



Desiderio 2

Desideri che in tutti i gruppi vi sia un buon spirito di squadra

Una possibile esperienza chiave

Prima del tuo gruppo di allenamento si allena sempre il gruppo di allenamento di Thomas. Hai già potuto constatare diverse volte che all'interno del gruppo c'è una bella armonia. Sono sempre tutti puntuali, lasciano sempre la palestra con il sorriso sul viso e si percepisce un ottimo spirito di squadra, ad esempio anche alle gare dove si affrontano reciprocamente mettendosi alla prova con le loro migliori prestazioni.

Una possibile riflessione su questo tema

1. Lo trovi fantastico e vorresti che andasse così bene anche nei tuoi gruppi di allenamento e negli altri gruppi di allenamento della tua società.
2. Fai quindi delle riflessioni di base sul perché sia così. Giungi alla conclusione che si tratta soprattutto del fatto che Thomas, assumendo il comportamento desiderato e dando importanza ai valori desiderati con grande convinzione e comprensione, è da esempio per gli altri.
3. Ti senti ispirato da lui e decidi di sfruttare le tue osservazioni per creare un grandioso spirito di squadra anche in tutti i gruppi di allenamento.

Esaudisci un tuo desiderio (= esercizio di gruppo)

1. Guardate le vostre mapping:
 - a) Chi, nell'ambiente della società, può dare un contributo alla realizzazione del desiderio?
 - b) Vi sono altre persone/organizzazioni che possono fornire un contributo alla realizzazione di questo desiderio. Se sì, aggiungete alla tua mapping.
2. Per ogni persona/organizzazione importante, rifletti su quanto segue:
 - a) **Perché** è importante il coinvolgimento, qual è il suo obiettivo principale?
 - b) Quali sono le **possibilità di attuazione** opportune **per il coinvolgimento**? Con cosa e/o come deve avvenire il coinvolgimento?

Chi aiuta?

Come mai è importante?

Cosa, come?

(prego utilizzare altro spazio sul retro del foglio)



Desiderio 2

Stimolo all'attuazione per la realizzazione dei desideri

Chi aiuta? Aiutanti e monitori principali, responsabili tecnici
Come mai? Affinché tutti sostengano l'idea di impegnarsi per sviluppare un buon spirito di squadra e remino nella stessa direzione
Cosa, come? - Raccogliere bisogni e opinioni e svilupparne una filosofia/visione comune e valori comuni.
- Sensibilizzazione sull'importanza di rappresentare un modello di comportamento. Chi vive il tutto con entusiasmo e gioia, trasmette queste sensazioni ai partecipanti.
- In occasione di un workshop pratico, trasmettere ai partecipanti diverse forme di gioco e di allenamento.
- Sviluppo di rituali di squadra/società.
- Prendersi consapevolmente del tempo per riflettere insieme sui propri allenamenti.

Chi aiuta? Comitato, presidente, CT, responsabile delle finanze, web-host, responsabile della comunicazione
Come mai? Affinché sostengano attivamente il rispetto comune dei valori e siano pronti a impegnarsi in tal senso.
Cosa, come? - Organizzare il finanziamento per gite di squadra in comune
- Organizzare un evento di società
- Stabilire con loro l'attuazione a livello comunicativo

Chi aiuta? Thomas (il monitore del gruppo precedente), esperti G+S
Come mai? Affinché sia possibile approfittare di belle esperienze
Cosa, come? - Invito a una formazione interna
- Colloquio personale
- Visita orientativa
- Far osservare il proprio allenamento e raccogliere suggerimenti
- Sulla base di quanto emerso: autoriflessione consapevole

Chi aiuta? Bambini e giovani, atlete e atleti
Come mai? Costituiscono le fondamenta per un buon spirito di squadra
Cosa, come? - Attuare direttamente con loro le misure pianificate
- Mostrare a tutti quali effetti positivi ha un buon spirito di squadra sulla prestazione e la motivazione
- Spiegare il rispetto dei valori con un workshop / in maniera ludica o far vivere questo aspetto durante l'allenamento Ad es. con giochi cooperativi
- Ascoltare i desideri, definire insieme rituali/regole, svolgere eventi comuni, definire le visioni/gli obiettivi comuni

Documentazione e link utili

- [Curare l'ambiente](#)
- [Modulo di apprendimento «Promuovere»](#), in particolare il campo tematico «Promuovere lo spirito di squadra
- Giochi di [cool & clean](#)