

# Courrier aux sociétés 1/2020

## En forme pour l'avenir, 1ère partie

### «Formation de moniteur»

Toutes les infos aussi sous  
[www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch)

Chers gymnastes

Si l'on veut garantir l'avenir d'une société, il est important de toujours disposer d'un nombre suffisant de moniteurs bien formés. Le présent Courrier aux sociétés vous indique les possibilités qui s'offrent à vous pour encourager vos membres à s'engager à long terme dans le monitorat.

*Manuela Geiser, cheffe du secteur management de sociétés*



### Comment encourager quelqu'un à devenir moniteur et à le rester sur le long terme?

Montrer les bénéfices externes et internes:

- pouvoir faire le plein de précieuses expériences, importantes pour votre développement et demandées par le monde professionnel ;
- pouvoir se réaliser et apporter une petite, mais néanmoins, précieuse contribution à l'essor de la société ;
- rendre quelque chose à votre société et en garantir l'avenir ;
- connaître la raison pour laquelle on travaille. Il vaut donc la peine de donner quelques pistes ou de rédiger avec eux un petit concept décrivant la philosophie, l'idée, l'intention des entraînements et les objectifs poursuivis (sportifs mais aussi concernant la société, les valeurs et le comportement) ;
- développer au sein de la société la notion de comportement/état d'esprit (passant aussi par le vécu) selon lequel des entraînements de qualité sont le facteur clé du succès d'une société de gymnastique. Le « bon entraînement » doit être une source d'inspiration tant pour les moniteurs que pour les membres.

**Plus on suit les entraînements avec plaisir et plus la participation est élevée avec, à la clé, un sentiment d'appartenance, de « vie pour la société ». Cela est gratifiant pour le moniteur qui se sent apprécié.**

- proposer aux jeunes déjà de faire des expériences de monitorat dans un cadre protégé ;
- envoyer les gymnastes dès 14 ans suivre les cours de jump-in de la FSG ou une formation 1418Coach qui fonctionne sur un système de parrain/marraine afin de « coacher » les jeunes dans la pratique ;
- veiller à ne pas leur confier uniquement des tâches standard mais également déjà certaines responsabilités, étant entendu que la responsabilité principale reste sur les épaules du moniteur.

**Le coaching des nouveaux moniteurs suit le modèle de celui des gymnastes: le fait de féliciter sincèrement pour une action précise (et pas seulement en gros) vaut son pesant d'or et aide le nouveau moniteur à prendre confiance en soi dans son nouveau rôle.**

Faire part de son appréciation de différentes manières:

- remercier en personne pour des choses très concrètes et pas simplement en gros. Et le faire non pas à un moment attendu mais créer la surprise ;
- prendre au sérieux les besoins et demandes et les traiter/y répondre sans tarder ;
- être ouvert aux propositions du moniteur et appliquer et soutenir celles-ci dans la mesure du possible. Encourager activement les propositions, par exemple lors d'un atelier sur le futur portant sur le « développement de l'offre de société »
- décharger financièrement (prendre en charge les frais de toute sorte ainsi que la formation et la formation continue) ;
- autre gestes: prendre en charge les frais de présence des moniteurs lors de manifestations

**Pour pouvoir conserver un niveau élevé des entraînements, il faut que les moniteurs suivent régulièrement des formations continues.**

- Les offres se trouvent dans le Plan des cours FSG (<https://shop.stv-fsg.ch/category.aspx?id=10000000>), dans le plan des cours esa et dans le plan des cours « Jeunesse+Sport » de la branche sportive correspondante.
- Montrer que:
  - les modules de perfectionnement ne sont pas obligatoires mais peuvent être vus comme un type de développement personnel ;
  - la formation de base n'est pas une fin en soi. Les modules de formation continue proposent de s'attaquer de manière intensive avec son activité de moniteur et de continuer de se développer.

## Actuel



### Gym'n'Move

Le «Gym'n'Move» est une autre possibilité de continuer à se former comme moniteur et d'avoir de nouvelles idées pour les cours de gymnastique. Cette manifestation (les 14 et 15 mars 2020 à Aarau) est bien entendu ouverte à toutes les personnes aimant faire de l'exercice. Inscriptions jusqu'au 18 février.  
[www.stv-fsg.ch/de/ausbildung/gymnmove.html](http://www.stv-fsg.ch/de/ausbildung/gymnmove.html)



### Camps jeunesse 2020

La Fédération suisse de gymnastique organise en 2020 aussi plusieurs super camps jeunesse. Pendant une semaine, les participants font ainsi l'expérience d'une offre riche et variée dans leur branche sportive de prédilection mais également dans les activités récréatives. La brochure contenant toutes les offres et informations détaillées est jointe.  
[www.stv-fsg.ch/de/sportarten/turnen-kinder/jugendlager.html](http://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/turnen-kinder/jugendlager.html)

Meilleures salutations

**FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE**  
**Division Marketing+Communication**

Daniel Hunziker  
 Chef Marketing+Communication

Alexandra Herzog  
 Responsable du Courrier aux sociétés