktive Angebote für
dich und deinen Verein.*

Deine Mitgliedschaft zahlt sich aus. Profitiere von vielen exklusiven Sonderangeboten des STV und seiner Partner. Regelmässiges Reinschauen lohnt sich.

stv-fsg.ch/mitgliederangebote

