

Formation aérobic



Cours de perfectionnement concours (1 jour)

Module de concours (2 jours)

PERFECTIONNEMENT

Sport des adultes (esa)
Formation de moniteurs Aérobic (6 jours)

FORMATION DE BASE

Il est recommandé avant la formation de moniteurs Aérobic (esa) de visiter le cours Pas de bas.

Pas de bas (0.5 jour)

ATELIER

Mise à niveau sur demande
formation d'insctructeur fitness ou aérobic
SAFS / StarEducation / education in move
Justification des activités