**Vorschlag Pressetext**

Winterfit Dance vom Name des Turnvereins

*Die perfekte Kombination aus Musik und Bewegung.*

Winterfit Dance ist ein auf Tanz und Musik ausgerichtetes Tanztraining, welches auf moderne, harmonische und rhythmische Art mehr Kraft und Energie verleiht. Die Trainingslektionen sind für Personen, die eine neue Herausforderung suchen und die ihre eigene Fitness durch tänzerische Betätigung verbessern wollen, konzipiert.

Der Schweizerische Turnverband hat für Leiterinnen und Leiter der Turnvereine, im Jahre 2013 das Trainingsprogramm Winterfit ins Leben gerufen. Mit dem Ziel fixfertige und kostenlose Trainingslektionen zu schaffen, welche immer wieder neu an die Bedürfnisse der Vereine und deren Mitglieder angepasst werden. Mit Hilfe von sportwissenschaftlichen Fachexperten wurden die fünf Programme Training, Vitality, Dance, Cross und Games erarbeitet. Winterfit bietet mit den fünf Bereichen vielseitige Möglichkeiten und das Resultat lässt sich sehen. Mittlerweile bewegen sich rund 10‘000 Turnende pro Saison zu Winterfit, um gemeinsam in der Gruppe mit Gleichgesinnten Sport zu treiben und Spass an der Bewegung zu haben. Die garantierte Qualität für die Teilnehmer und die Funktionalität in der Turnhalle für die durchführenden Vereine wird von allen Beteiligten geschätzt.

Das Winterfit Dance findet jeweils am Mittwoch um xx.xx Uhr in der Musterhalle in Muster statt und kostet für Nichtmitglieder Fr. x.

Kontaktperson Verein