

Attn:
Présidents de société

Aarau, janvier 2018

Toutes les infos aussi sous
www.stv-fsg.ch

Courrier aux sociétés 1/2018

«Formation continue et perfectionnement»



Chers gymnastes

Posons-nous certaines questions en ce début d'année: qui, dans la société, doit prolonger sa reconnaissance J+S, qui devrait suivre un cours de juge ou encore comment puis-je rendre l'activité de moniteur intéressante aux yeux des jeunes gymnastes ?

Chacun trouvera l'offre qu'il lui faut dans notre palette variée de cours de formation et de formation continue. Nous nous réjouissons de faire votre connaissance lors d'un de nos cours ou d'une de nos formations en 2018.

Olivier Bur, chef de la formation

Cours de formation et de formation continue

Introduction: «Jump-in and find out»

Les cours de «Jump-in» ou les cours de base J+S permettent aux nouveaux venus de se faire une première impression des activités de moniteur, respectivement de fonctionnaire.

www.stv-fsg.ch/fr/formationcours/formationformation-continue/moniteursentraîneurs/

www.jugendundsport.ch/fr/

Management de société: tout le monde y trouve son compte

Que tu sois membre du comité directeur, fonctionnaire ou moniteur, que tu sois nouveau ou membre de longue date de ta société, toi et les membres de ta société trouverez ce qui vous convient dans les différentes offres de formation et de formation continue du management de société.

Particularité: toi qui t'apprêtes à suivre le «Jump-In» en management de société le 24 février prochain à Zurich, n'oublie pas ensuite d'aller assister au Gymotion au Hallenstadion.

Détenteurs d'un diplôme d'études supérieures: que dirais-tu de bien entamer ta formation dans le domaine du management du sport ? En tant que membre FSG, tu bénéficies de conditions préférentielles pour le CAS en management de sport à l'Université de St-Gall.

www.stv-fsg.ch/fr/formationcours/formationformation-continue/management-de-societe/formation/

Cours de juges: préparez-vous d'ores et déjà pour la FFG 2019

Pas de compétition sans juges; c'est la raison pour laquelle la FSG, les organisateurs et toutes les sociétés actives ont besoin de juges bien formés. La FFG 2019 à Aarau approchant à grands pas, n'oubliez pas d'entamer votre formation de juge dans les délais pour pouvoir

travailler à la «Fédérale ».

www.stv-fsg.ch/fr/formationcours/formationformation-continue/juges/

Aide à la préparation des entraînements

Plusieurs programmes avec des leçons toutes prêtes existent pour aider les moniteurs:

- Coop Mukihit: www.coopmukihit.ch
- Hit de gymnastique enfantine: www.stv-fsg.ch/fr/branches-sportives/turnen0/sport-des-enfantsgymnastique-enfantine/hit-gym-enfantine/
- Programme d'entraînement tout prêt: www.winterfit.info
- Compilation d'idées: <https://www.mobilesport.ch/fr/>

Actualités

«Non» à l'initiative No Billag

Le 4 mars prochain, le peuple votera sur l'initiative No Billag. Si elle devait être acceptée, le sport gymnique suisse en subirait les conséquences. Le comité central FSG recommande donc à ses membres de voter «NON». De plus amples informations dans le document de prise de position ci-joint ainsi que sur: www.stv-fsg.ch/fr/federation/no-billag

Visite guidée dans les coulisses du Gymotion

Les sociétés se rendant au Gymotion 2018 avec au minimum 12 personnes bénéficient d'un rabais de groupe et d'une visite guidée dans les coulisses. L'offre est limitée à un certain nombre de groupes. Inscris ta société dès à présent sous kevin.eggenschwiler@stv-fsg.ch. www.gymotion.ch/fr/

«Gym'n'Move Aarau»: inspiration et mouvement

Compose ton propre programme à partir des 120 leçons proposées et viens vivre un week-end actif les 10 et 11 mars prochains. Il n'y a pas que le titre qui ait changé pour «Gym'n'Move» (anciennement Congrès FSG) mais également l'offre qui comporte des nouveautés comme, par exemple, les leçons de management de société ou l'offre complète avec nuit à prix réduit à l'hôtel Aarauerhof (petit-déjeuner compris) et souper au Spaghetti Factory. En tant que membre FSG, tu bénéficies d'un rabais de Fr. 10.- sur ton billet pour le GYM'n'Move. Tu peux donc y participer **à partir de 89 francs** déjà!

www.stv-fsg.ch/de/ausbildungskurse/aus-und-weiterbildung/gym-n-move/

Camps jeunesse 2018

Pendant une semaine, les jeunes profitent d'une offre riche et variée dans les différentes branches sportives FSG et ils ont la possibilité d'effectuer des activités récréatives passionnantes. Nouveauté 2018: un camp jeunesse polysport aura lieu pour la première fois en Suisse allemande!

<http://www.stv-fsg.ch/fr/formationcours/camps-jeunesse/>

Fête FSG du ski à la Lenzerheide – La fête de la gymnastique dans la neige

Cette année aussi, ces disciplines appréciées que sont le test de branche après-ski ou le concours photo auront lieu dans le cadre de la 2^e Fête FSG du ski à la Lenzerheide, le 17 mars prochain. Inscris-toi d'ici le 11 février dernier délai.

www.graubuenden.ch/de/stv-skifest-lenzerheide

Point de situation après les fêtes

Le test de fitness de la Suva est l'occasion idéale de connaître notre condition physique. A l'aide de 5 exercices, teste la musculature de ton torse, ton équilibre, ta souplesse et la stabilité de tes jambes. Tu recevras ensuite une évaluation personnelle et des exercices correspondants à effectuer. Motive-toi avec le test de fitness de la Suva et vas-y !

www.suva.ch/fitnesstest

Offres intéressantes pour les membres dans la brochure ci-jointe

HP: les membres FSG peuvent faire leurs achats à des conditions top dans le magasin HP. De plus, tous les membres FSG bénéficient d'un **rabais de 15%** sur tout l'assortiment à partir d'une commande minimale de Fr. 100.-

Coupe du monde de ski Audi FIS à la Lenzerheide: les membres FSG bénéficient d'un **rabais de 20%** sur toutes les places debout dans le secteur C.

Discountlens.ch: **rabais de 10%** sur toute la gamme des lentilles de contact avec le code «CHTURN».

Flyerline: tu as besoin de dépliants pour toi ou pour ta société? Flyerline offre à tous les membres FSG un **rabais de 15%** sur toute sa gamme.

Les offres pour les membres FSG sont parfaites pour les excursions de société, les events, les entraînements de société ou tout simplement pour toi, membre FSG ! De plus amples informations sur ces offres dans la brochure des offres de membres ci-jointe. Toutes les offres de membres FSG se trouvent sous <http://www.stv-fsg.ch/fr/membres/offres-pour-les-membres/>. Clique et informe les membres de ta société, cela en vaut la peine.

Meilleures salutations

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
Division marketing+communication



Daniel Hunziker
 Chef marketing+communication



Alexandra Herzog
 Responsable du Courrier aux sociétés M+C

Ann.: brochure des camps jeunesse 2018, brochure des offres pour les membres, dépliant CAS management du sport à l'Université de St-Gall, dépliant du Gymotion 2018, prise de position sur l'«Initiative No Billag»