





**GAMES**

# WINTERFIT.INFO

## FIT EN JOUANT

### LE FIT EN HIVER DE LA FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Fit en hiver Games est un entraînement de sport d'équipe novateur et varié qui permet de s'amuser de manière ludique et structurée. Les leçons sont conçues pour des personnes qui aiment les sports d'équipe mais aussi la compétition.

**Avec Fit en hiver Games, nous apportons notre contribution à la promotion de la santé et à la prévention des blessures.**

Avec sept sports, Fit en hiver Games propose des entraînements variés. Chaque sport d'équipe propose plusieurs leçons de 90 minutes qui se distinguent par leur séquence de renforcement et beaucoup de temps de jeu. On entraîne son corps de manière ludique et on améliore ses propres performances. Si l'appartenance à une communauté est au centre, la volonté de gagner n'est toutefois pas en reste.

**L'ENTRAÎNEMENT LUDIQUE POUR  
UN PLAISIR DÉCUPLÉ!**

**CONTACT**  
**OÙ**  
**QUAND**  
**PERIODE**  
**PRIX**  
**AUTRE**

(L'assurance est à la charge des participants.)

# WINTERFIT.INFO

## FIT EN JOUANT

### LE FIT EN HIVER DE LA FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

Fit en hiver Games est un entraînement de sport d'équipe novateur et varié qui permet de s'amuser de manière ludique et structurée. Les leçons sont conçues pour des personnes qui aiment les sports d'équipe mais aussi la compétition.

**Avec Fit en hiver Games, nous apportons notre contribution à la promotion de la santé et à la prévention des blessures.**

Avec sept sports, Fit en hiver Games propose des entraînements variés. Chaque sport d'équipe propose plusieurs leçons de 90 minutes qui se distinguent par leur séquence de renforcement et beaucoup de temps de jeu. On entraîne son corps de manière ludique et on améliore ses propres performances. Si l'appartenance à une communauté est au centre, la volonté de gagner n'est toutefois pas en reste.

**L'ENTRAÎNEMENT LUDIQUE POUR  
UN PLAISIR DÉCUPLÉ!**

**CONTACT**  
**OÙ**  
**QUAND**  
**PERIODE**  
**PRIX**  
**AUTRE**

(L'assurance est à la charge des participants.)