

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica


erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera



ERWACHSENENSSPORT

esa-Leiter-Ausbildung



WAS IST esa?

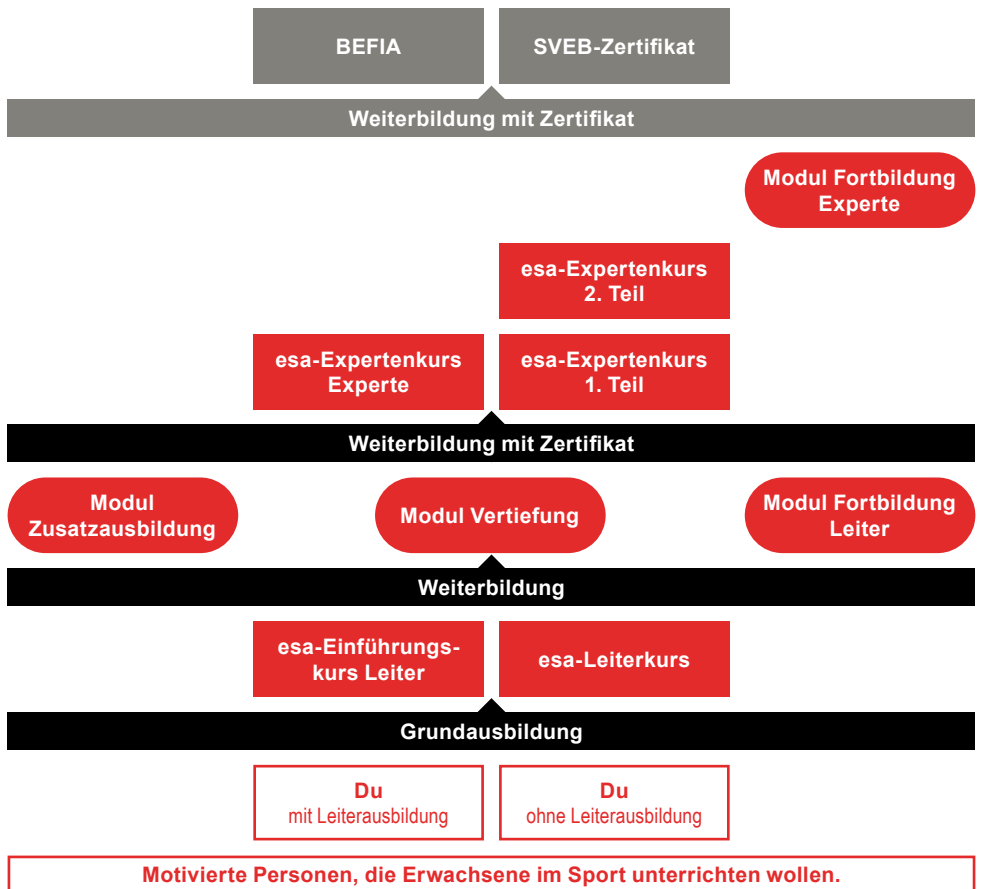
Erwachsenensport Schweiz (esa) ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes. In Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen visiert er einen einheitlichen Qualitätsstandard in der Aus- und Weiterbildung von Leitenden an. Auf diese Weise sollen optimale Rahmenbedingungen für die sportliche Aktivität im Erwachsenenalter, d.h. Menschen ab 18 Jahren, geschaffen werden.

Meine Vorteile, wenn ich einen esa-Kurs besuche:

- ✓ Fachqualifikationen verschiedener Sportarten erlangen:
 - Turnsport
 - Group Fitness
 - Gymnastik und Tanz
 - Walking / Nordic Walking
 - Allround
- ✓ Lernen eine Turnstunde zielgerichtet und der Gruppe angepasst zu leiten
- ✓ Grosse Auswahl an weiterführenden Ausbildungen



AUSBILDUNGSSTRUKTUR esa



Grafik: BASFO ergänzt durch STV

■ esa-Kurse
 ● esa-Module
 ■ Weiterführende Ausbildung
 ■ Ausbildungsstufen

Weitere Informationen und esa-Kurse vom STV

www.stv-fsg.ch/de/esa

Grundausbildung

esa-Einführungskurs Leiter

<i>Ziel</i>	Theoretische und praktische Beispiele für deine Lektionen mit Erwachsenen erleben, entsprechende Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben und festigen.
<i>Zielgruppe</i>	J+S-Leitende, Muki-/Kitu-Leitende STV
<i>Dauer</i>	2 Tage

esa-Leiterkurs

<i>Ziel</i>	Grundlagen für die Leitertätigkeit im Erwachsenensport praktisch erleben, entsprechende Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben und festigen durch Planen und Durchführen von Erwachsenensportangeboten.
<i>Zielgruppe</i>	Motivierte und sportliche, bewegungsinteressierte Personen, die Erwachsene im Sport unterrichten wollen.
<i>Dauer</i>	6 Tage

Wichtig: Der esa-Leiter ist verpflichtet, sich weiterzubilden und mindestens ein esa-Weiterbildungsmodul alle zwei Jahre zu besuchen, um den aktiven esa-Ausbilderstatus zu erhalten.



Weiterbildung

Modul Zusatzausbildung

<i>Ziel</i>	Neue esa-Fachdisziplin erleben und entsprechende Qualifikationen erwerben und festigen.
<i>Zielgruppe</i>	esa-Leiterinnen und esa-Leiter
<i>Dauer</i>	3 Tage

Modul Vertiefung

<i>Ziel</i>	Die Leiterkompetenz innerhalb einer esa-Fachdisziplin zu einem bestimmten Thema methodisch vertiefen, anwenden und variieren.
<i>Zielgruppe</i>	esa-Leiterinnen und esa-Leiter
<i>Dauer</i>	2 Tage

Modul Fortbildung Leiter

<i>Ziel</i>	Die Leiterkompetenz innerhalb einer esa-Fachdisziplin festigen, anwenden und variieren. Wechselndes Schwerpunktthema erwerben, erleben und anwenden.
<i>Zielgruppe</i>	esa-Leiterinnen und esa-Leiter
<i>Dauer</i>	1–2 Tage

Expertenbildung

Expertenausbildung 2 x 6 Tage

Teil 1

<i>Ziel</i>	Einführung in das Rollenverständnis von Expertinnen und Experten. Weiterbildung im Bereich der Ausbilderkompetenzen.
-------------	--

<i>Zielgruppe</i>	esa-Leiterinnen und -Leiter
-------------------	-----------------------------

<i>Dauer</i>	6 Tage
--------------	--------

<i>Ort</i>	BASPO, Magglingen
------------	-------------------

Teil 2

<i>Ziel</i>	Während der Ausbildung sollen die angehenden Expertinnen und Experten unter Betreuung den Schritt vom Ausbildner/Trainer zum Ausbilder/ Ausbilder erkennen und ansatzweise umsetzen.
-------------	--

<i>Dauer</i>	6 Tage
--------------	--------

<i>Ort</i>	durch STV bestimmt
------------	--------------------

Wichtig: Der esa-Experte ist verpflichtet, sich weiterzubilden und alle zwei Jahre ein esa-Expertenentwicklungsmodul zu absolvieren, um seinen Status als aktiver esa-Experte zu erhalten.

Modul Fortbildung Experte

<i>Ziel</i>	Theoretische und praktische Vorstellung der Expertenaufgaben zum Fortbildungsschwerpunkt der aktuellen Fortbildungsperiode: Themenspezifische Vertiefung im Bereich der Expertenkompetenzen. Austausch von Erfahrungen. Präsentation von aktuellen Informationen.
-------------	--

<i>Zielgruppe</i>	esa-Expertinnen und esa-Experten
-------------------	----------------------------------

<i>Dauer</i>	2–3 Tage
--------------	----------

KONTAKT

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND

Erwachsenensport (esa)

Bahnhofstrasse 38

5000 Aarau

062 837 82 20

ausbildung@stv-fsg.ch

stv-fsg.ch/de/esa

