**Vorschlag Pressetext**

Winterfit Games vom Name des Turnvereins

*Die spielerische Trainingsform für mehr Freude und Spass.*

Winterfit Games ist ein innovatives und variantenreiches Teamsporttraining, welches auf spielerische und strukturierte Art zu jeder Menge Spielspass führt. Die Trainingslektionen sind für Personen, die Freude an Spielsportarten haben und den Wettkampfgedanken nicht aus den Augen verlieren, konzipiert.

Der Schweizerische Turnverband hat für Leiterinnen und Leiter der Turnvereine, im Jahre 2013 das Trainingsprogramm Winterfit ins Leben gerufen. Mit dem Ziel fixfertige und kostenlose Trainingslektionen zu schaffen, welche immer wieder neu an die Bedürfnisse der Vereine und deren Mitglieder angepasst werden. Mit Hilfe von sportwissenschaftlichen Fachexperten wurden die fünf Programme Training, Vitality, Dance, Cross und Games erarbeitet. Winterfit bietet mit den fünf Bereichen vielseitige Möglichkeiten und das Resultat lässt sich sehen. Mittlerweile bewegen sich rund 10‘000 Turnende pro Saison zu Winterfit, um gemeinsam in der Gruppe mit Gleichgesinnten Sport zu treiben und Spass an der Bewegung zu haben. Die garantierte Qualität für die Teilnehmer und die Funktionalität in der Turnhalle für die durchführenden Vereine wird von allen Beteiligten geschätzt.

Das Winterfit Games findet jeweils am Mittwoch um xx.xx Uhr in der Musterhalle in Muster statt und kostet für Nichtmitglieder Fr. x.

Kontaktperson Verein